

Le marché et les conditions de travail des parents : Évolution de 2008 à 2023

Présentation faite dans le cadre
des webinaires du CIQSS
13 janvier 2026

Luc Cloutier-Villeneuve

Institut de la statistique du Québec
Direction des statistiques sur le travail et la rémunération

Mise en contexte

- Analyse historique de la participation au marché du travail et des conditions de travail des parents au Québec – rapport diffusé en 2009 et portant sur la période 1976-2007
- Diffusion au 4^e trimestre de 2024 d'une étude sur la participation des parents au marché du travail portant sur la période 2008 à 2023 (mise à jour)
- Diffusion au 2^e trimestre de 2025 d'une étude sur les conditions de travail des parents portant sur la période 2008 à 2023 (mise à jour)
- Nouvelles données disponibles sur les conditions de travail (qualité de l'emploi)

Mise en contexte

- Importance de suivre l'intégration des mères au marché du travail québécois
- Persistance des enjeux liés à l'égalité entre les genres concernant la parentalité et le marché du travail
- Pertinence continue de comparer le Québec aux autres principales provinces et d'autres sociétés

Aspects méthodologiques

- Source des données : *Enquête sur la population active* (EPA) de Statistique Canada (fichiers de microdonnées confidentielles) et suppléments de l'EPA
- Population visée : personnes en emploi âgées de 25-54 ans (groupe le plus actif sur le MT)
- Période retenue dans l'analyse : 2008-2023
- Qualité des données : les estimations ont des CV inférieurs à 15 % (données de bonne qualité)
- Production d'intervalles de confiance à partir du logiciel Sudaan au moyen des poids d'autoamorçage (1000 poids bootstraps) afin de déterminer les différences statistiquement significatives entre les sous-populations comparées
- Niveau de confiance associé aux intervalles est de 95 %.
- Différences statistiquement significatives reposent sur la comparaison des intervalles de confiance au seuil de 0,05.

Aspects méthodologiques

- **Variables d'analyse**

- Sexe
- Âge du plus jeune enfant (< 6 ans; 6-12 ans; 13-24 ans)
- Territoires (QC – ONT – ALB – CB)

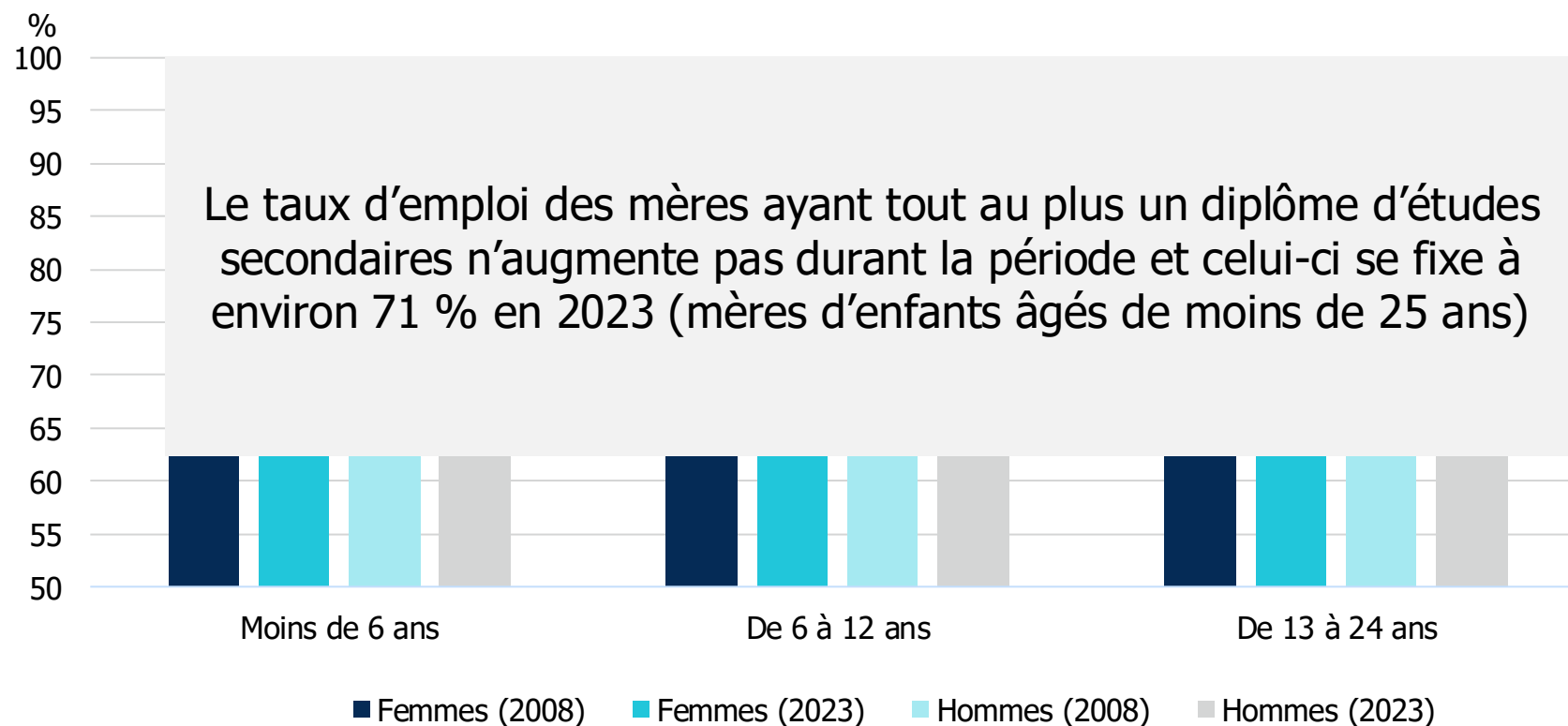
Certaines questions de recherche soulevées

- Comment ont évolué les conditions d'emploi et de travail des parents, en particulier des mères au cours des années 2008 à 2023?
- L'écart entre les mères et les pères s'est-il résorbé au fil du temps?
- Que peut-on dire lorsqu'on tient compte de l'âge du plus jeune enfant?
- Enfin, le Québec présente-t-il toujours une situation plus avantageuse que les autres principales provinces?

1. Participation au MT

Figure 1

Taux d'emploi selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, personnes de 25 à 54 ans, Québec, 2008 et 2023



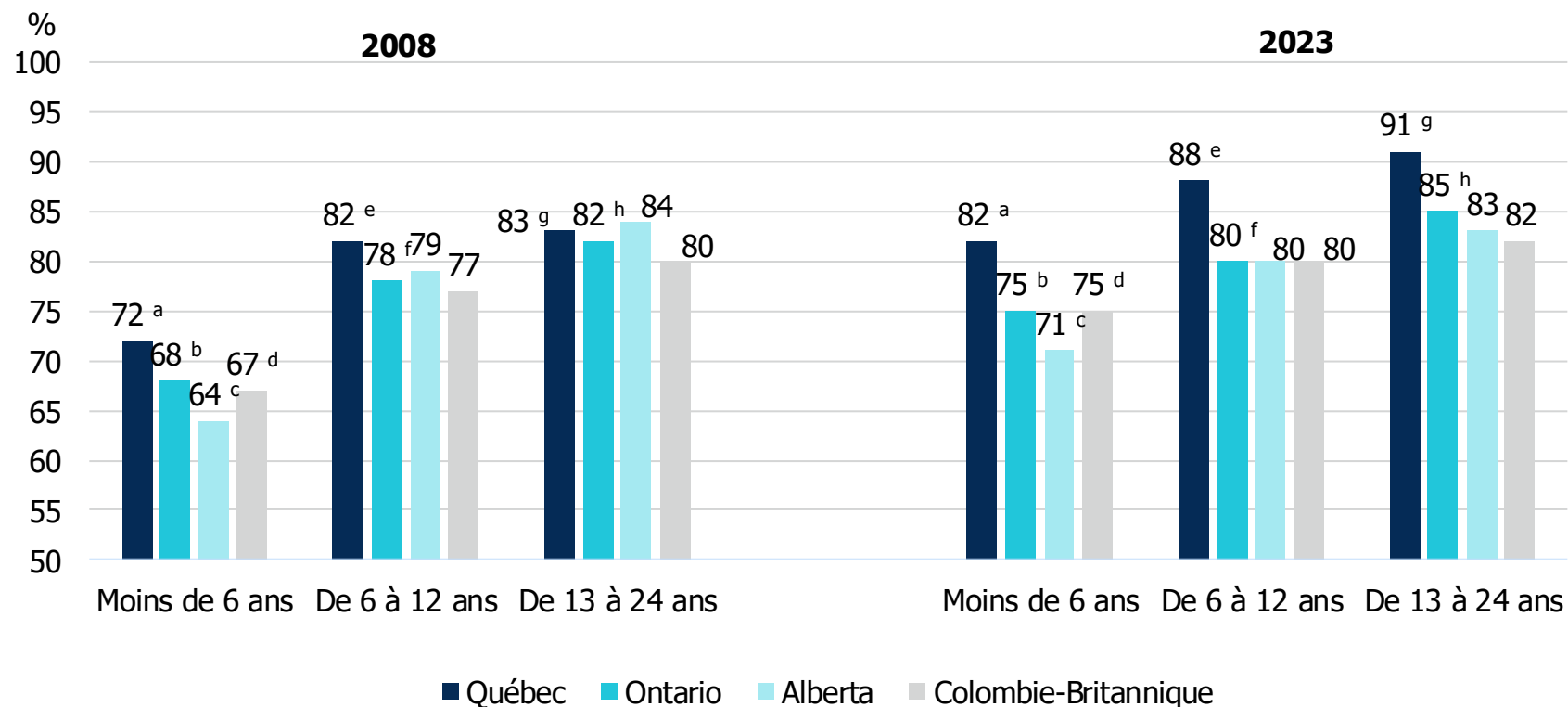
a,b,c,d,e Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

1. Participation au MT

Figure 2

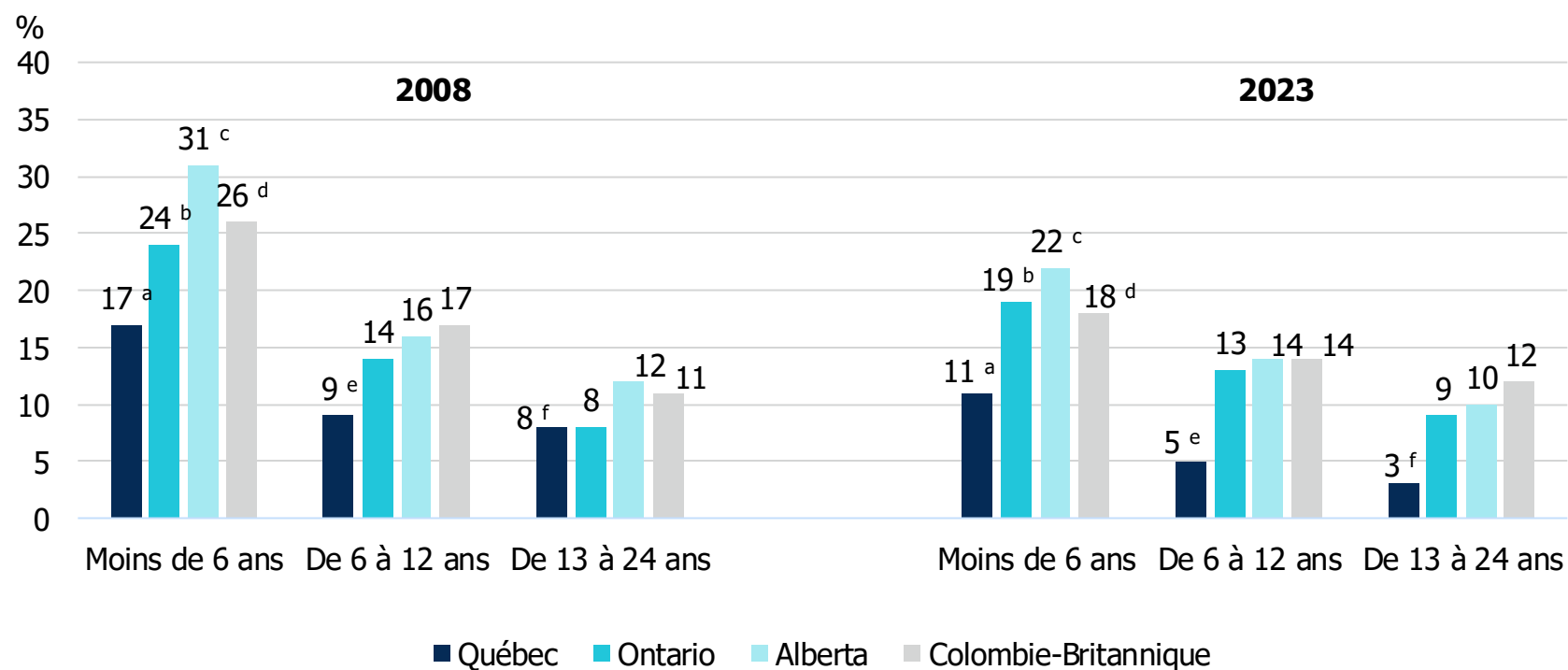
Taux d'emploi selon l'âge du plus jeune enfant chez les mères, selon les principales provinces au Canada, personnes de 25 à 54 ans, 2008 et 2023



