



# Le marché et les conditions de travail des parents : Évolution de 2008 à 2023

Présentation faite dans le cadre  
des webinaires du CIQSS  
13 janvier 2026

**Luc Cloutier-Villeneuve**  
Institut de la statistique du Québec  
Direction des statistiques sur le travail et la rémunération

# Mise en contexte

- Analyse historique de la participation au marché du travail et des conditions de travail des parents au Québec – rapport diffusé en 2009 et portant sur la période 1976-2007
- Diffusion au 4<sup>e</sup> trimestre de 2024 d'une étude sur la participation des parents au marché du travail portant sur la période 2008 à 2023 (mise à jour)
- Diffusion au 2<sup>e</sup> trimestre de 2025 d'une étude sur les conditions de travail des parents portant sur la période 2008 à 2023 (mise à jour)
- Nouvelles données disponibles sur les conditions de travail (qualité de l'emploi)

# Mise en contexte

- Importance de suivre l'intégration des mères au marché du travail québécois
- Persistance des enjeux liés à l'égalité entre les genres concernant la parentalité et le marché du travail
- Pertinence continue de comparer le Québec aux autres principales provinces et d'autres sociétés

# Aspects méthodologiques

- Source des données : *Enquête sur la population active* (EPA) de Statistique Canada (fichiers de microdonnées confidentielles) et suppléments de l'EPA
- Population visée : personnes en emploi âgées de 25-54 ans (groupe le plus actif sur le MT)
- Période retenue dans l'analyse : 2008-2023
- Qualité des données : les estimations ont des CV inférieurs à 15 % (données de bonne qualité)
- Production d'intervalles de confiance à partir du logiciel Sudaan au moyen des poids d'autoamorçage (1000 poids bootstraps) afin de déterminer les différences statistiquement significatives entre les sous-populations comparées
- Niveau de confiance associé aux intervalles est de 95 %.
- Différences statistiquement significatives reposent sur la comparaison des intervalles de confiance au seuil de 0,05.

# Aspects méthodologiques

- **Variables d'analyse**

- Sexe
- Âge du plus jeune enfant (< 6 ans; 6-12 ans; 13-24 ans)
- Territoires (QC – ONT – ALB – CB)

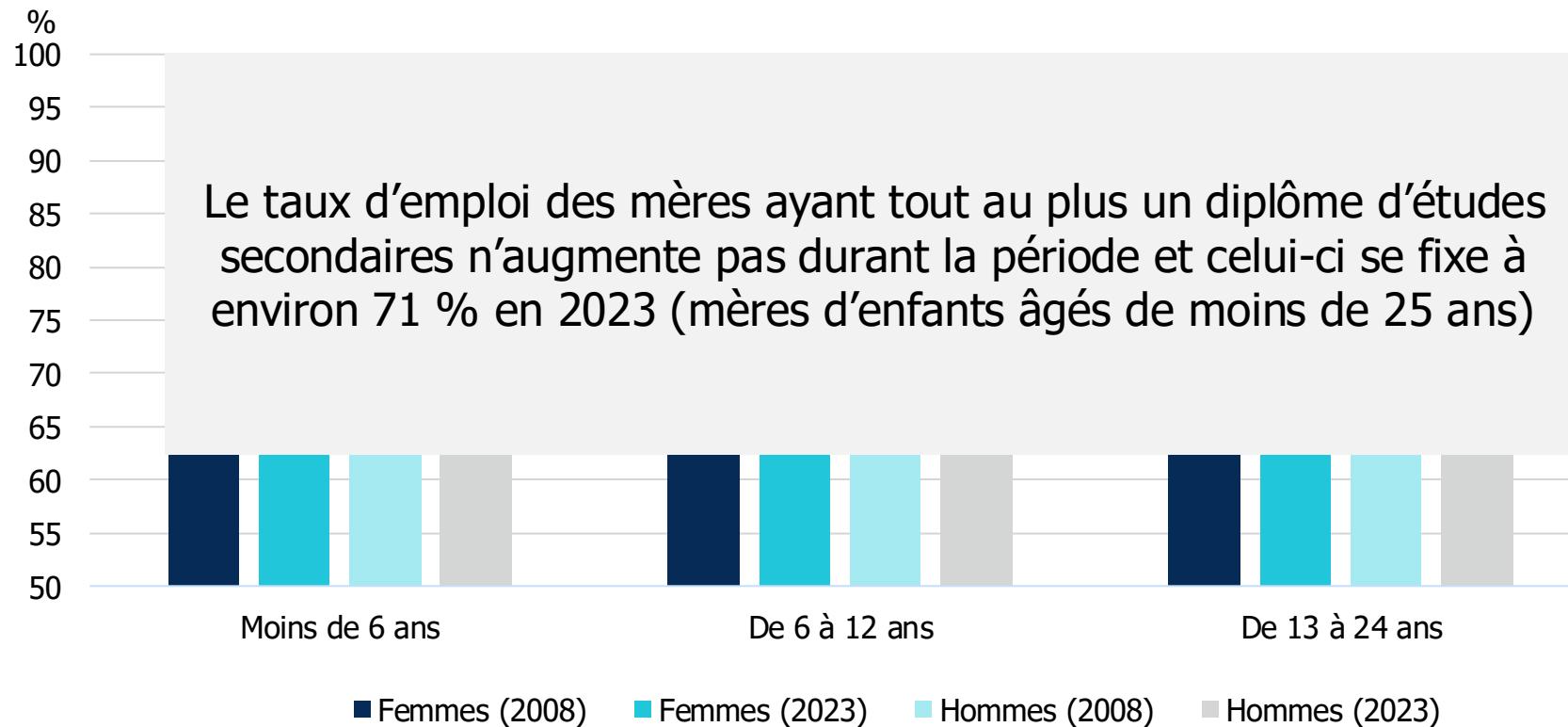
# Certaines questions de recherche soulevées

- Comment ont évolué les conditions d'emploi et de travail des parents, en particulier des mères au cours des années 2008 à 2023?
- L'écart entre les mères et les pères s'est-il résorbé au fil du temps?
- Que peut-on dire lorsqu'on tient compte de l'âge du plus jeune enfant?
- Enfin, le Québec présente-t-il toujours une situation plus avantageuse que les autres principales provinces?

# 1. Participation au MT

Figure 1

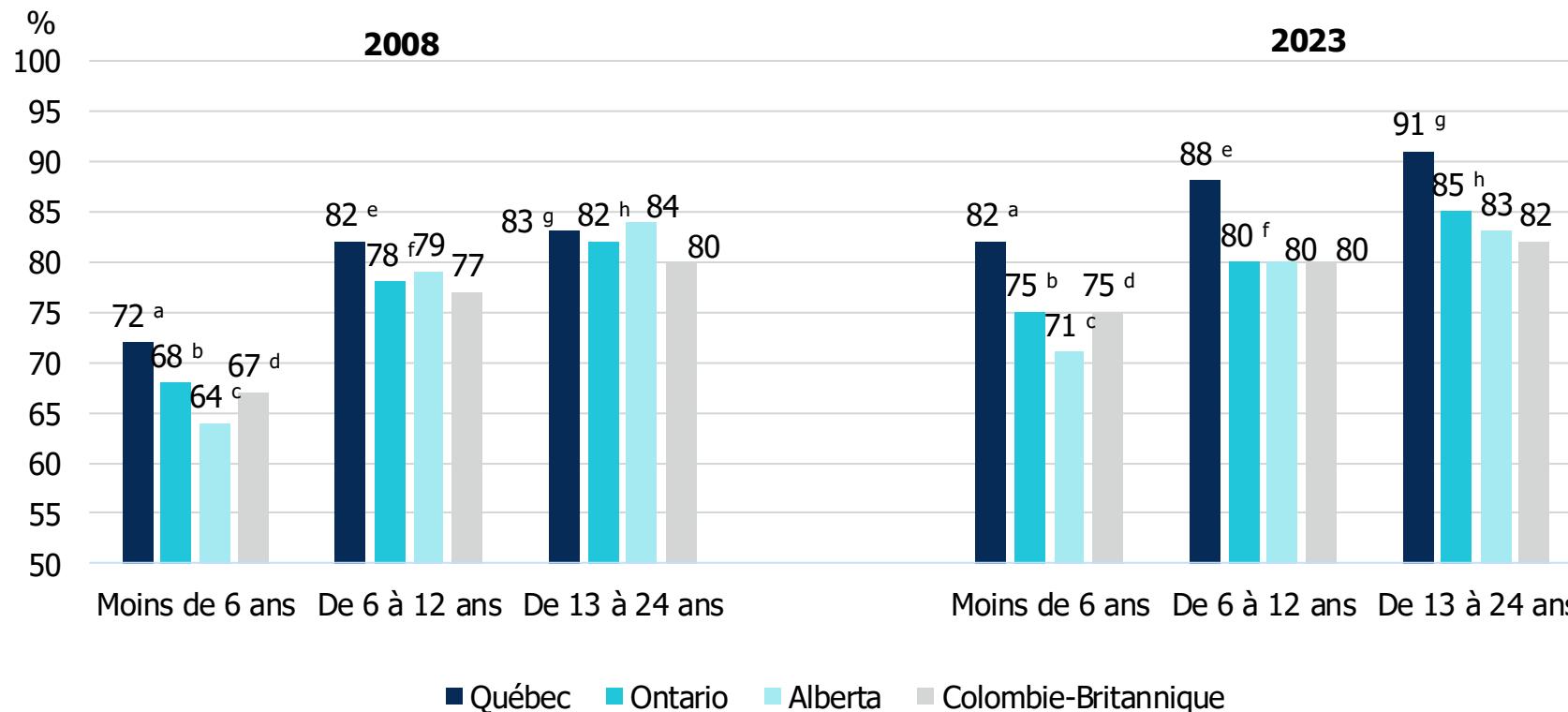
Taux d'emploi selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, personnes de 25 à 54 ans, Québec, 2008 et 2023



# 1. Participation au MT

Figure 2

Taux d'emploi selon l'âge du plus jeune enfant chez les mères, selon les principales provinces au Canada, personnes de 25 à 54 ans, 2008 et 2023

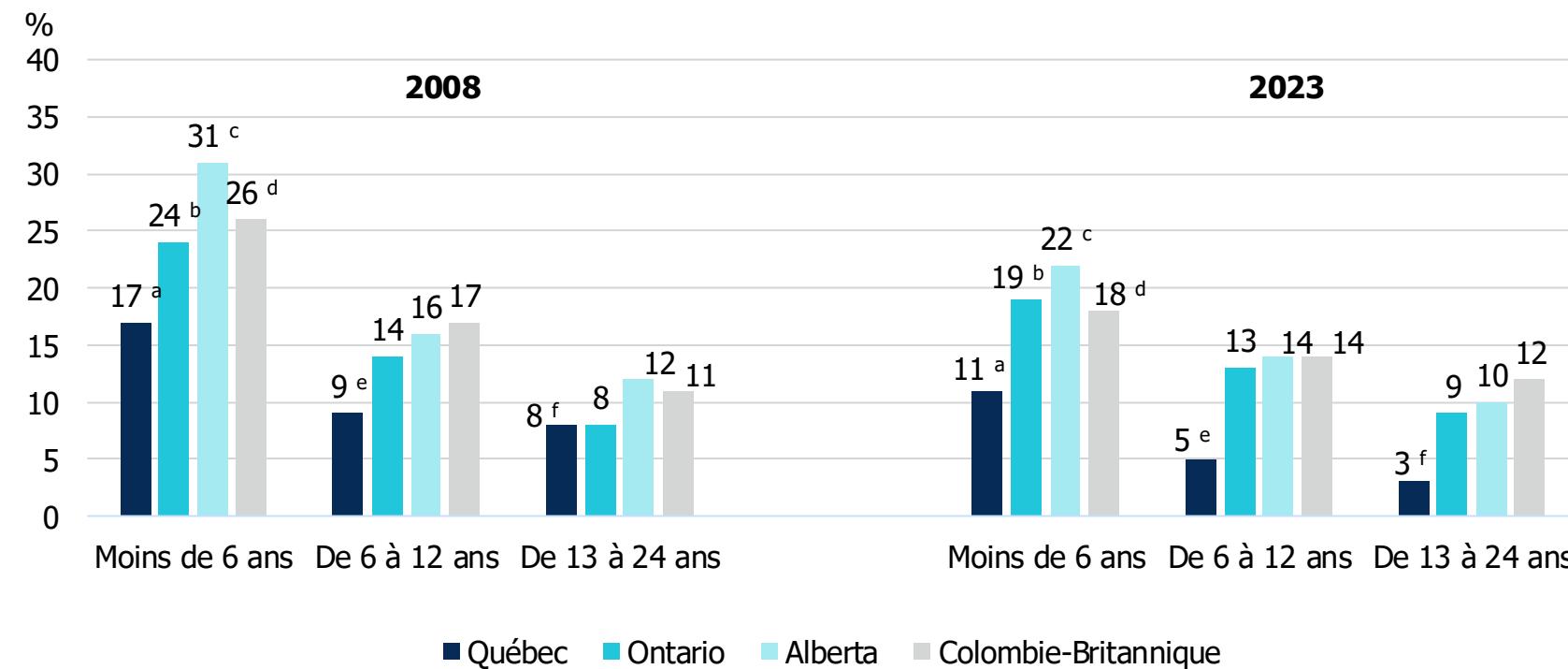


p. 8

# 1. Participation au MT

Figure 3

Écart en point de pourcentage entre le taux d'emploi des mères et celui des pères, selon l'âge du plus jeune enfant, résultats pour les principales provinces au Canada, parents de 25 à 54 ans, 2008 et 2023