1. Participation au MT

Figure 3

Écart en point de pourcentage entre le taux d'emploi des mères et celui des pères, selon l'âge du plus jeune enfant, résultats pour les principales provinces au Canada, parents de 25 à 54 ans, 2008 et 2023



a,b,c,d,e,f Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

2. Caractéristiques des emplois occupés

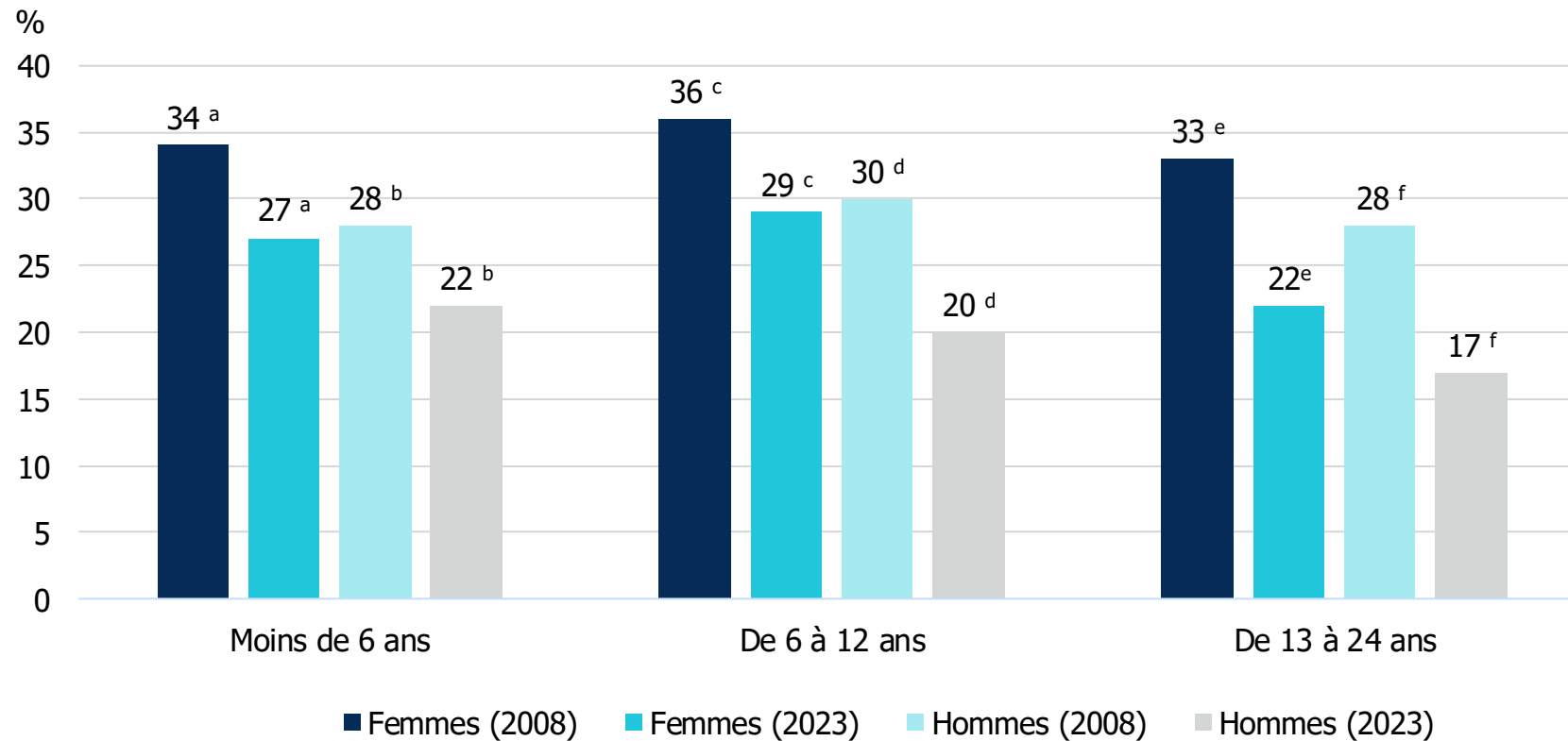
Taux d'emploi atypique



2. Emploi atypique

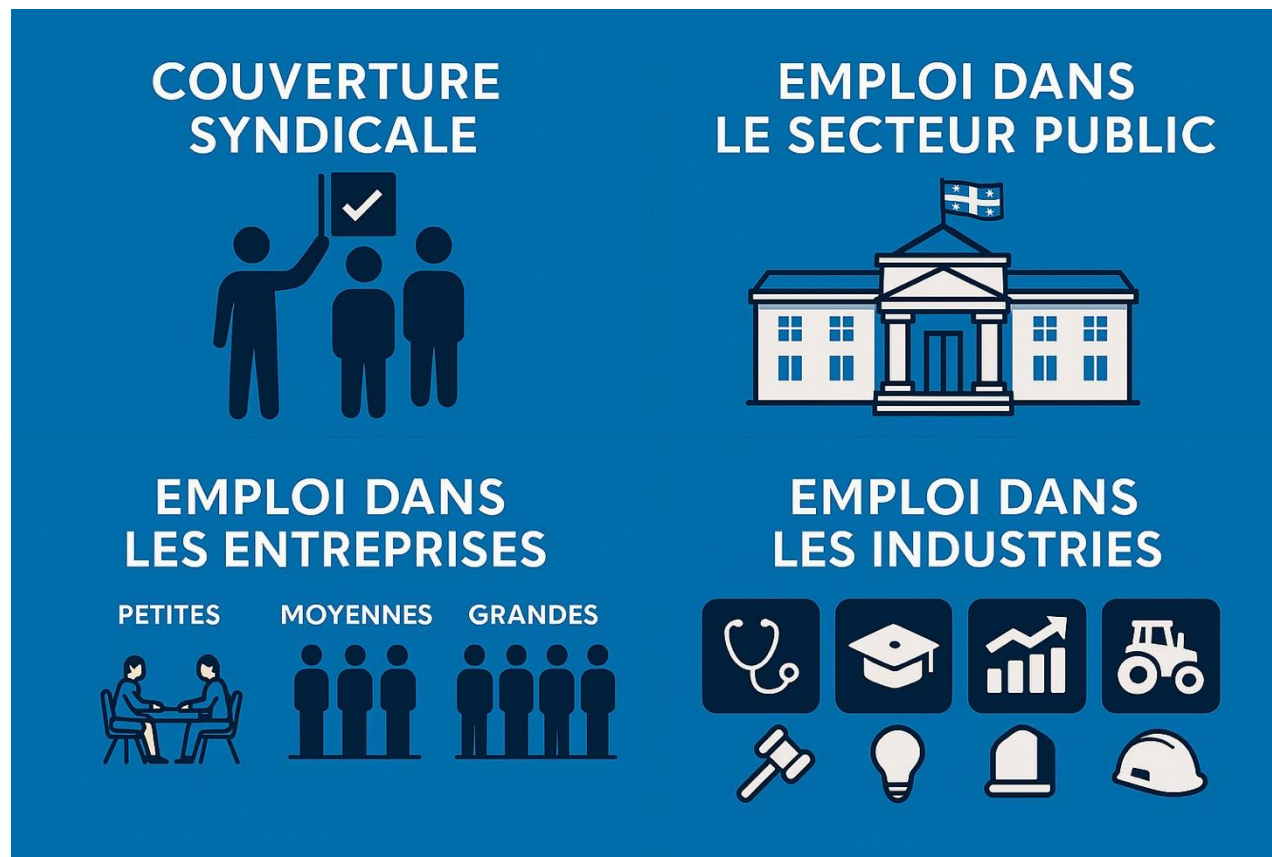
Figure 4

Taux d'emploi atypique selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, personnes de 25 à 54 ans, Québec, 2008 et 2023



2. Caractéristiques des emplois occupés

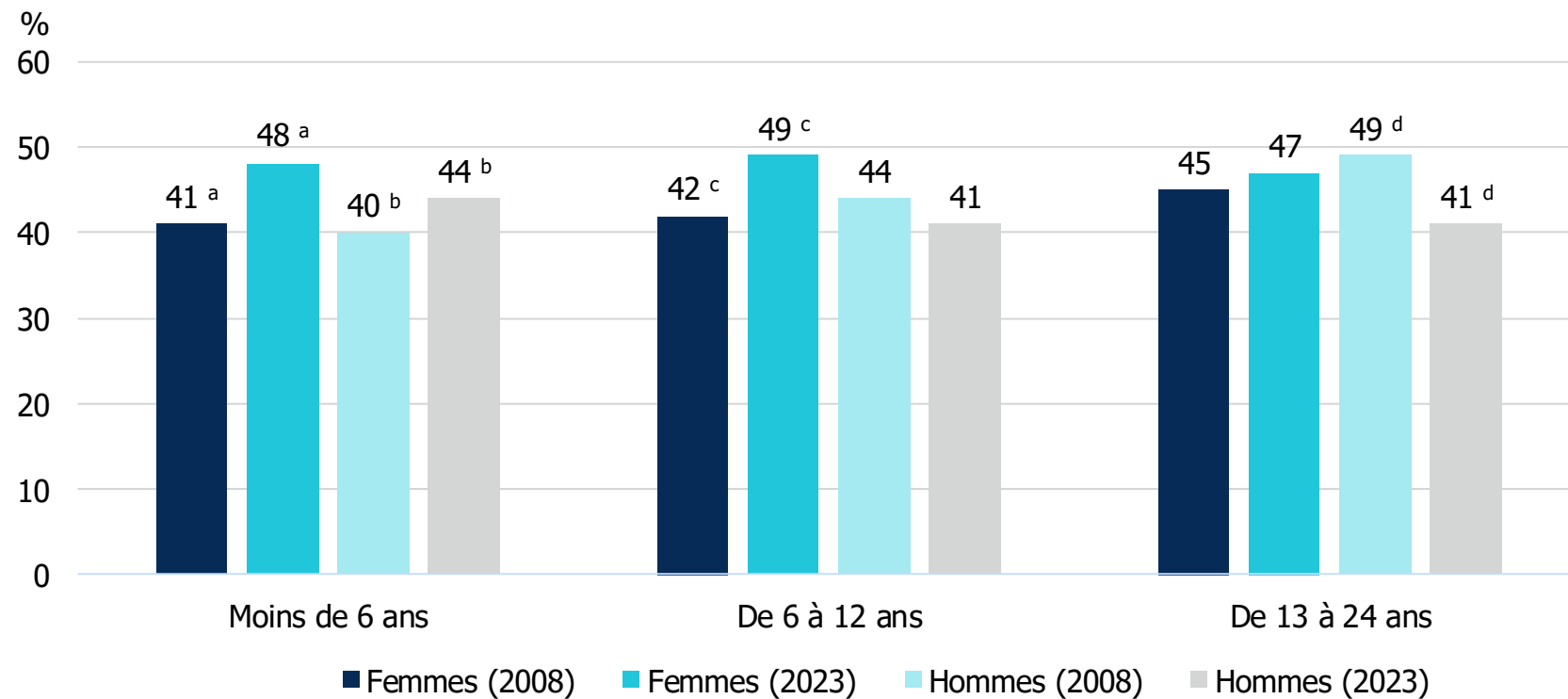
Couverture syndicale, secteur public, taille d'établissement et industries



2. Couverture syndicale

Figure 5

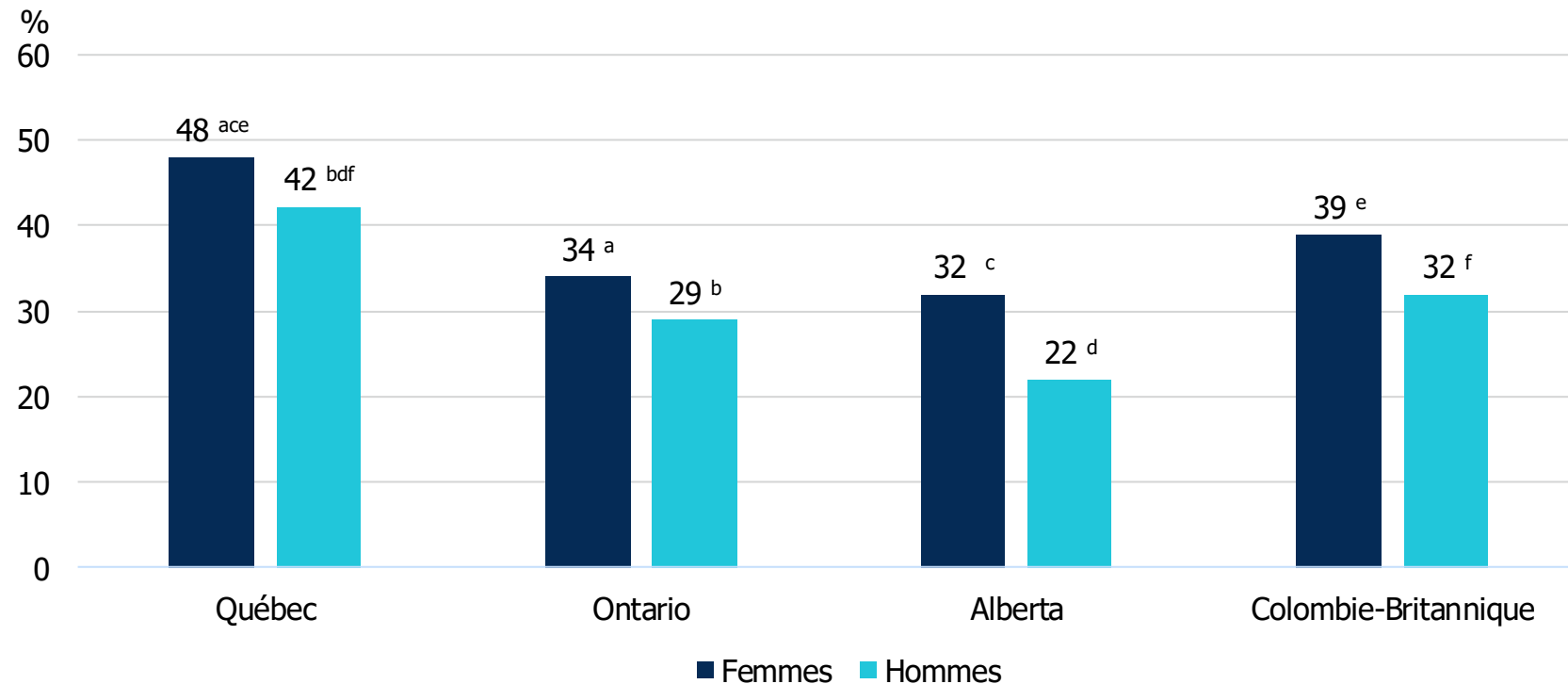
Proportion de personnes occupant un emploi syndiqué, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec, 2008 et 2023