## 2. Caractéristiques des emplois occupés

### Taux d'emploi atypique

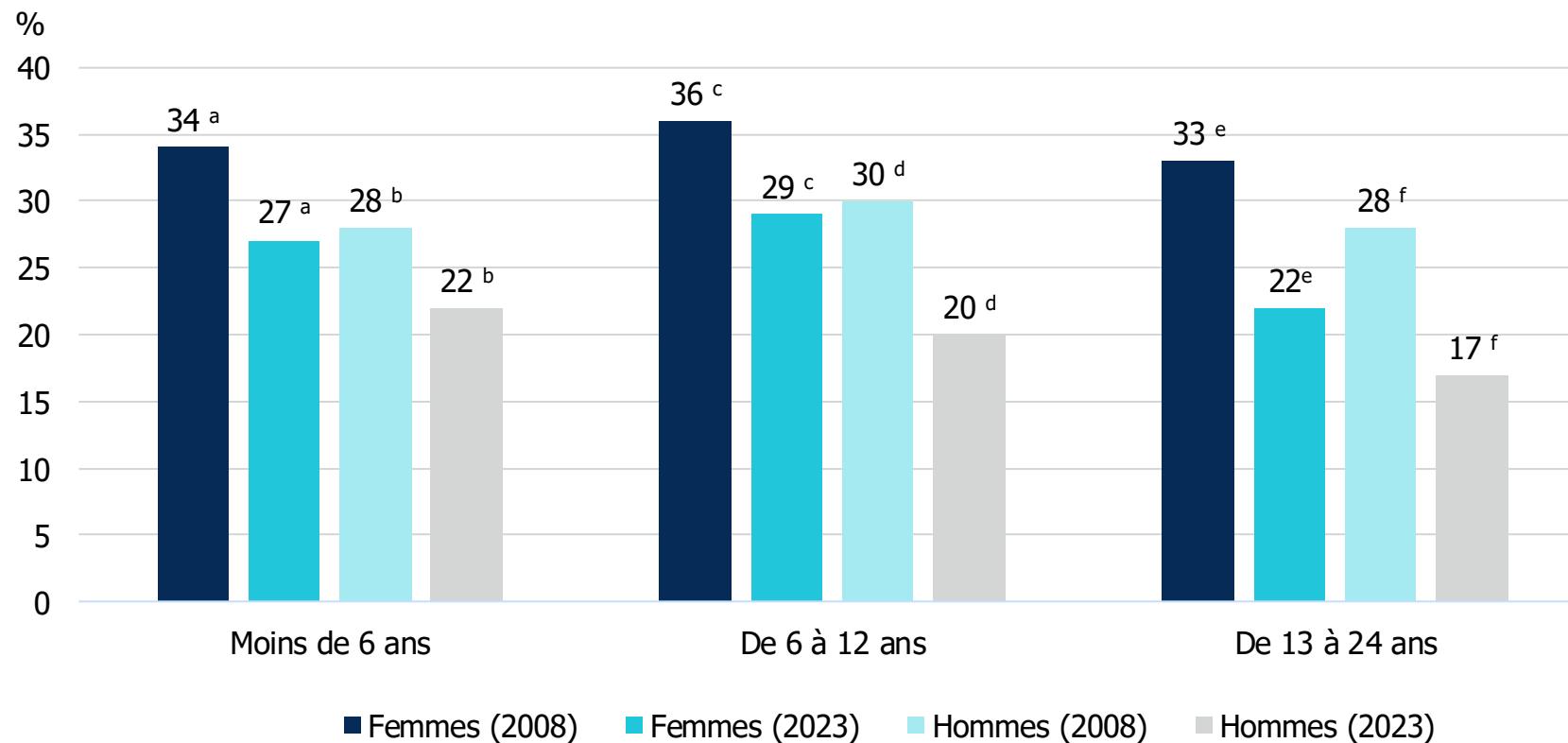


p. 10

## 2. Emploi atypique

Figure 4

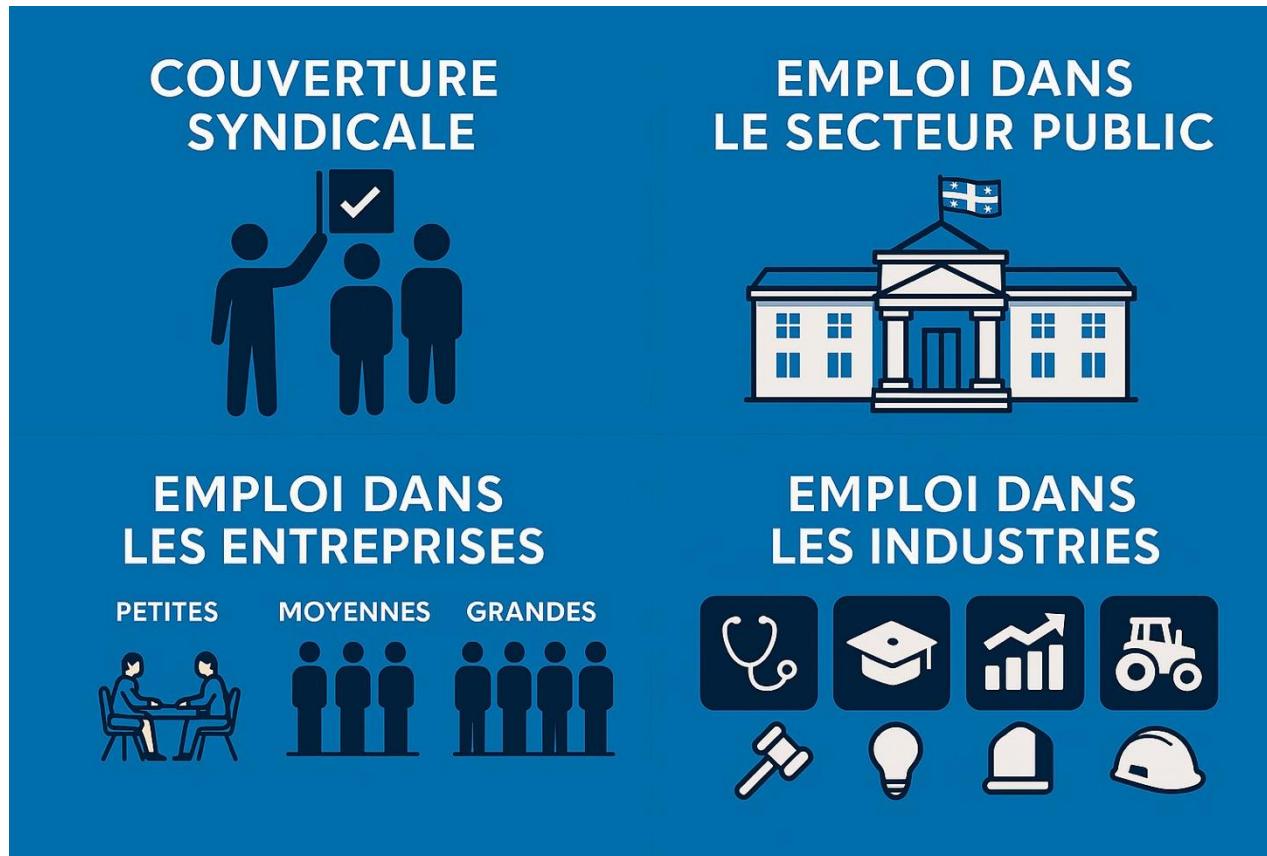
Taux d'emploi atypique selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, personnes de 25 à 54 ans, Québec, 2008 et 2023



p. 11

## 2. Caractéristiques des emplois occupés

Couverture syndicale, secteur public, taille d'établissement et industries

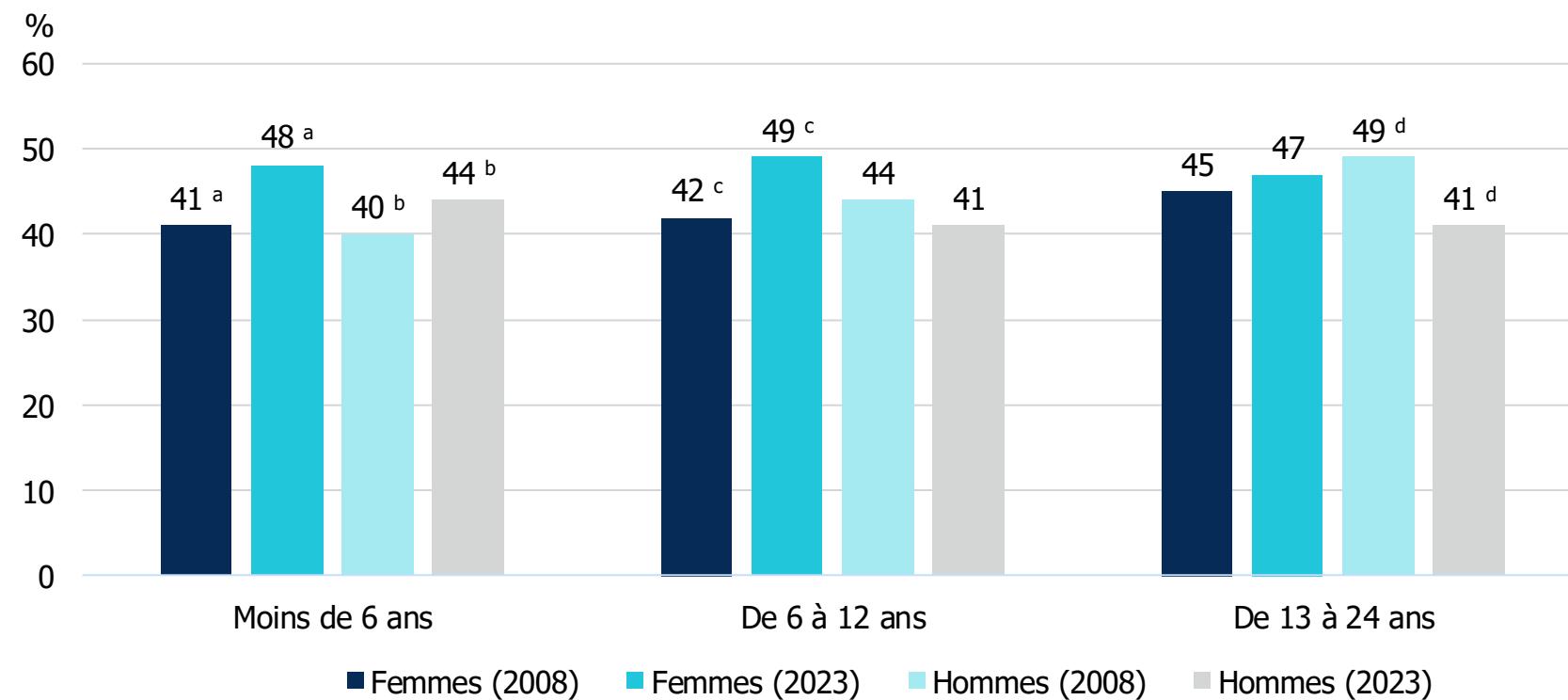


p. 12

## 2. Couverture syndicale

Figure 5

Proportion de personnes occupant un emploi syndiqué, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec, 2008 et 2023