2. Couverture syndicale

Figure 6

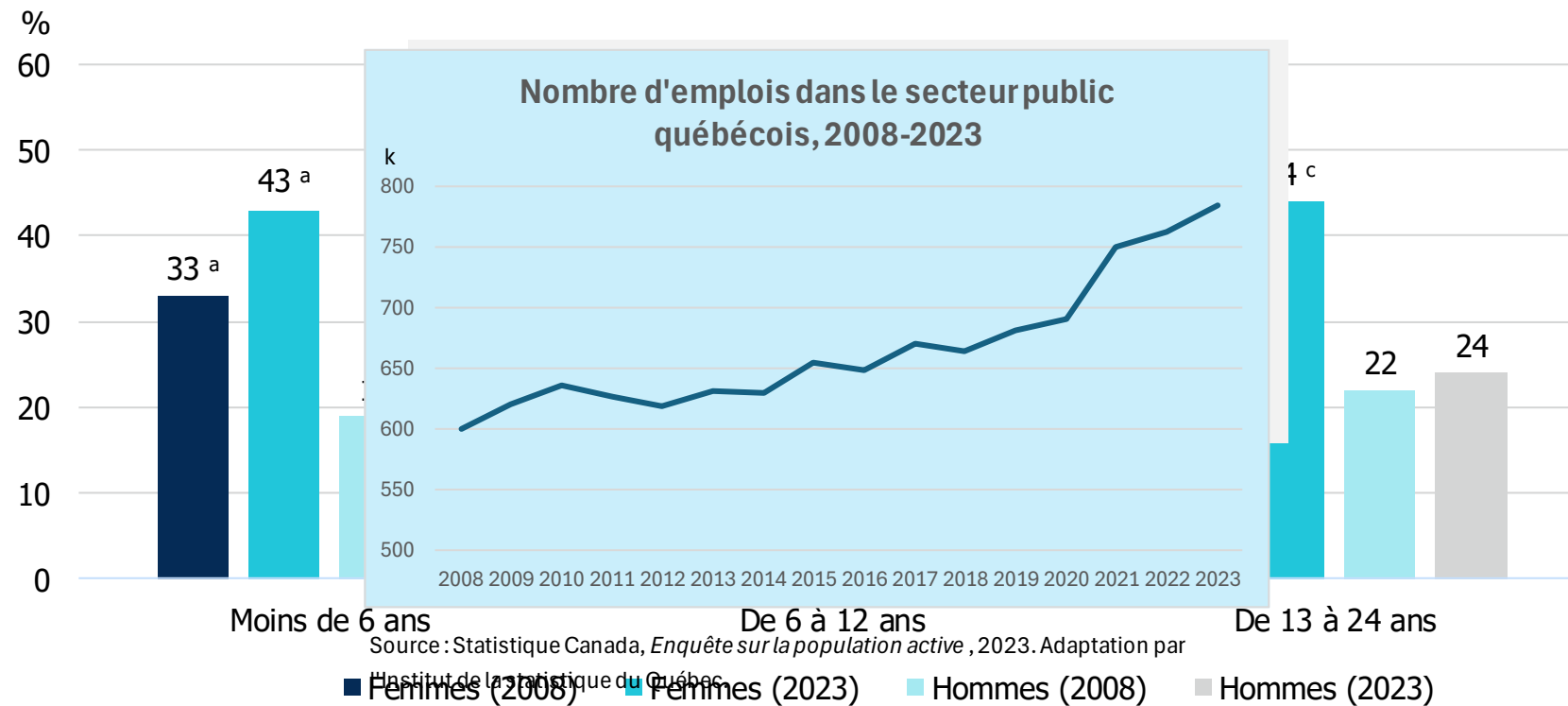
Proportion de parents occupant un emploi syndiqué selon le sexe, parents en emploi de 25 à 54 ans, Québec et autres provinces, 2023



2. Secteur public

Figure 7

Proportion de mères occupant un emploi dans le secteur public selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec, 2008 et 2023



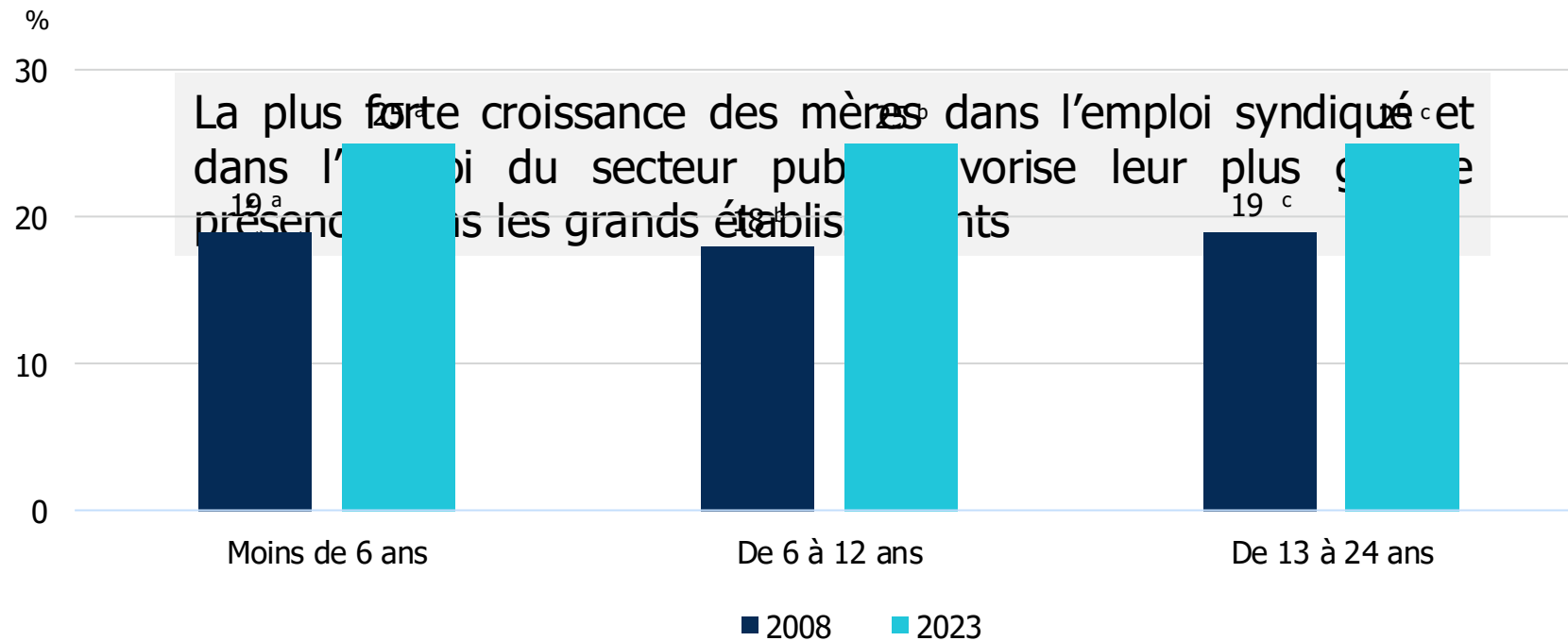
a,b,c Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

2. Taille d'établissement

Figure 8

Proportion de mères occupant un emploi dans un établissement de plus de 500 employés selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec, 2008 et 2023



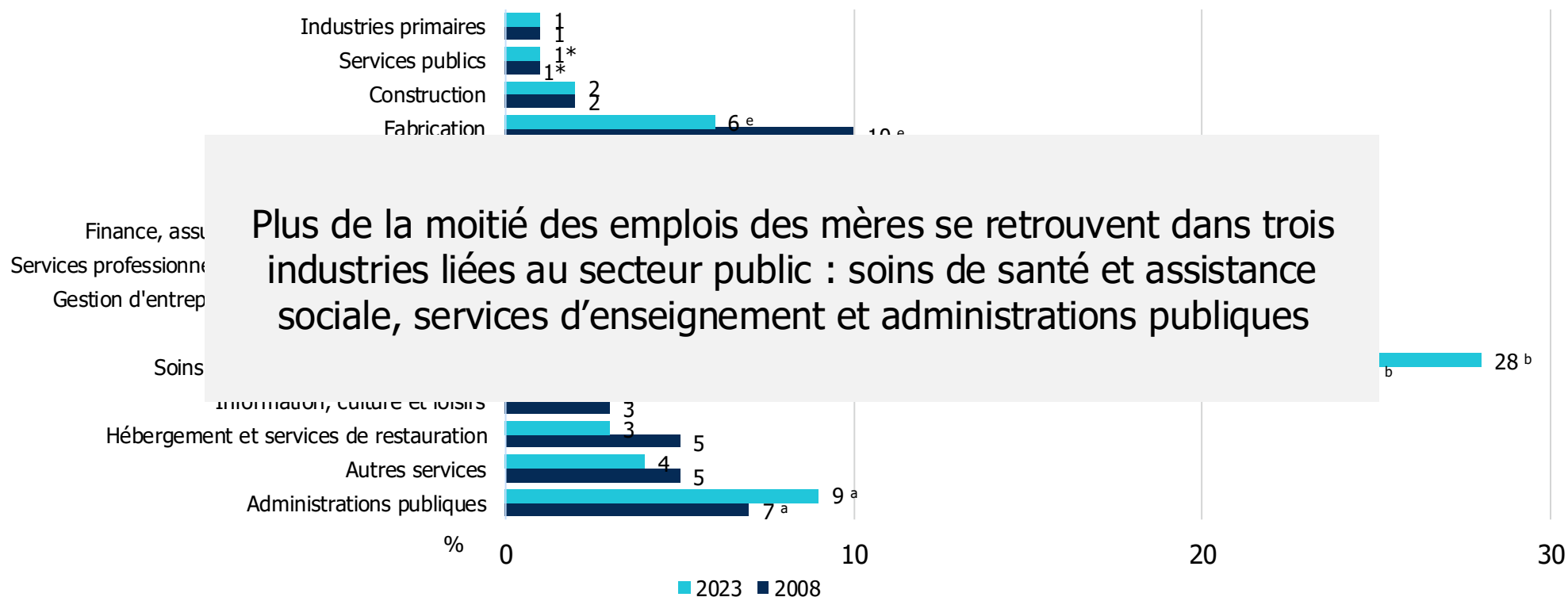
a,b,c Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

2. Industries

Figure 9

Répartition des femmes en emploi âgées de 25 à 54 ans selon l'industrie, mères d'enfants de moins de 25 ans, Québec, 2008 et 2023



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

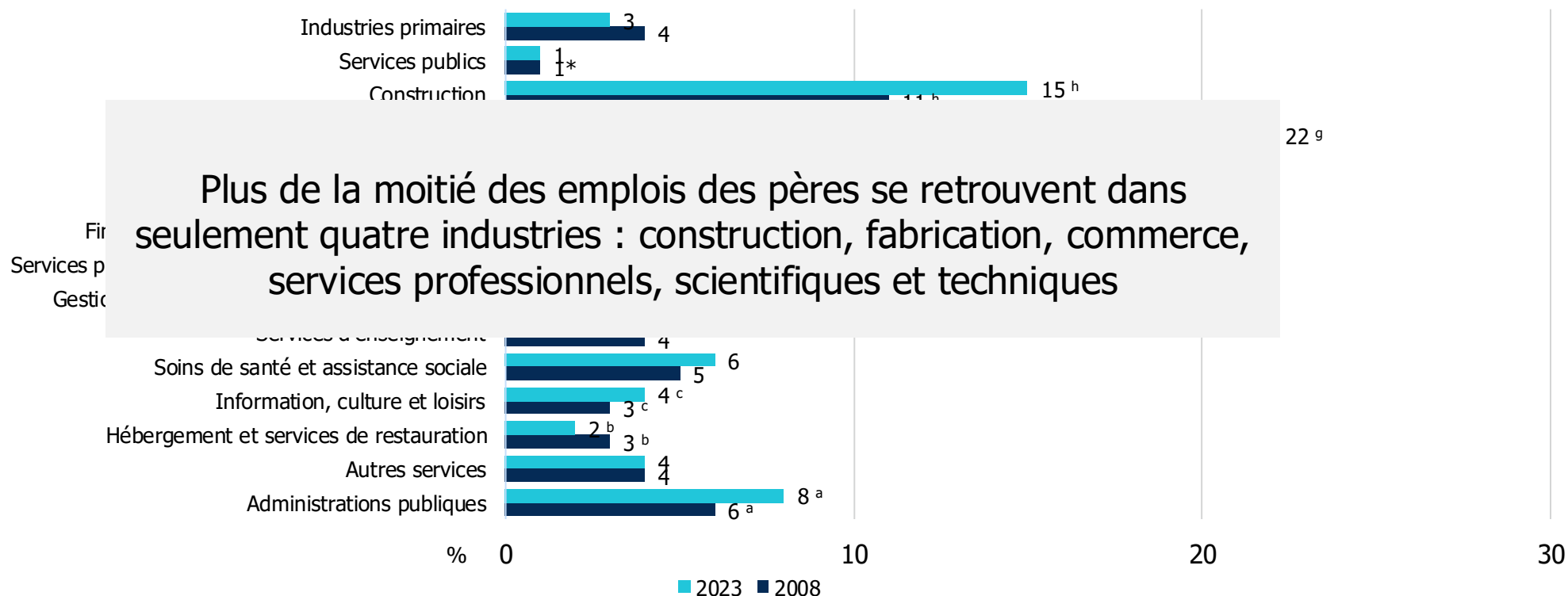
a,b,c,d,e Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

2. Industries

Figure 10

Répartition des hommes en emploi âgés de 25 à 54 ans selon l'industrie, pères d'enfants de moins de 25 ans, Québec, 2008 et 2023



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

a,b,c,d,e, f, g,h Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

3. Conditions de travail des parents

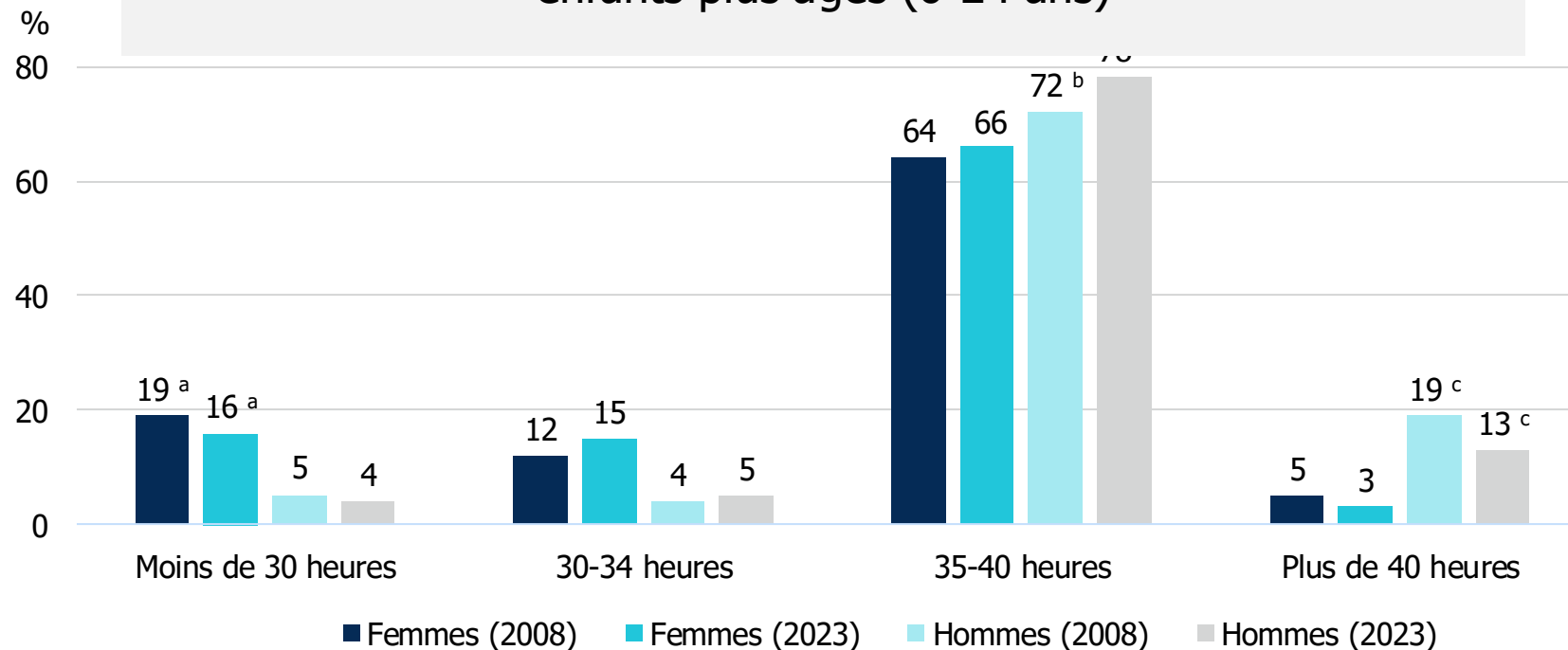
Les heures de travail, les horaires de travail, la durée du travail réelle et le potentiel de télétravail