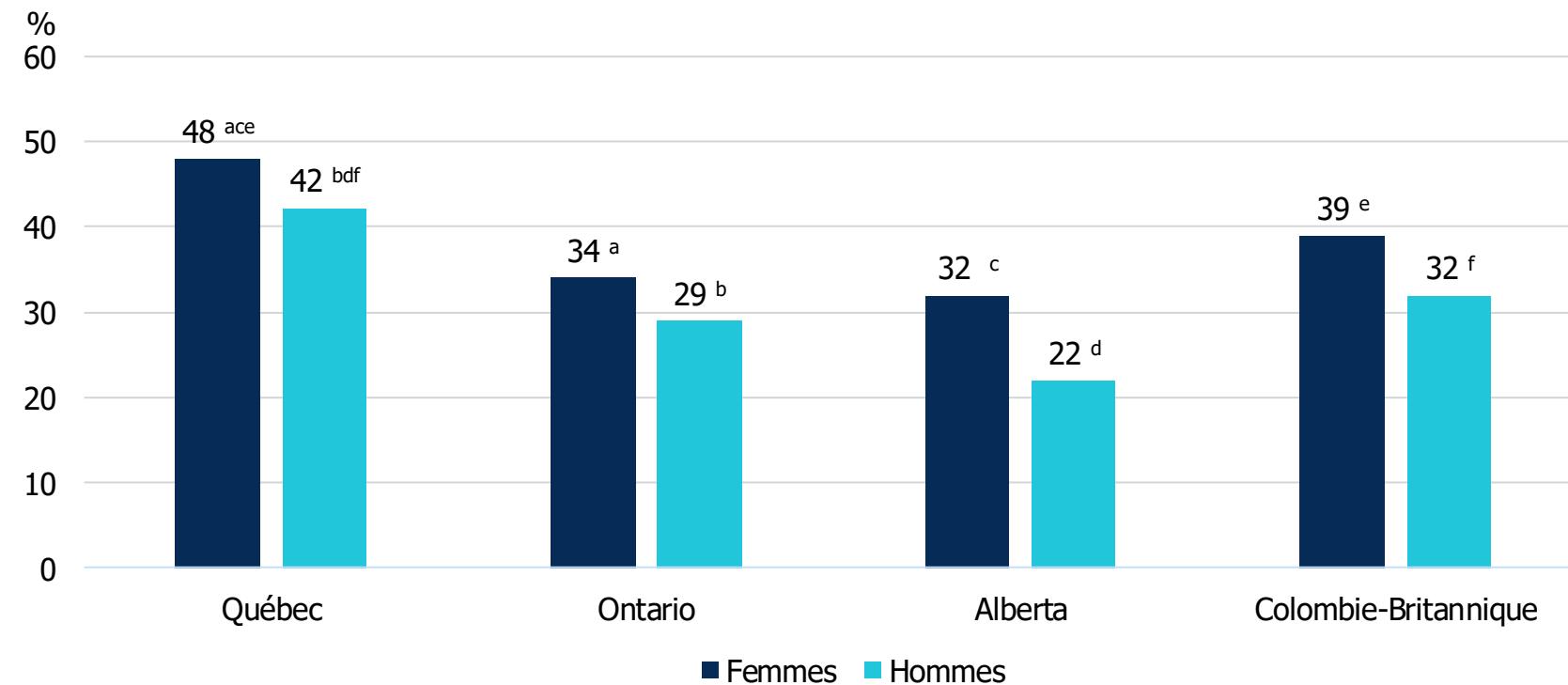


p. 13

## 2. Couverture syndicale

Figure 6

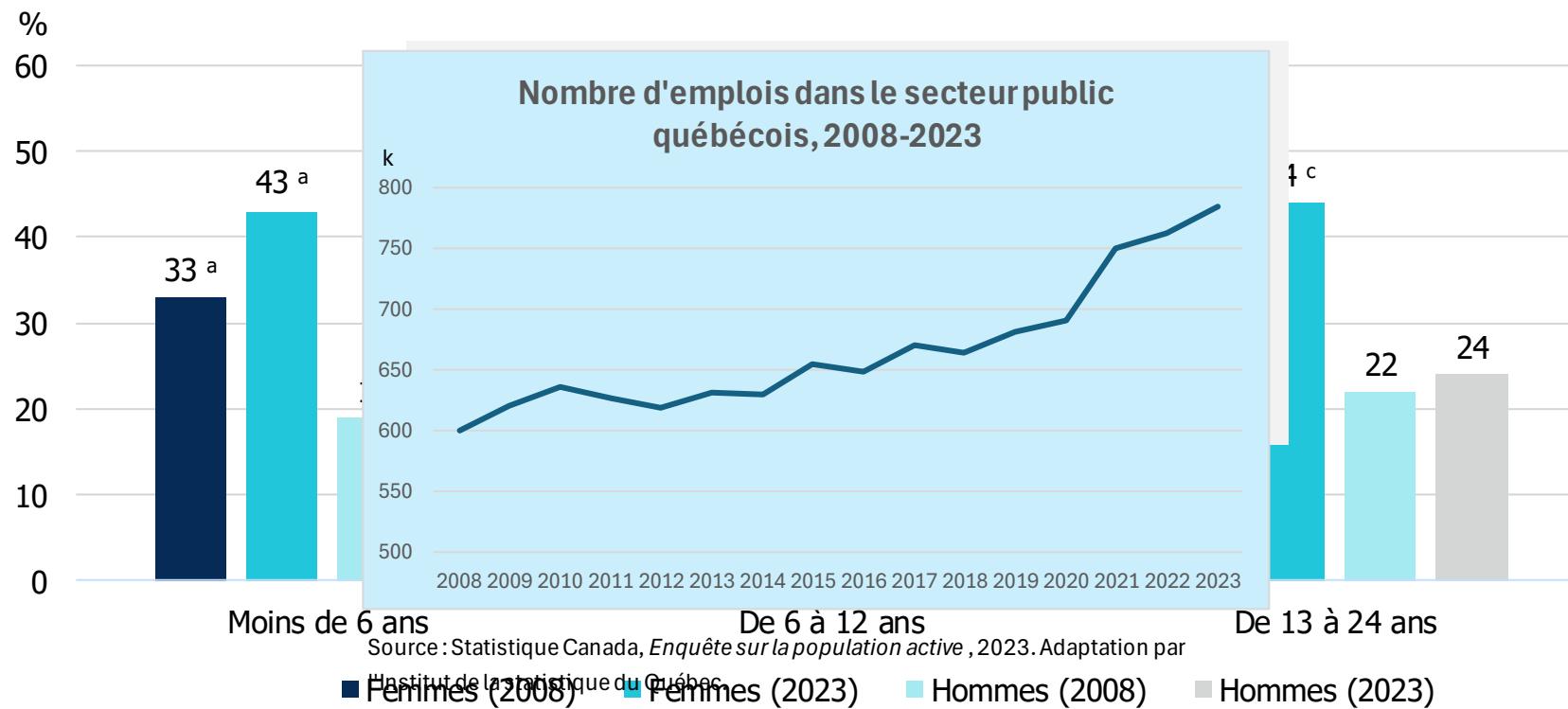
Proportion de parents occupant un emploi syndiqué selon le sexe, parents en emploi de 25 à 54 ans, Québec et autres provinces, 2023