3. Heures de travail habituelles

Figure 11

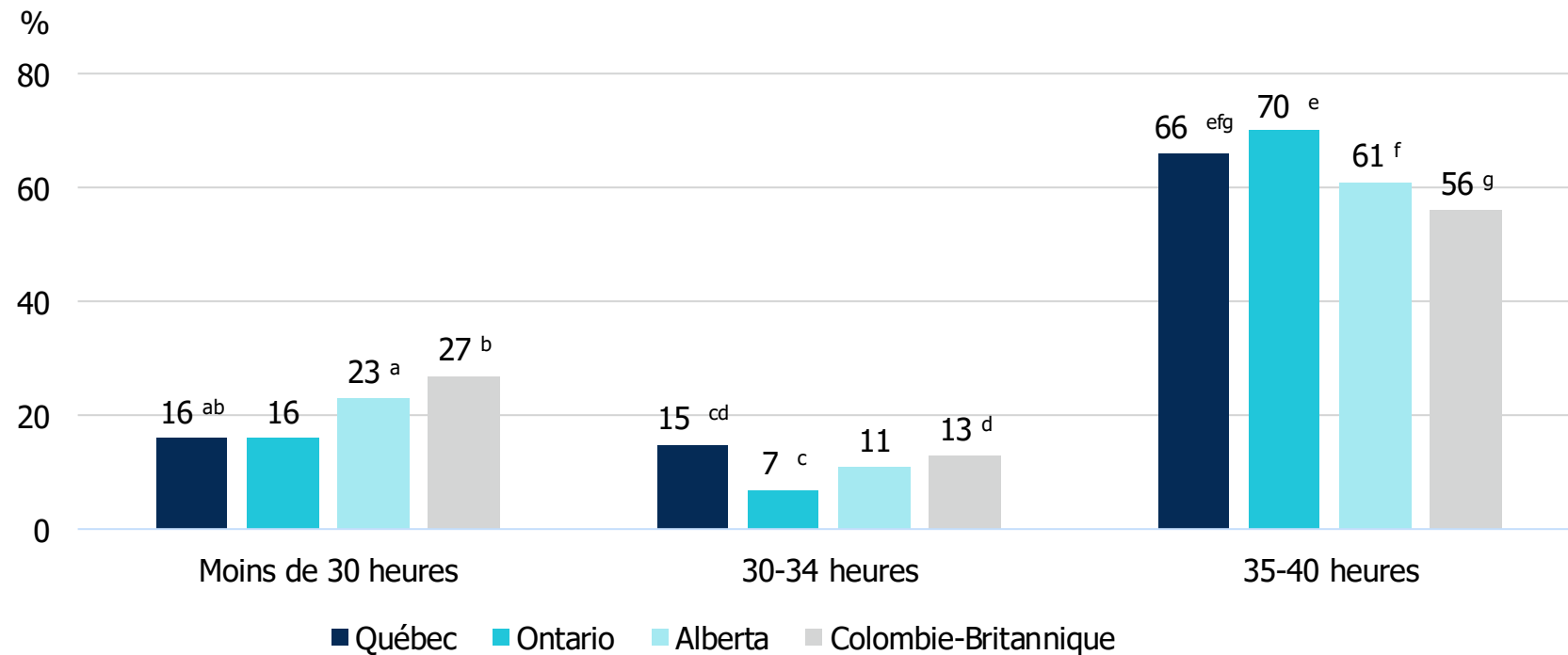
Répartition des heures de travail habituelles des parents ayant des enfants en emploi. Ces tendances sont également notées chez les parents ayant des enfants plus âgés (6-24 ans)



3. Heures de travail habituelles

Figure 12

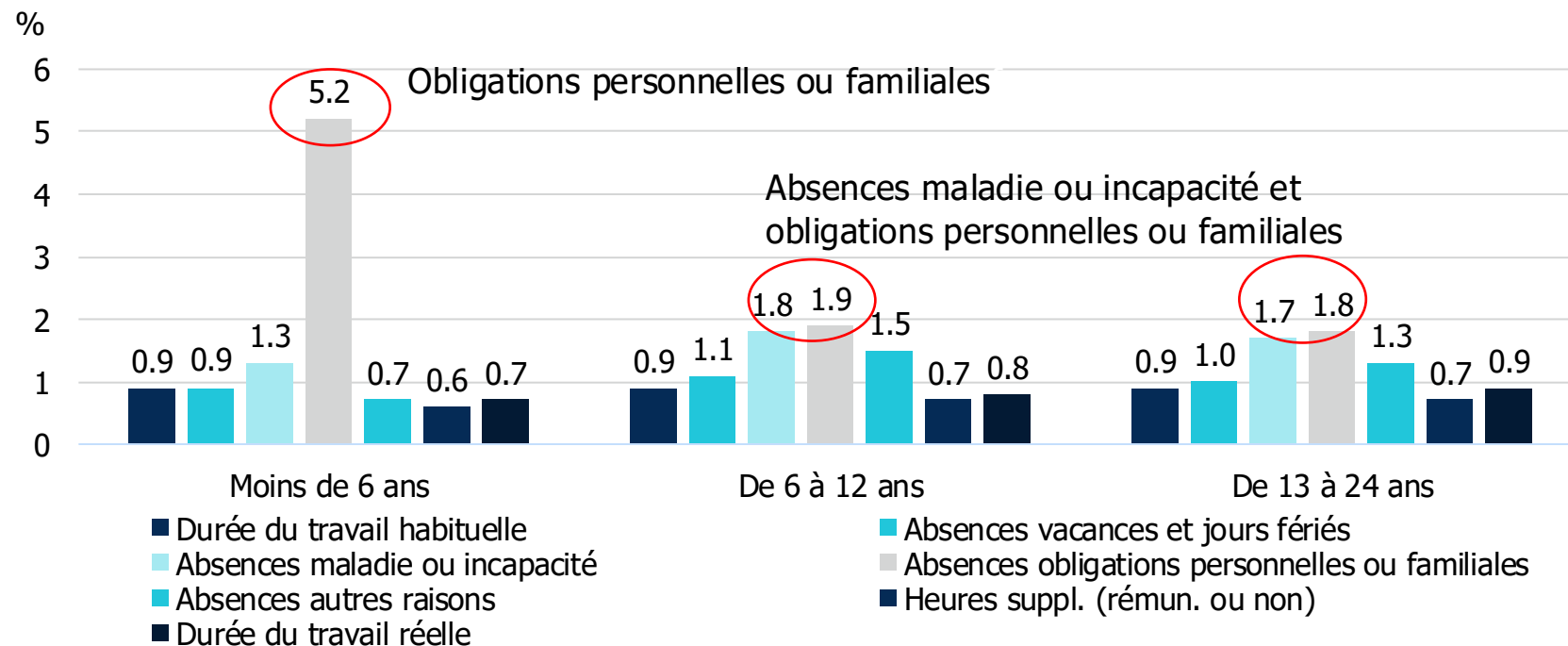
Répartition des mères selon leur nombre d'heures habituelles de travail, mères d'enfants de moins de 6 ans, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec et autres provinces, 2023



3. Durée du travail, absences et t.supp.

Figure 13

Ratio femmes/hommes pour le temps de travail et les absences du travail, selon l'âge du plus jeune enfant, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec, 2023

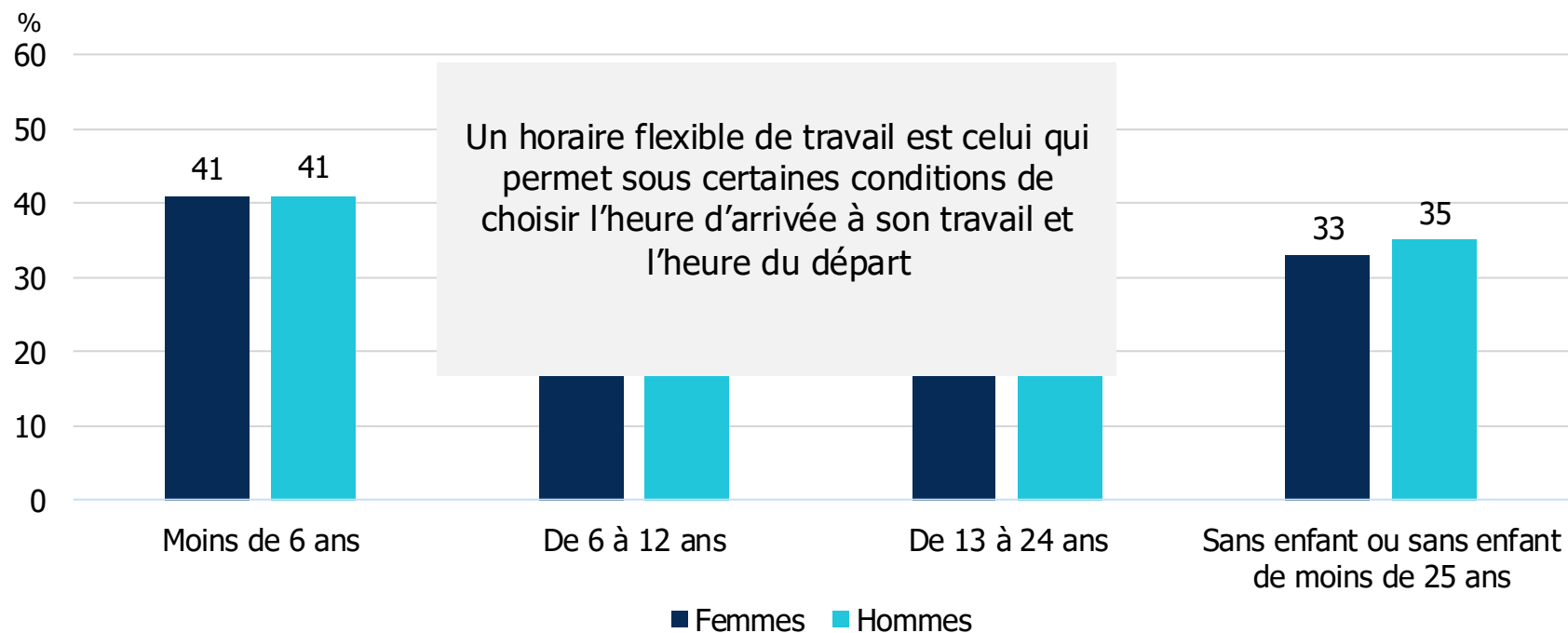


Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

3. Horaires flexibles

Figure 14

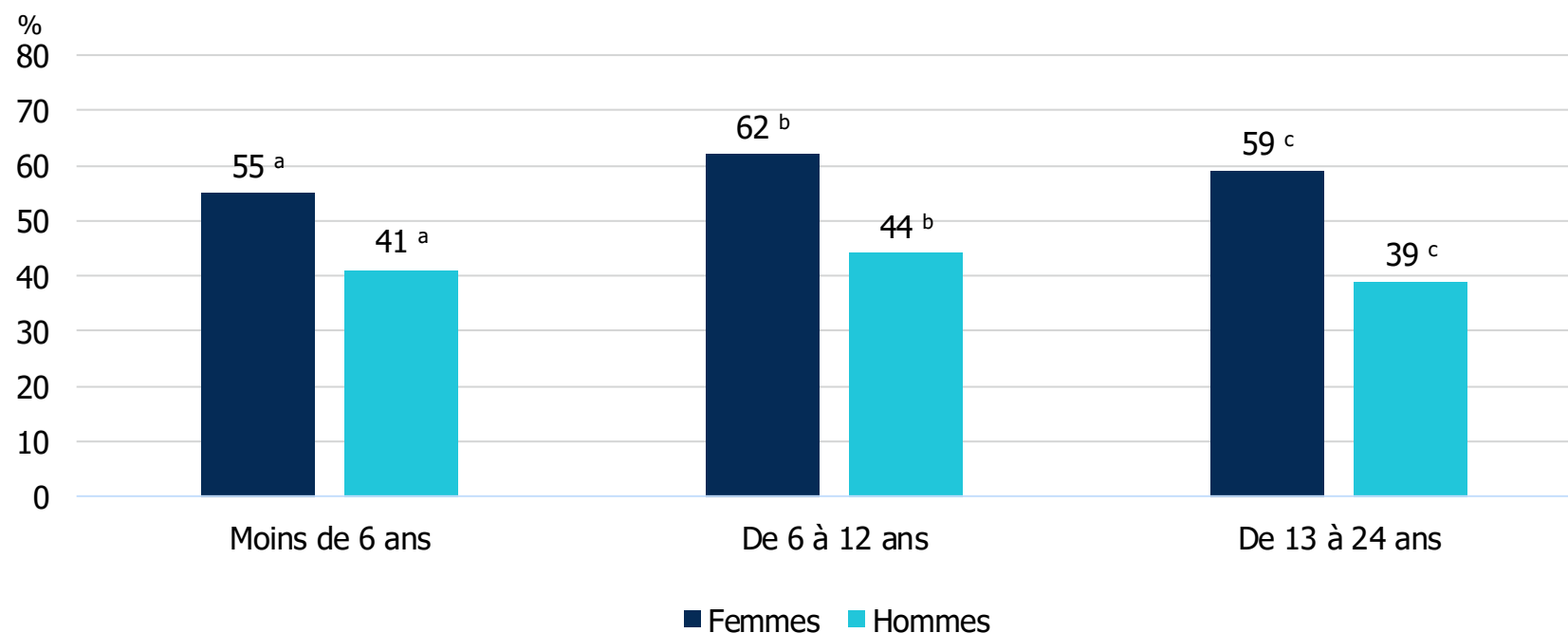
Part des personnes ayant un horaire de travail flexible, selon l'âge du plus jeune enfant (s'il y a lieu) et le sexe, personnes de 15 à 69 ans, Québec, avril 2022