## 2. Secteur public

Figure 7

La croissance de l'emploi dans le secteur public québécois permet aux mères plus jeune enfant et le sexe personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec, 2008 et 2023



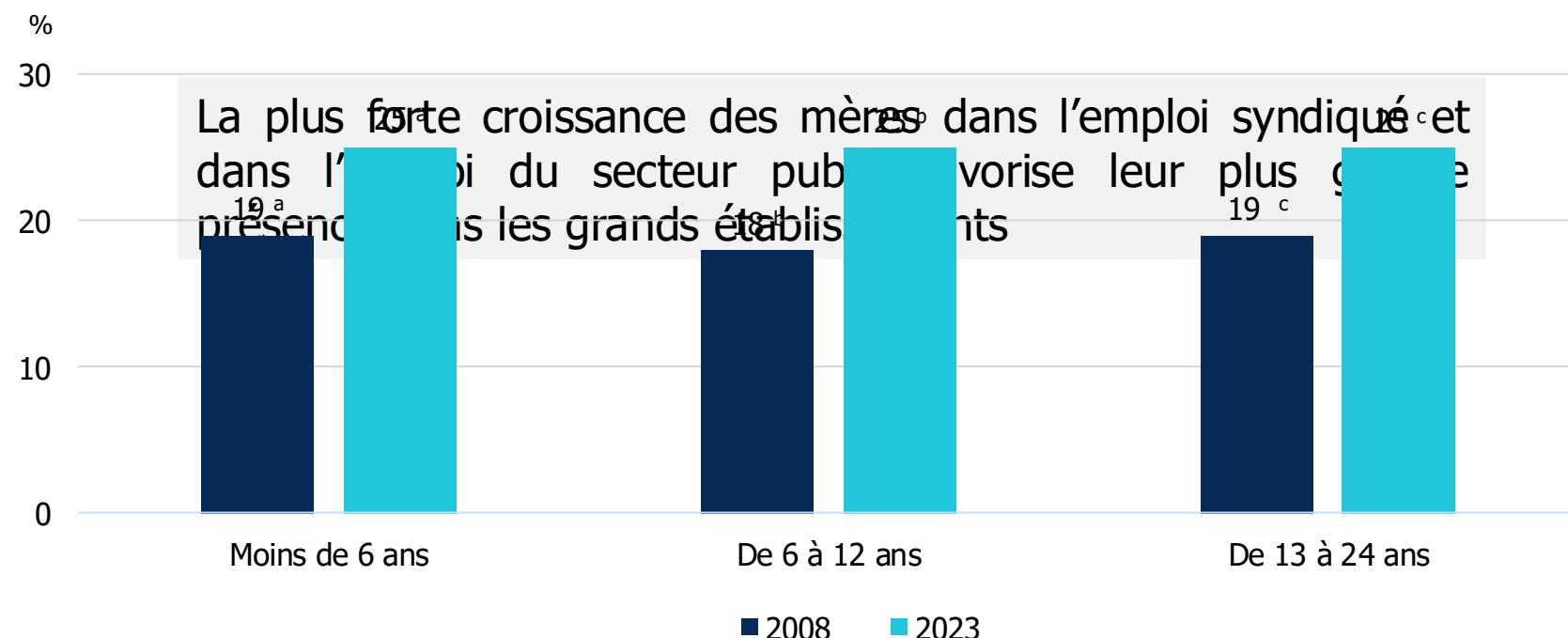
a,b,c Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

## 2. Taille d'établissement

Figure 8

Proportion de mères occupant un emploi dans un établissement de plus de 500 employés selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec, 2008 et 2023

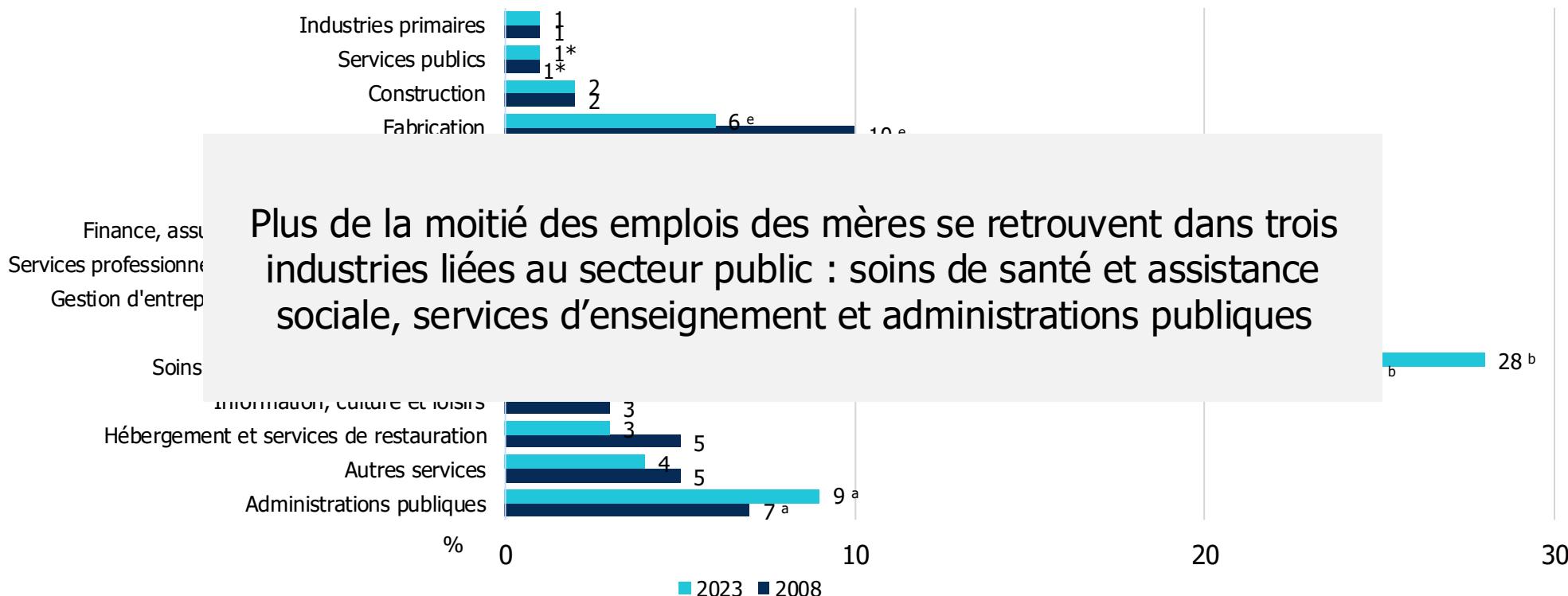


p. 16

## 2. Industries

Figure 9

Répartition des femmes en emploi âgées de 25 à 54 ans selon l'industrie, mères d'enfants de moins de 25 ans, Québec, 2008 et 2023



\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.