3. Télétravail

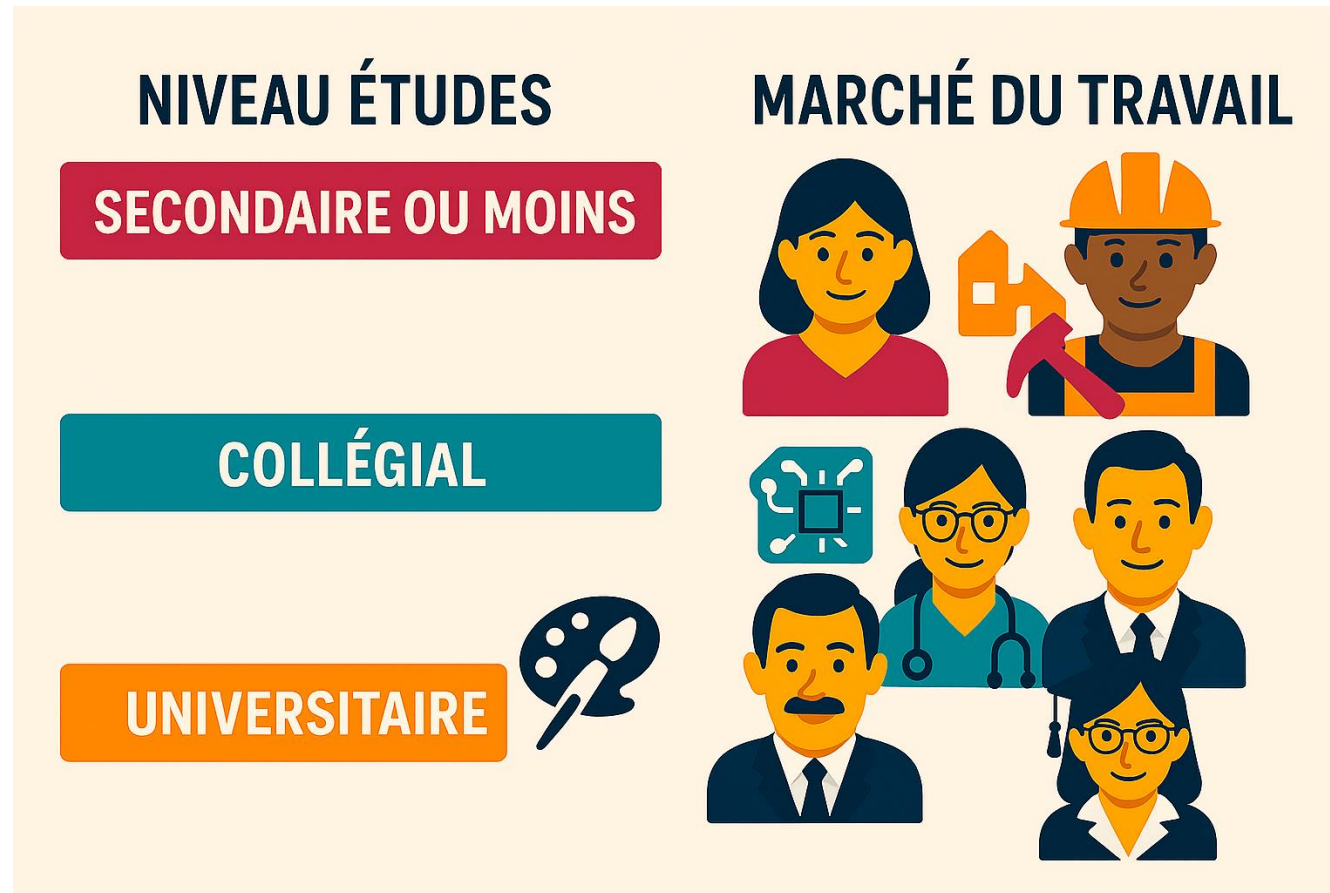
Figure 15

Part des personnes en emploi propice au télétravail, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, personnes de 25 à 54 ans, Québec, 2023



3. Conditions de travail des parents

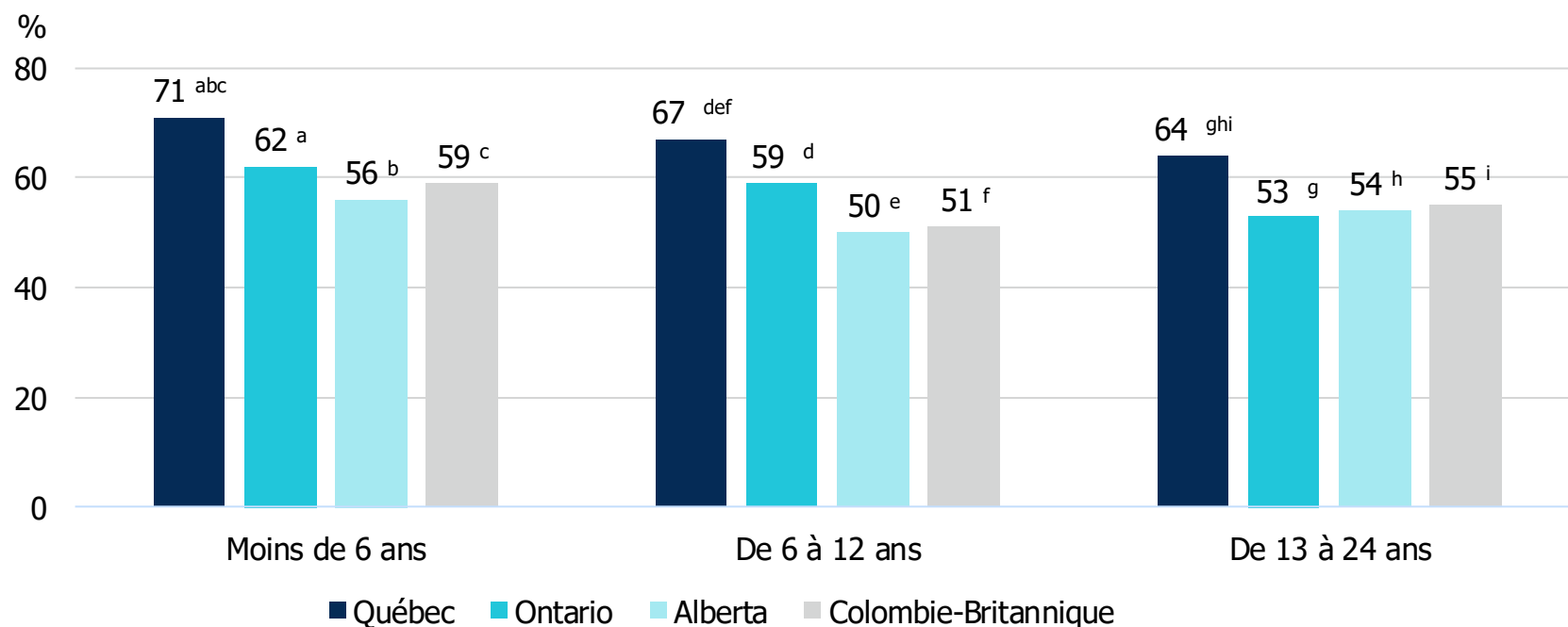
Niveau d'études, marché du travail et adéquation formation universitaire et emploi



3. Adéquation formation / emploi

Figure 16

Proportion de mères détenant une formation universitaire et occupant un emploi dans la catégorie FÉER 1, selon l'âge du plus jeune enfant, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec et autres provinces, 2023



3. Conditions de travail des parents

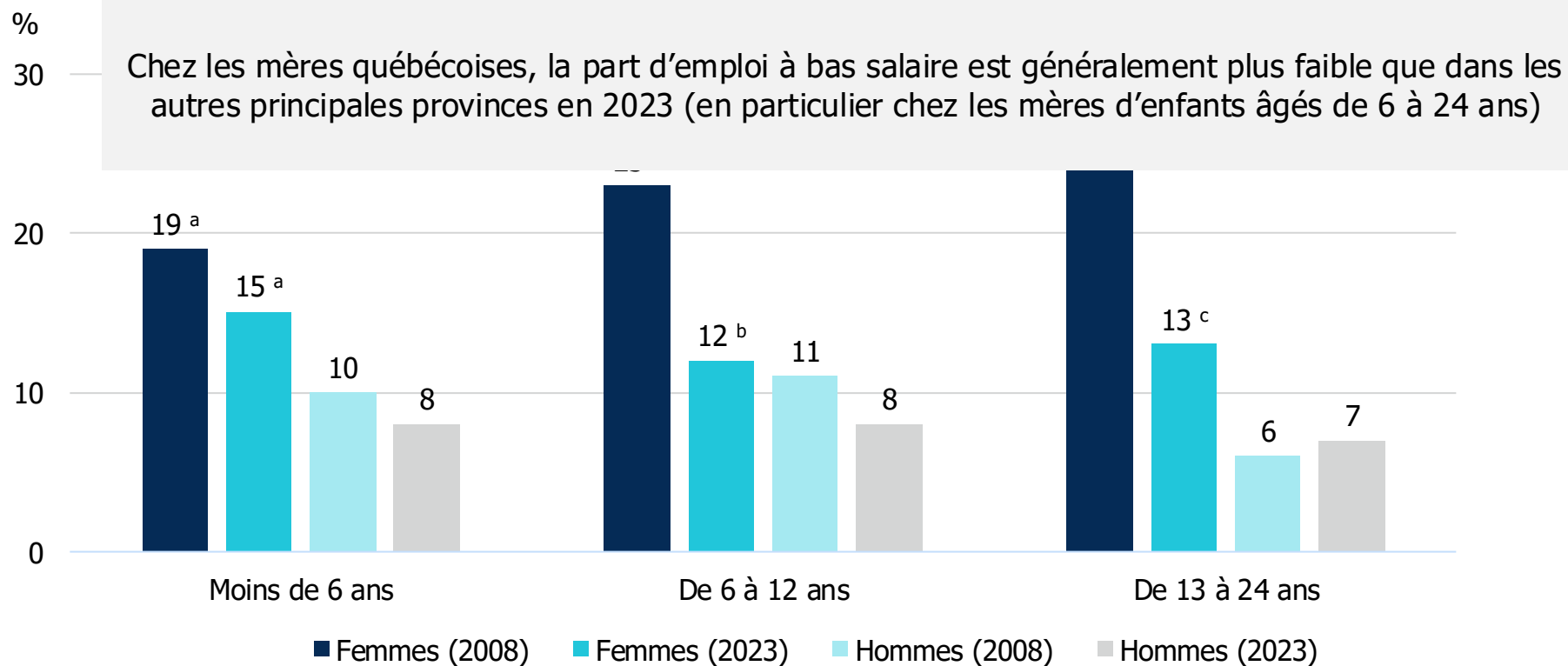
Rémunération et qualité de l'emploi



3. Emplois à bas salaire

Figure 17

Part des personnes occupant un emploi à bas salaire, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec, 2008 et 2023



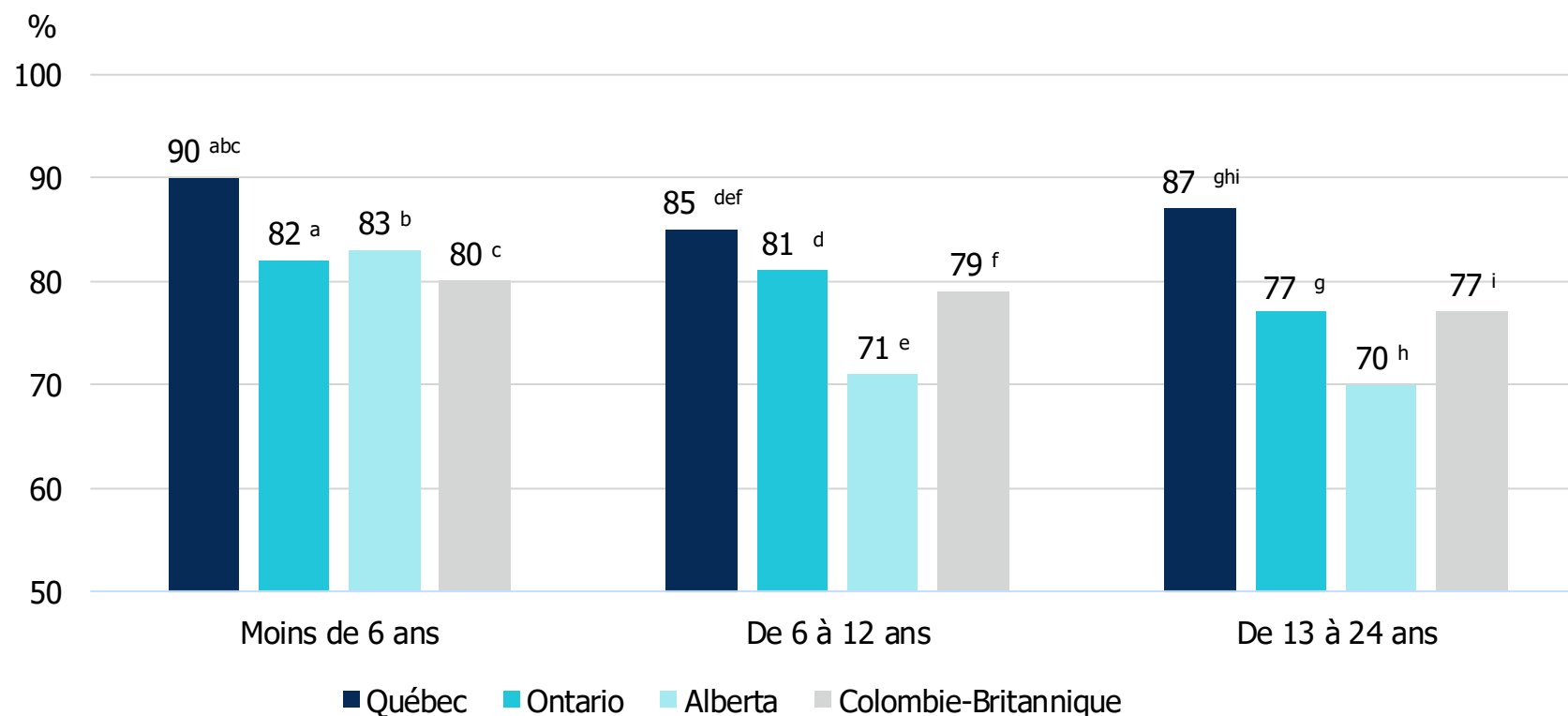
a,b,c Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