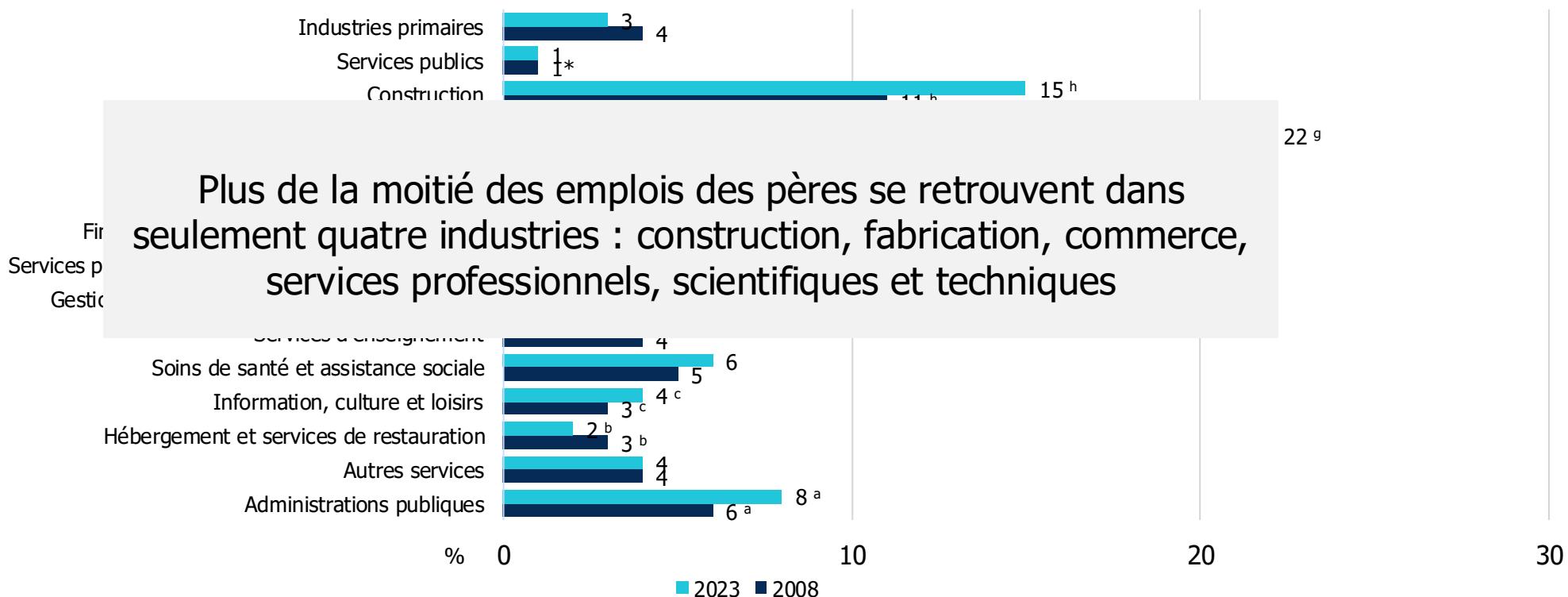
a,b,c,d,e Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

## 2. Industries

Figure 10

Répartition des hommes en emploi âgées de 25 à 54 ans selon l'industrie, pères d'enfants de moins de 25 ans, Québec, 2008 et 2023



\* Coefficient de variation entre 15 % et 25 %; interpréter avec prudence.  
a,b,c,d,e,f,g,h Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.  
Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

### 3. Conditions de travail des parents

Les heures de travail, les horaires de travail, la durée du travail réelle et le potentiel de télétravail

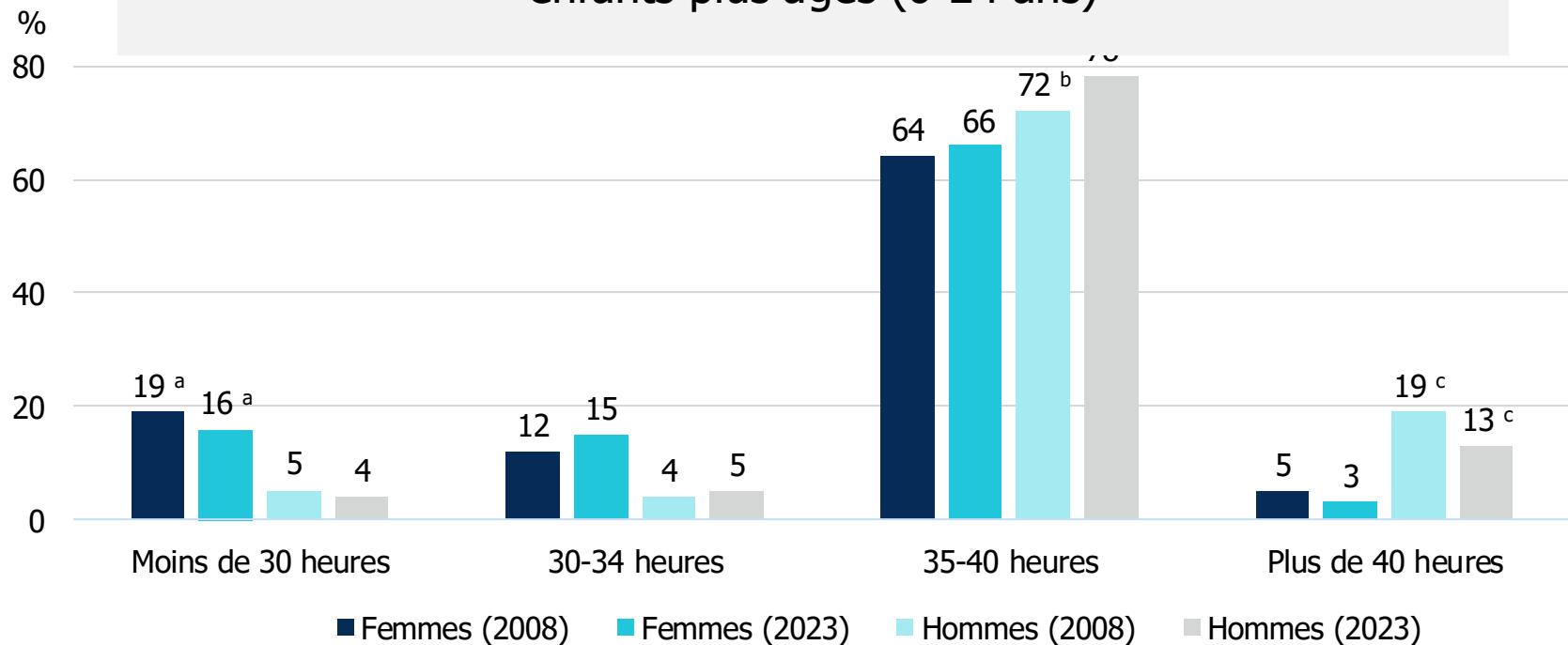


### 3. Heures de travail habituelles

Figure 11

Réparti-  
paren-  
emploi

Ces tendances sont également notées chez les parents ayant des enfants plus âgés (6-24 ans)



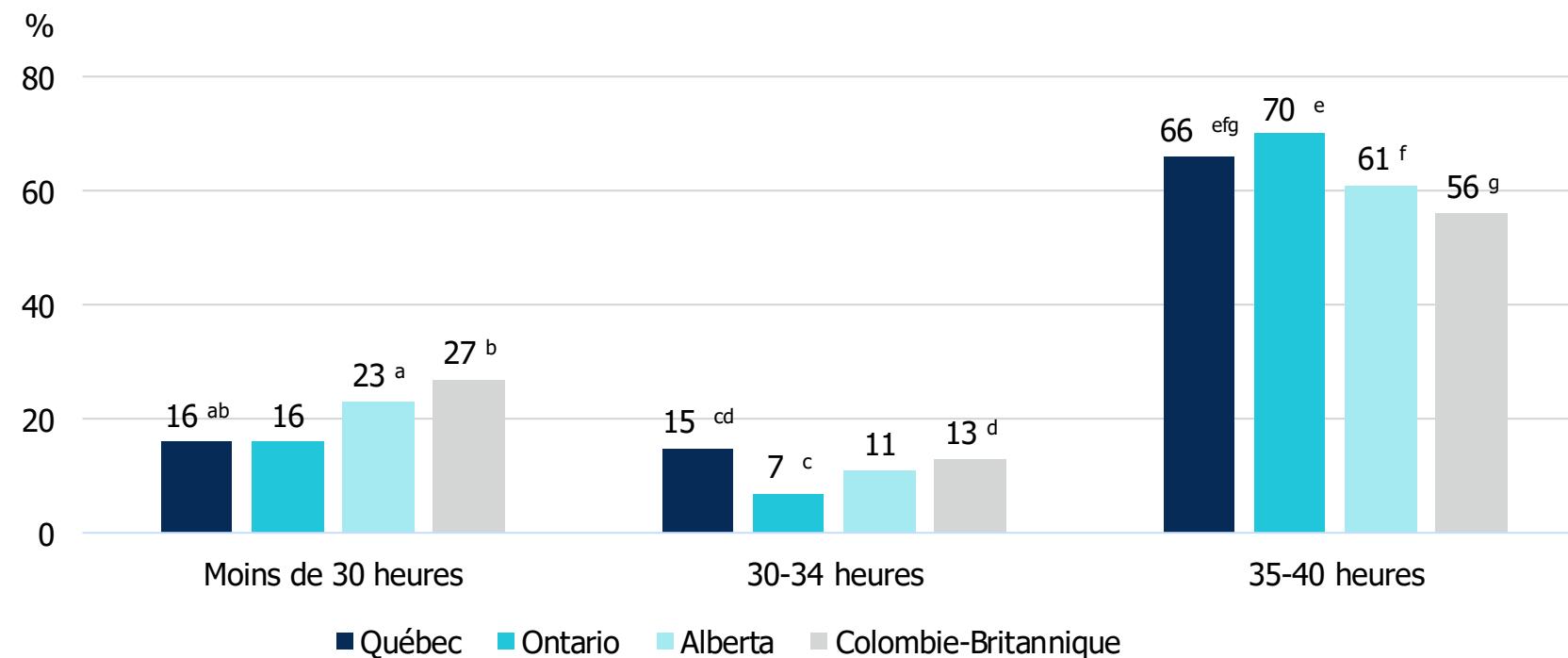
a,b,c Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

### 3. Heures de travail habituelles

Figure 12

Répartition des mères selon leur nombre d'heures habituelles de travail, mères d'enfants de moins de 6 ans, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec et autres provinces, 2023

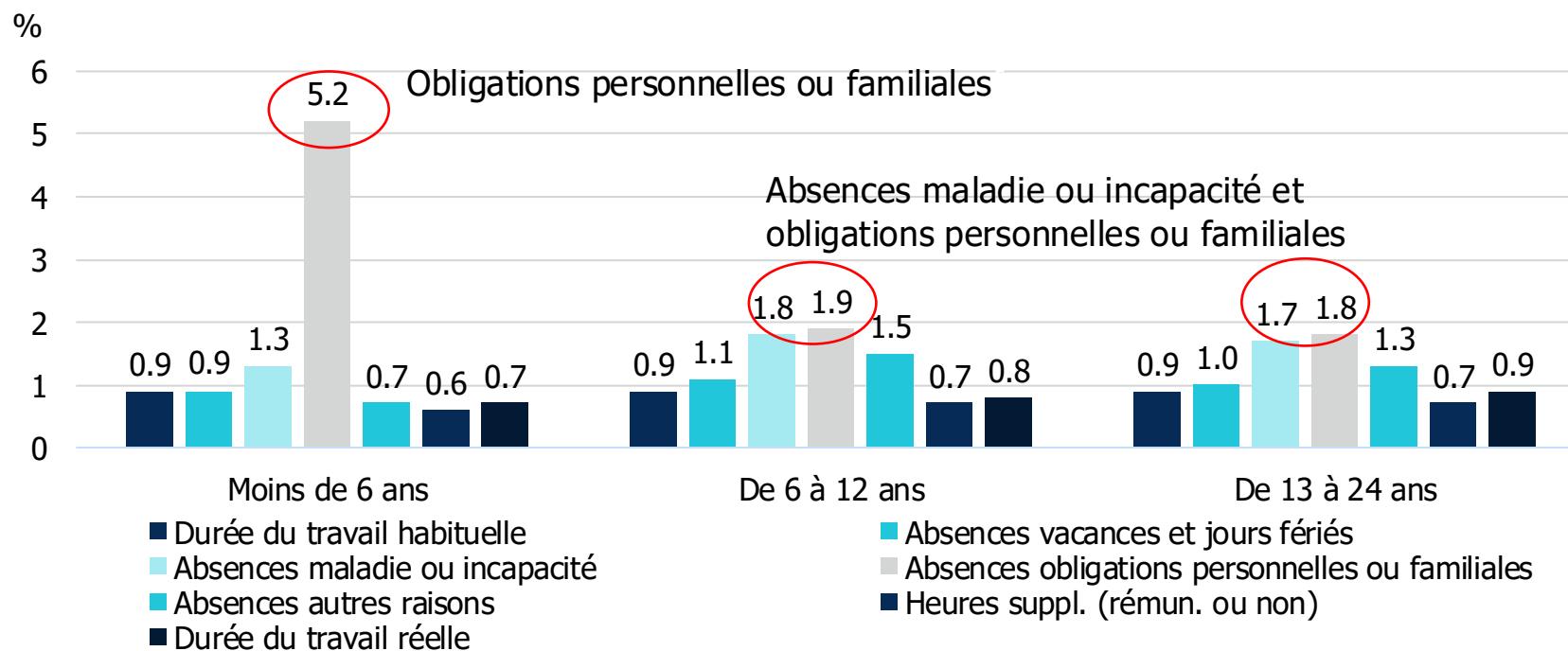


p. 21

### 3. Durée du travail, absences et t.supp.

Figure 13

Ratio femmes/hommes pour le temps de travail et les absences du travail, selon l'âge du plus jeune enfant, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec, 2023

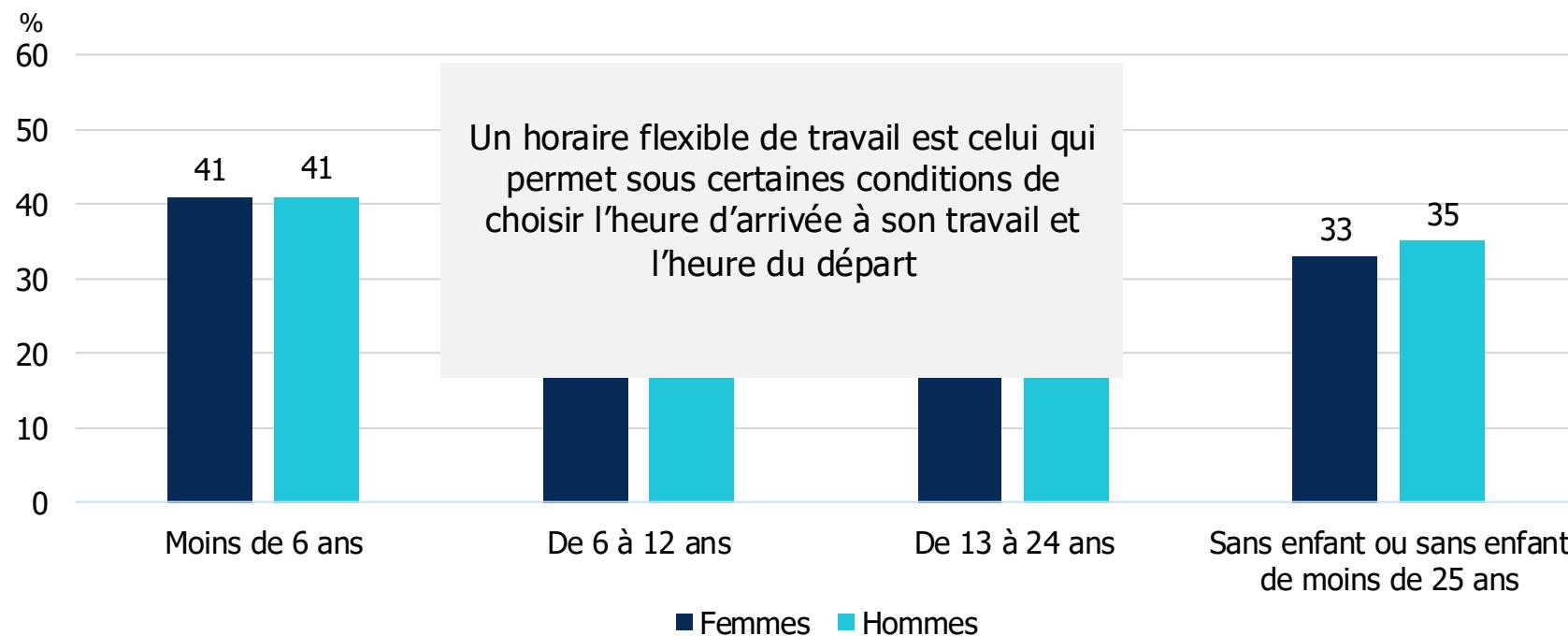


Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

### 3. Horaires flexibles

Figure 14

Part des personnes ayant un horaire de travail flexible, selon l'âge du plus jeune enfant (s'il y a lieu) et le sexe, personnes de 15 à 69 ans, Québec, avril 2022