3. Rémunération horaire (ratios)

Figure 18

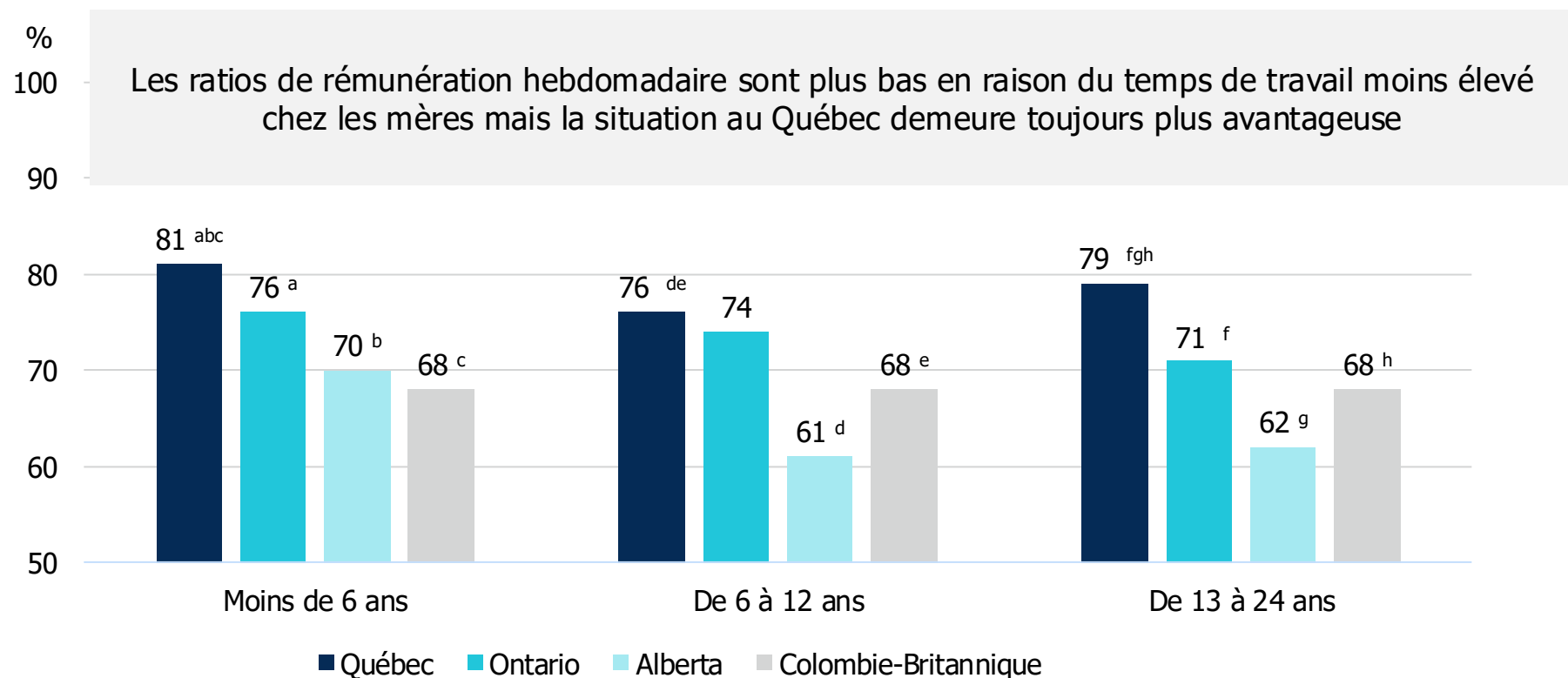
Ratio de rémunération horaire mères/pères, selon l'âge du plus jeune enfant, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec et autres provinces, 2023



3. Rémunération hebdomadaire (ratios)

Figure 19

Ratio de rémunération hebdomadaire mères/pères, selon l'âge du plus jeune enfant, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec et autres provinces, 2023



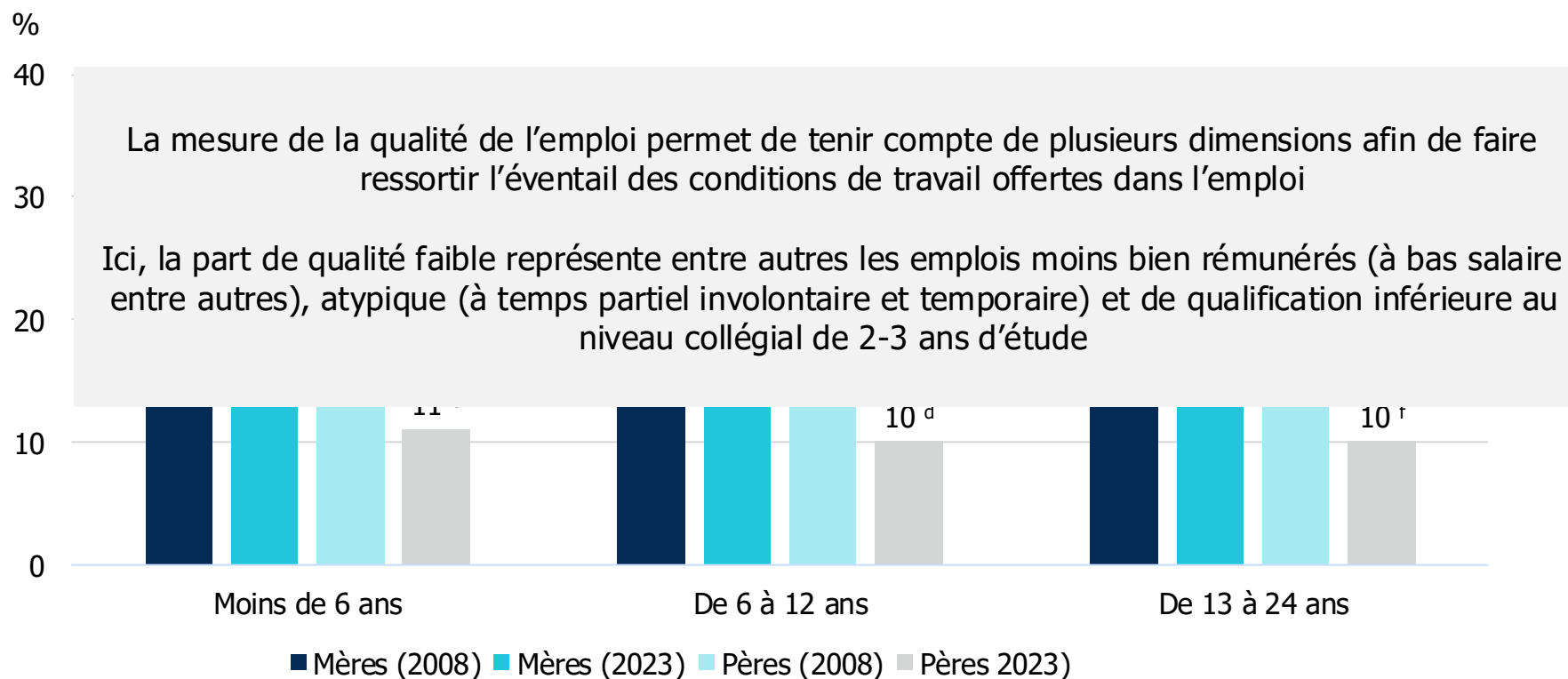
a,b,c,d,e,f,g,h Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

3. Qualité de l'emploi (faible)

Figure 20

Part des parents occupant un emploi de faible qualité, selon l'âge du plus jeune enfant, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec, 2008 et 2023



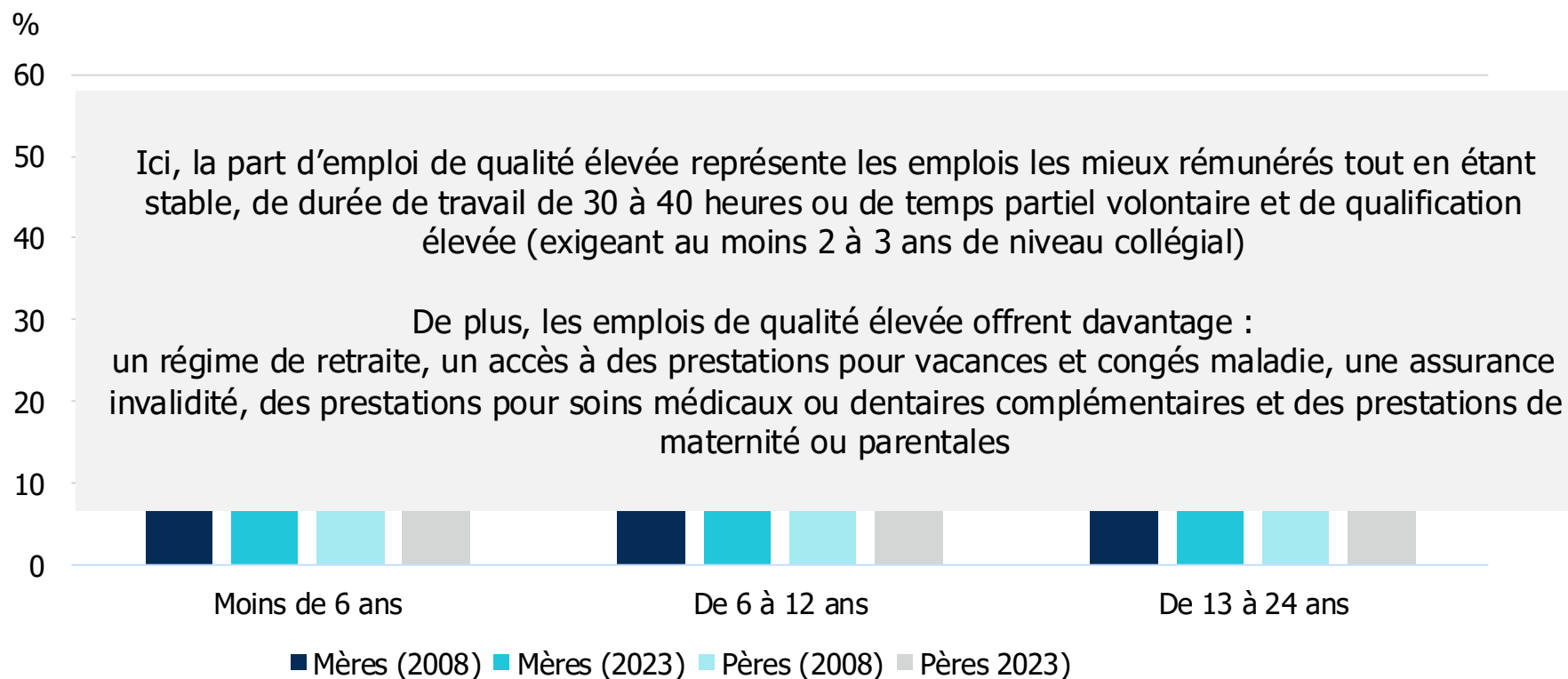
a,b,c,d,e,f Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

3. Qualité de l'emploi (élevée)

Figure 21

Part des parents occupant un emploi de qualité élevée, selon l'âge du plus jeune enfant, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec, 2008 et 2023



a,b,c,d,e,f, Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

4. Indicateurs de perception (MT et responsabilités familiales)

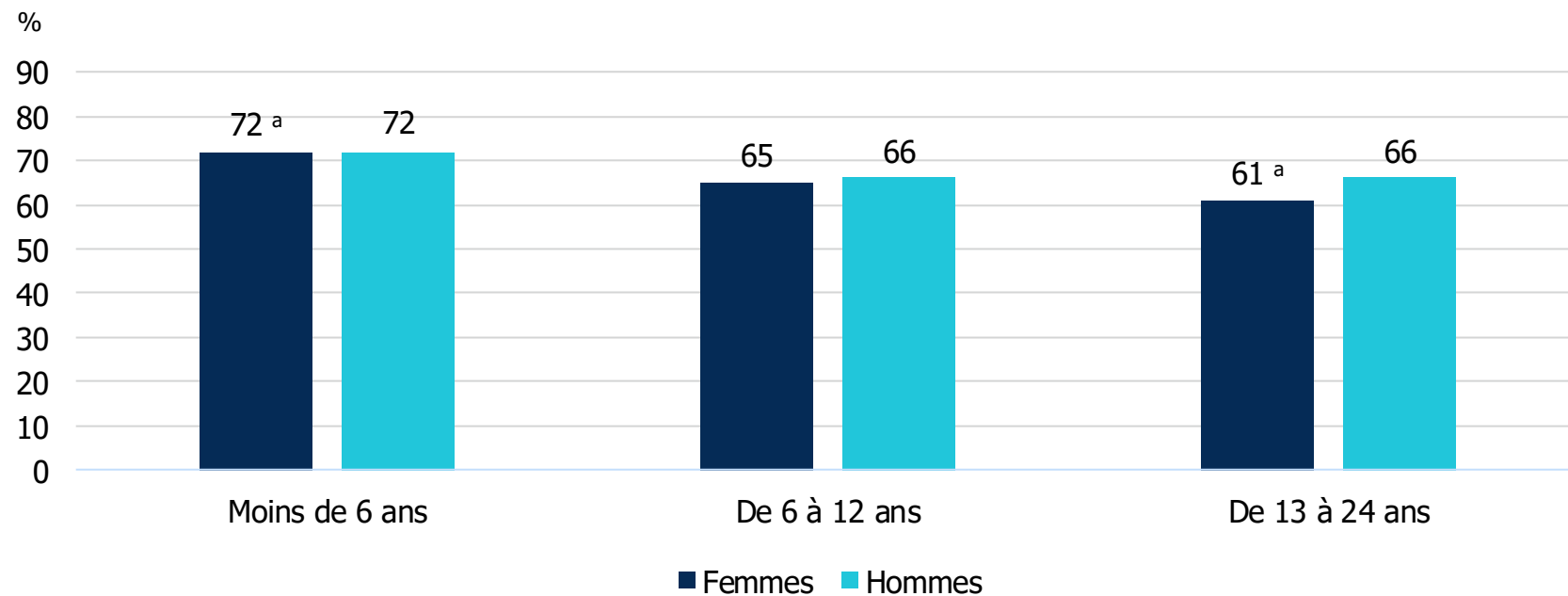
- Avancement professionnel, caractère approprié de la rémunération, satisfaction à l'égard de l'emploi, stress au travail et responsabilités familiales



4. Avancement professionnel

Figure 22

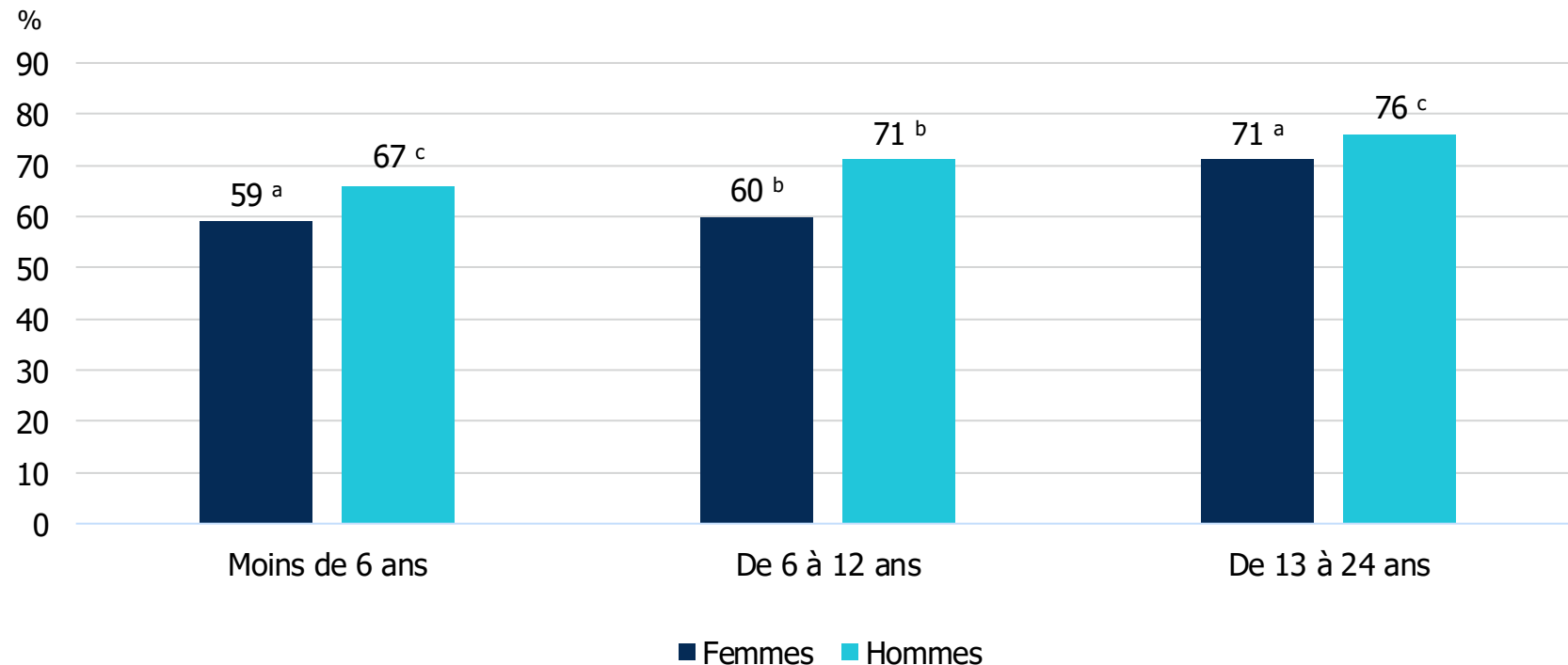
Proportion de parents ayant déclaré être d'accord ou tout à fait d'accord avec le fait qu'ils ont la possibilité d'un avancement professionnel, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, parents en emploi de 15 à 69 ans, Québec, mars 2024



4. Rémunération appropriée

Figure 23

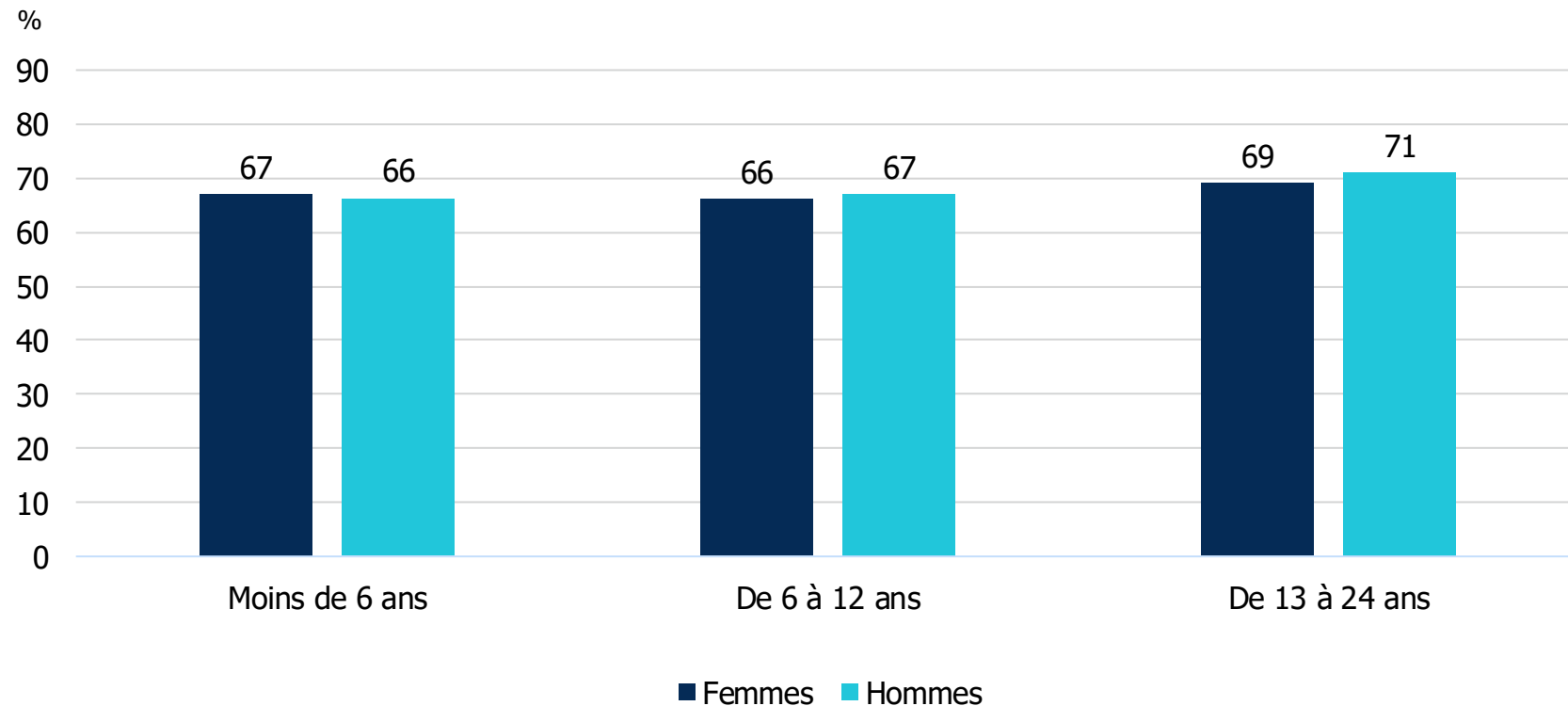
Proportion de parents ayant déclaré être d'accord ou tout à fait d'accord avec le fait qu'ils reçoivent une rémunération appropriée, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, parents en emploi de 15 à 69 ans, Québec, août 2024



4. Satisfaction dans l'emploi

Figure 24

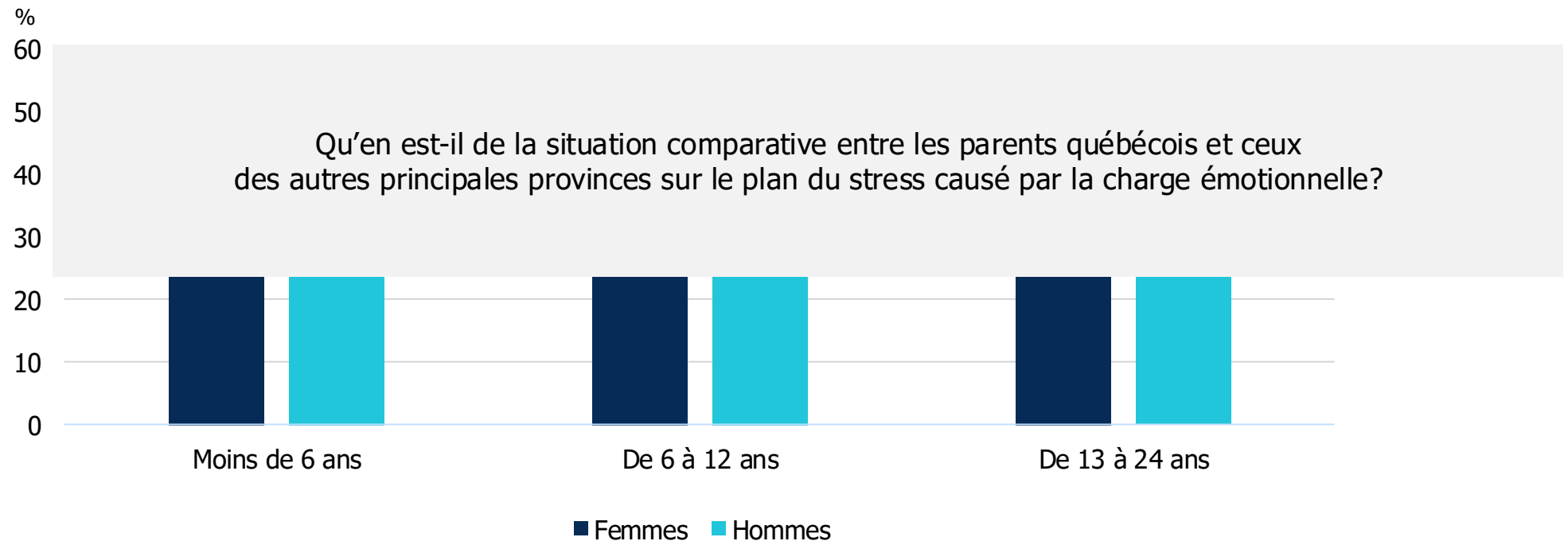
Proportion de parents ayant déclaré être très satisfaits de leur emploi (score de 8 ou plus sur 10), selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, parents en emploi de 15 à 69 ans, Québec, octobre 2023



4. Stress au travail et charge émotionnelle

Figure 25

Proportion de parents ayant déclaré être stressés au travail par la charge émotionnelle dans une certaine mesure, modérément ou dans une très grande mesure, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, parents en emploi de 15 à 69 ans, Québec, avril 2023



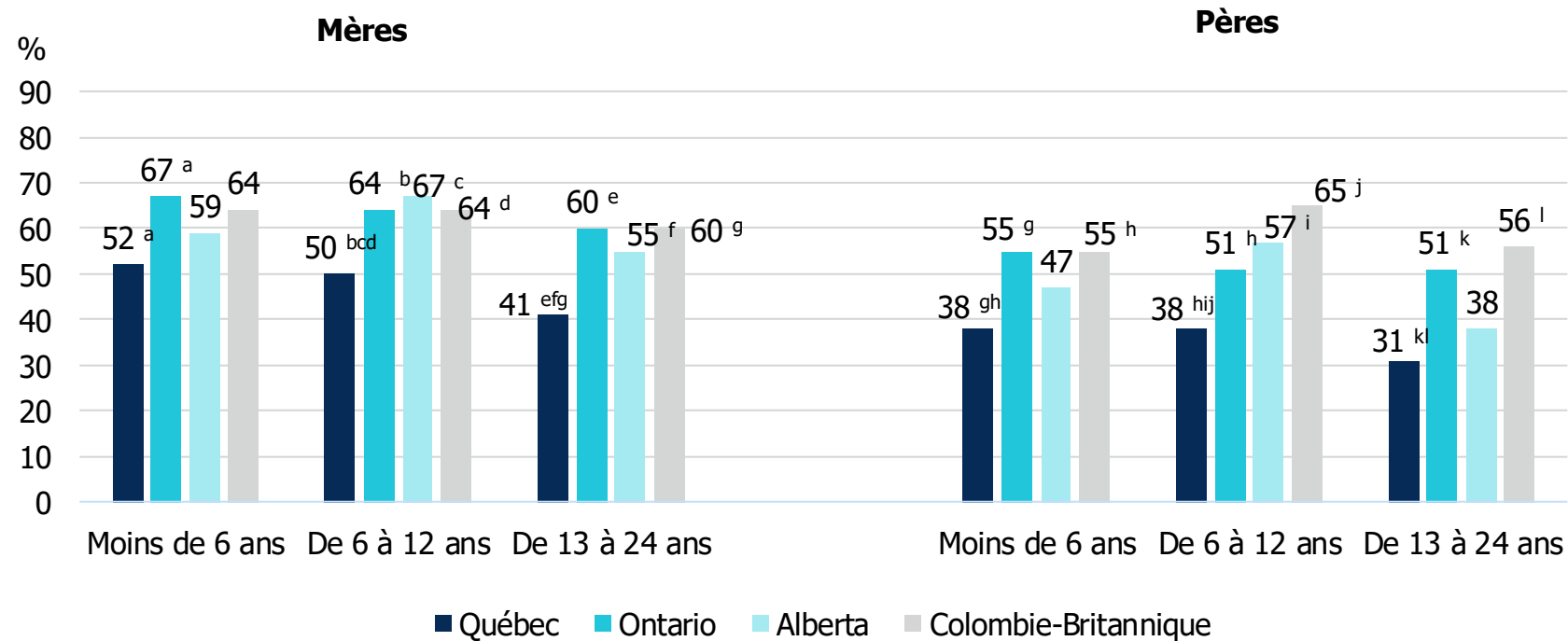
a,b,c,d Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active et supplément de l'Enquête sur la population active*, avril 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

4. Stress au travail et charge émotionnelle

Figure 26

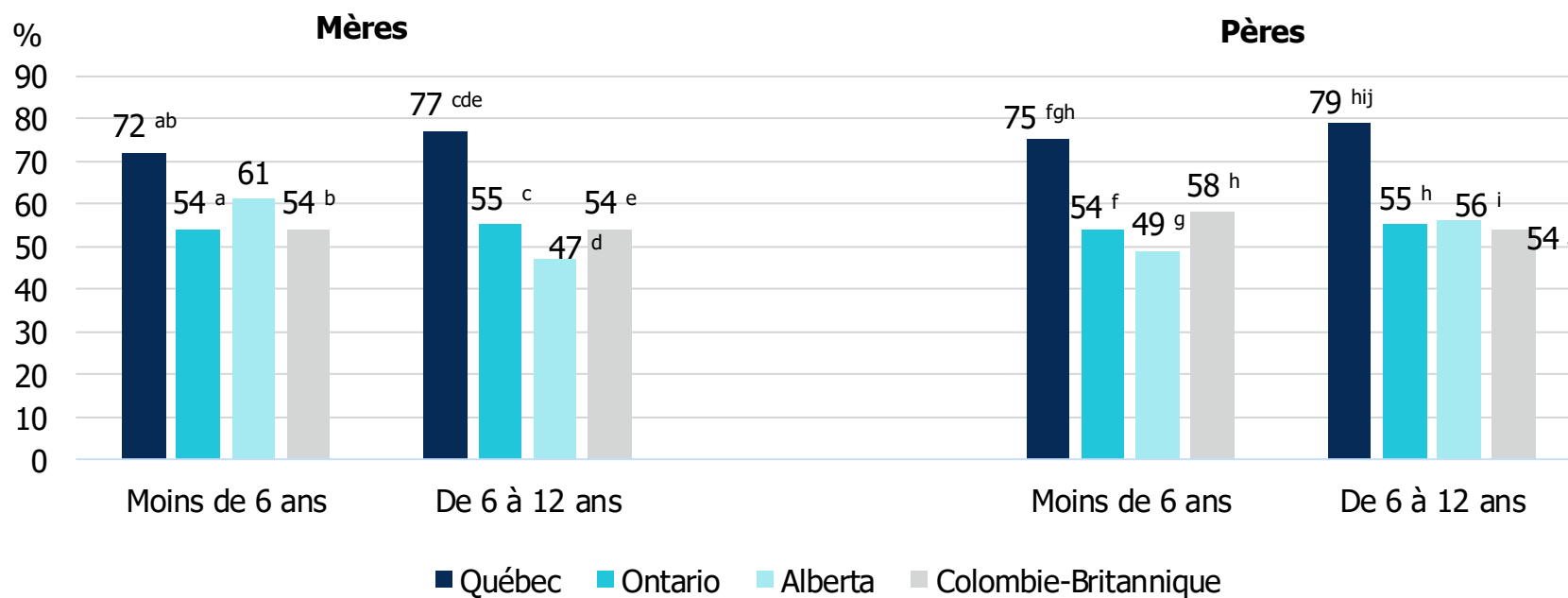
Proportion de parents ayant déclaré être stressés au travail par la charge émotionnelle dans une certaine mesure, modérément ou dans une très grande mesure, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, Québec et autres provinces, avril 2023



4. Congés supplémentaires pour responsabilités familiales

Figure 27

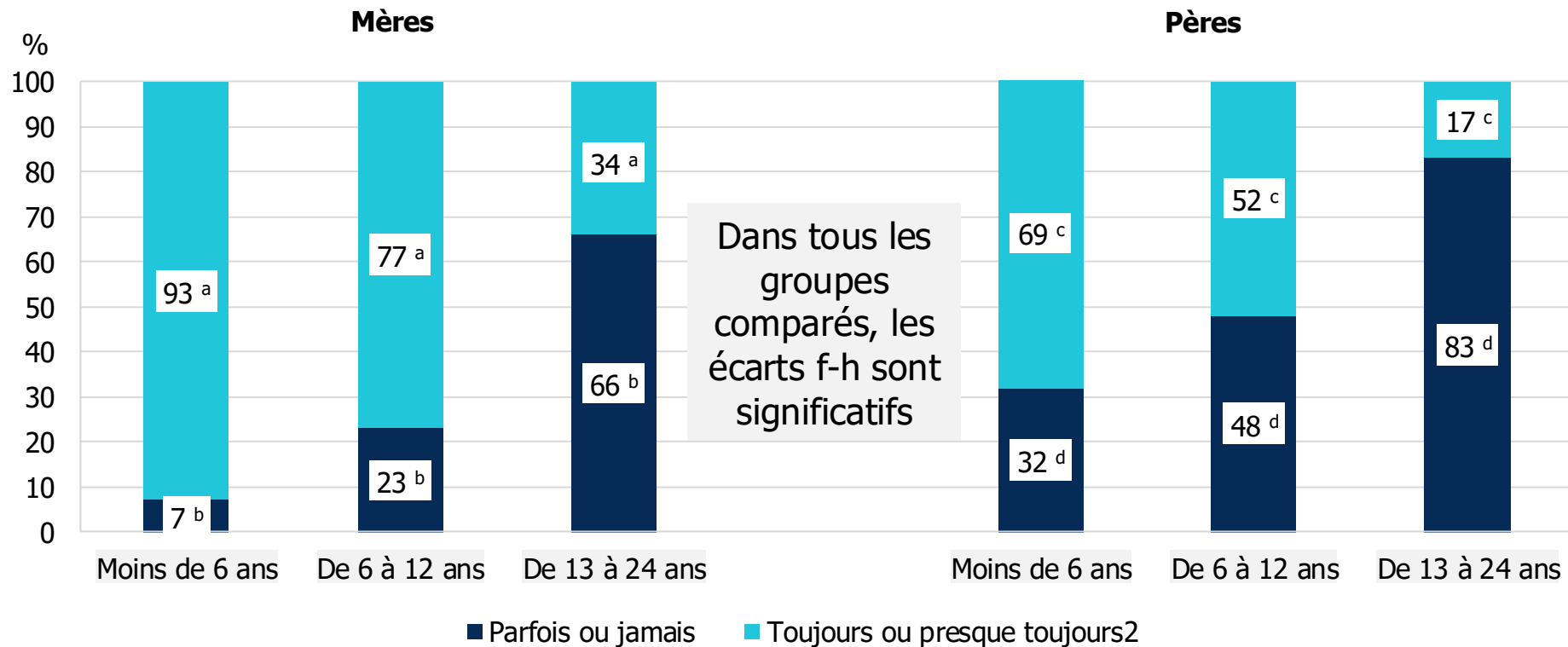
Proportion de parents ayant indiqué avoir des congés supplémentaires pour responsabilités familiales, selon l'âge du plus jeune enfant (âgé de moins de 13 ans), Québec et autres provinces, octobre 2024



4. Activités précédant le coucher des enfants

Figure 28

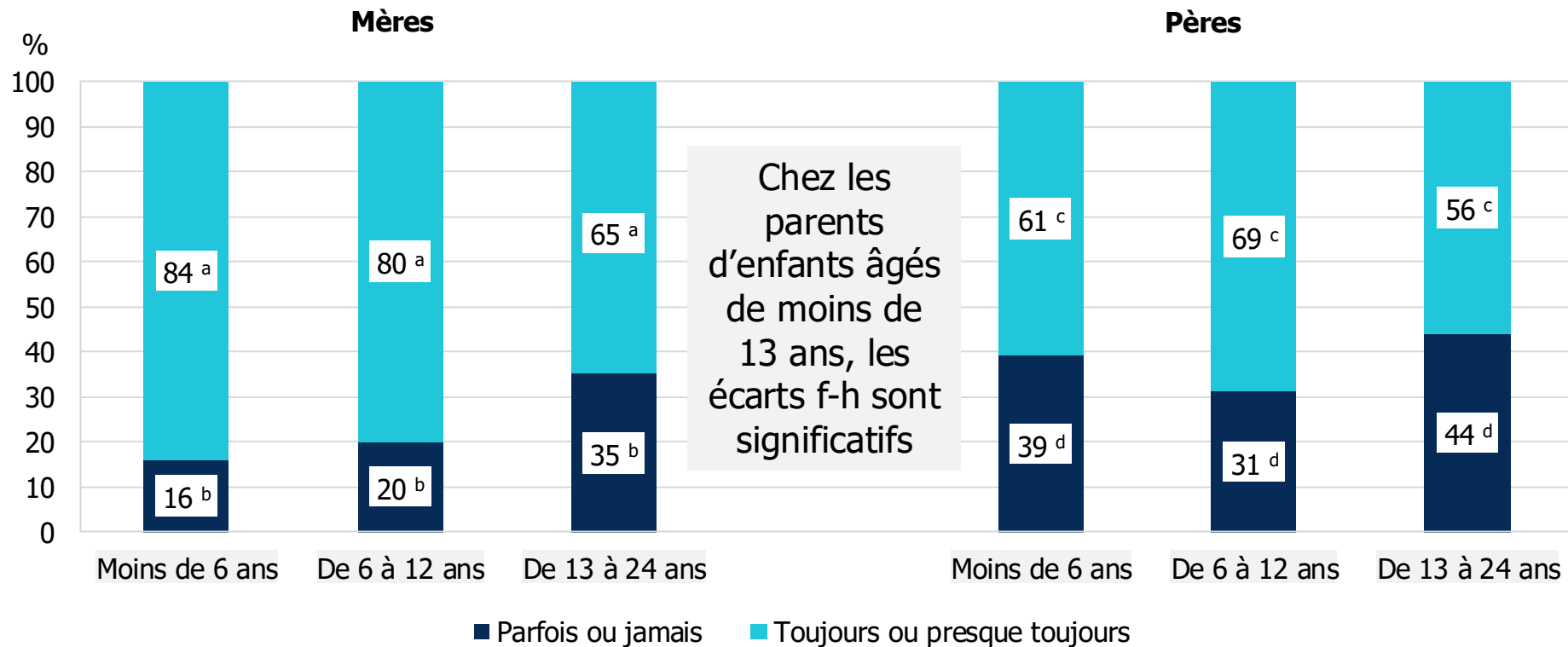
Répartition des parents selon la fréquence de leur implication dans les activités précédant le coucher, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, Québec, juillet 2024



4. Déposer leurs enfants à leurs activités

Figure 29

Répartition des parents selon la fréquence à laquelle ils déposent leurs enfants à leurs activités, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, Québec, juillet 2024



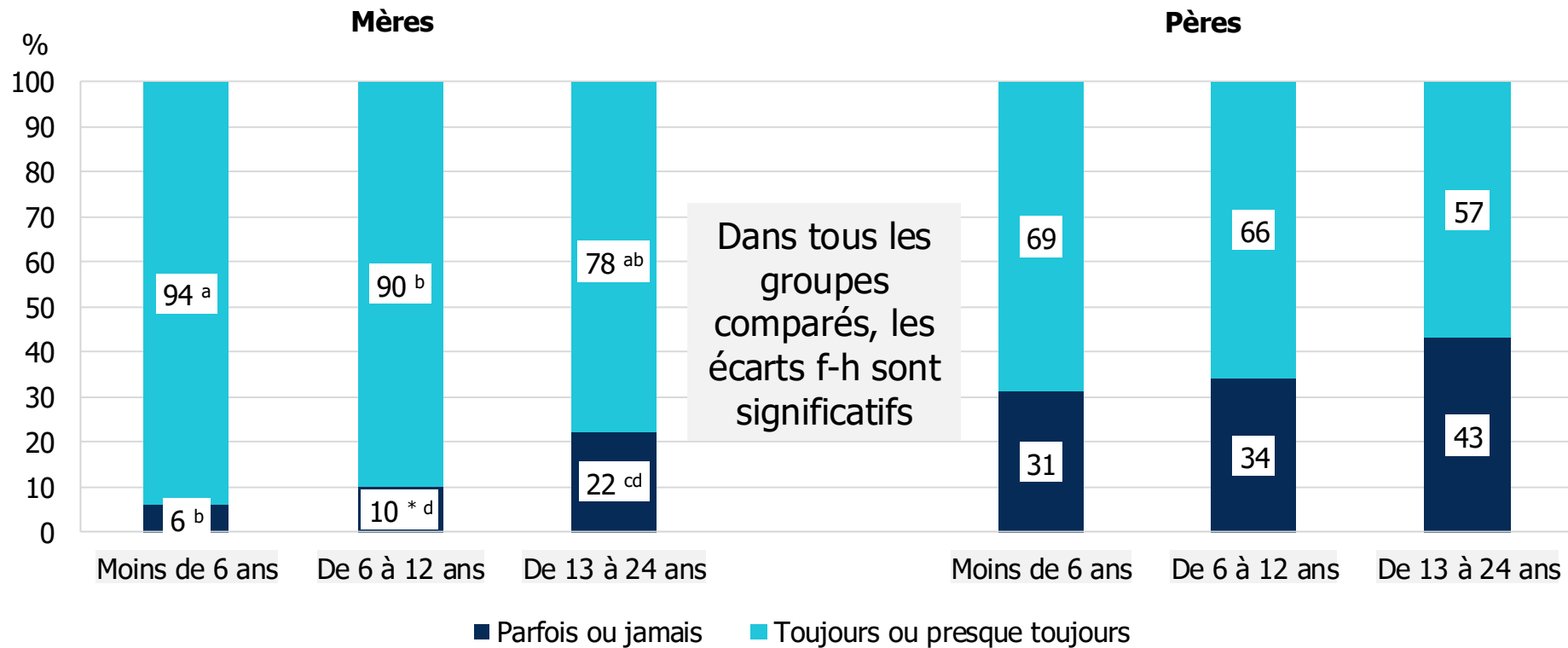
a,b,c,d Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

4. Supervision des enfants

Figure 30

Répartition des parents selon la fréquence à laquelle ils supervisent leurs enfants, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, Québec, juillet 2024



* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

a,b,c,d Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

En conclusion

Retour sur les questions soulevées en début de présentation...

- De façon générale, les conditions d'emploi et de travail se sont améliorées chez les parents québécois, en particulier chez les mères :
 - Hausse du taux d'emploi, de l'emploi syndiqué, de l'emploi dans le secteur public, de l'emploi de qualité élevée et de l'adéquation formation universitaire / emploi
 - Baisse de l'emploi atypique, à bas salaire et de qualité faible
- Pour plusieurs indicateurs, l'écart entre les mères et les pères s'est résorbé mais n'a pas disparu
- Peu importe l'âge du plus jeune enfant, les responsabilités familiales demeurent toujours plus importantes chez les mères ce qui affecte leur présence sur le marché du travail et leurs heures de travail rémunérées, en particulier en présence d'enfants en bas âge (moins de 6 ans)

En conclusion

- Pour bon nombre d'indicateurs, la situation des parents (en particulier des mères) demeure toujours plus favorable au Québec que dans les autres principales provinces
- Ainsi, les mères québécoises ont :
 - Un taux d'emploi plus élevé peu importe l'âge du plus jeune enfant
 - Des écarts de taux d'emploi avec les pères plus bas
 - Des parts d'emplois syndiqués et du secteur public plus élevées
 - Une moins grande présence dans l'emploi à temps partiel
 - Une meilleure adéquation formation universitaire et emploi
 - Des ratios de rémunération horaire et hebdomadaire mères/pères plus élevés
 - Un stress au travail moins élevé
 - Une plus forte présence de congés pour responsabilités familiales

En conclusion

Toutefois, on constate toujours...

- Que les mères et les pères se retrouvent fortement concentrés dans des professions et industries différentes
- Ce qui amènent entre autres des conditions de conciliation travail-famille différentes mais aussi une persistance des écarts de rémunération entre les sexes

Merci de votre intérêt!

p. 46

INSTITUT
DE LA
STATISTIQUE
DU QUÉBEC

Québec 

Suivez-nous

statistique.quebec.ca

@statquebec