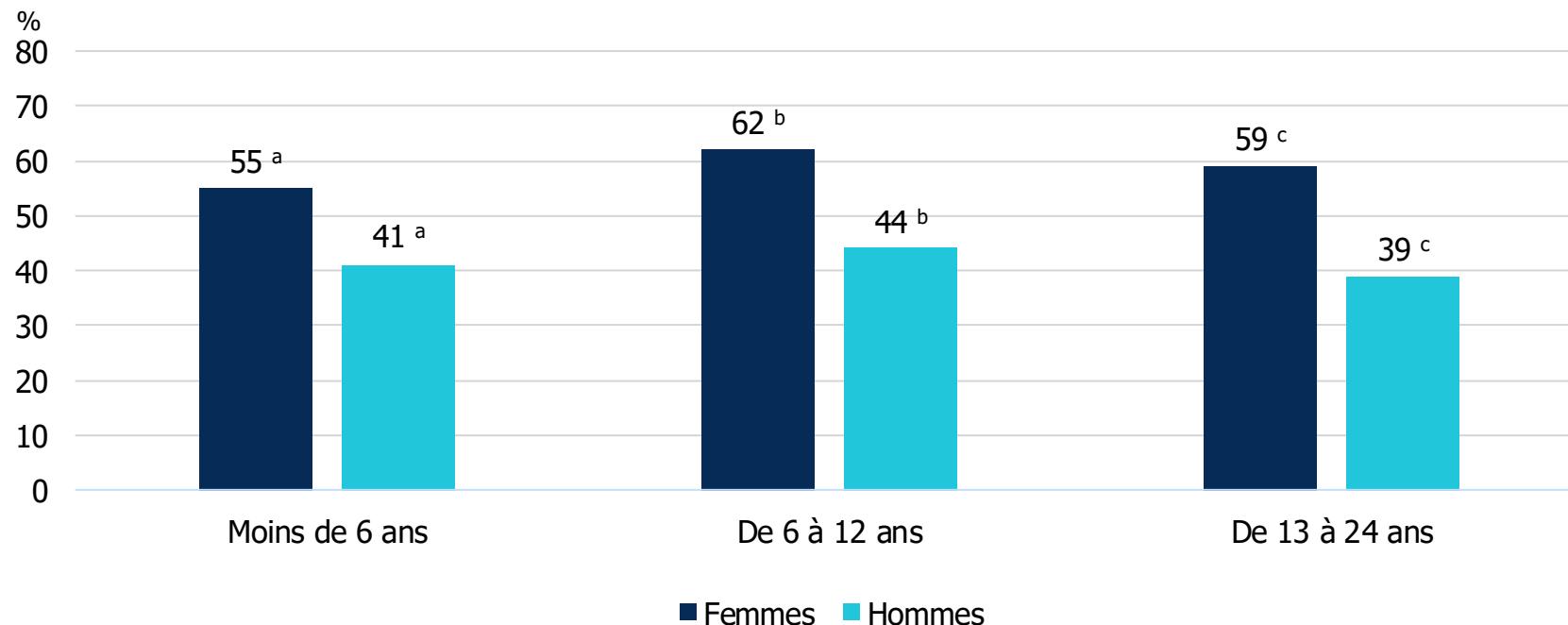


p. 23

### 3. Télétravail

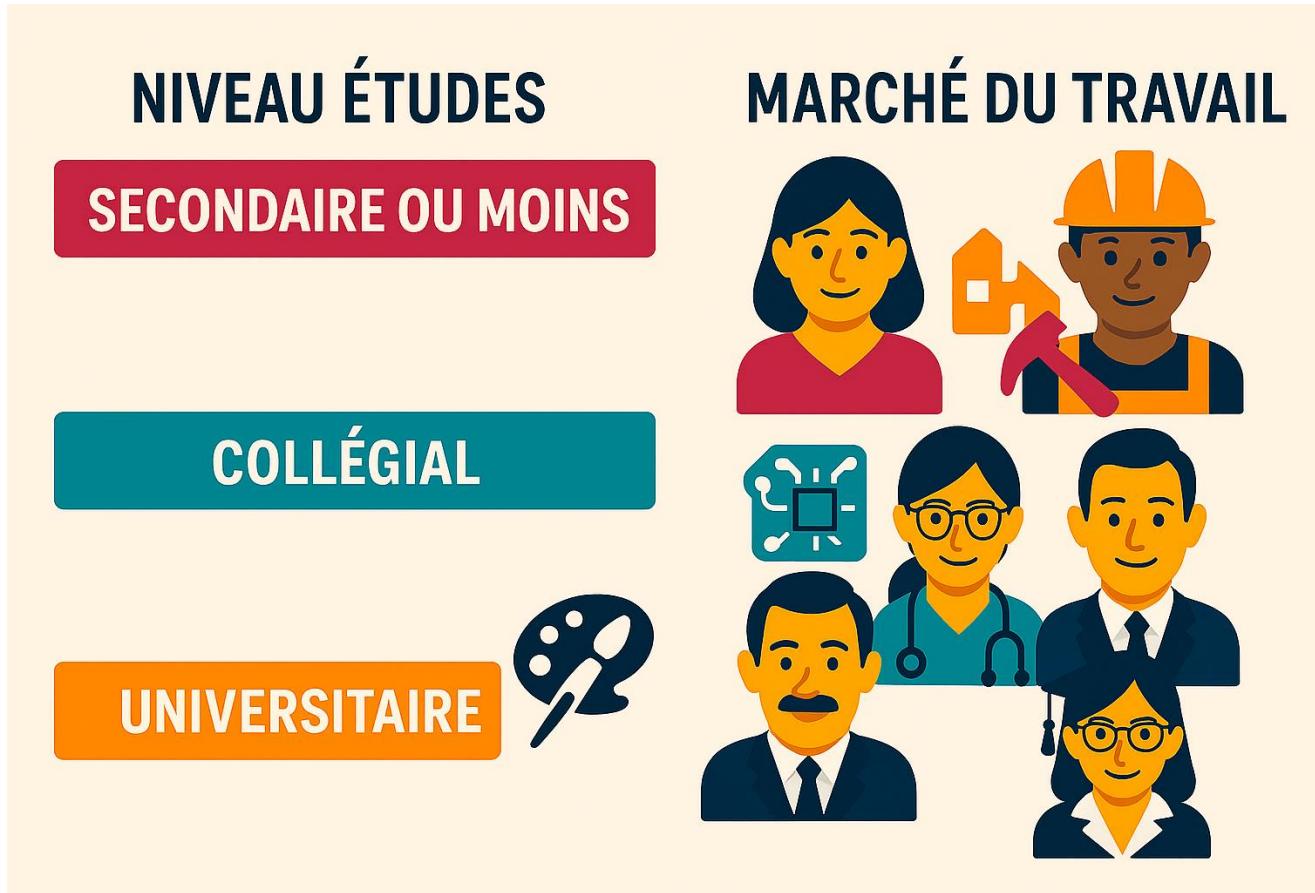
Figure 15

Part des personnes en emploi propice au télétravail, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, personnes de 25 à 54 ans, Québec, 2023



### 3. Conditions de travail des parents

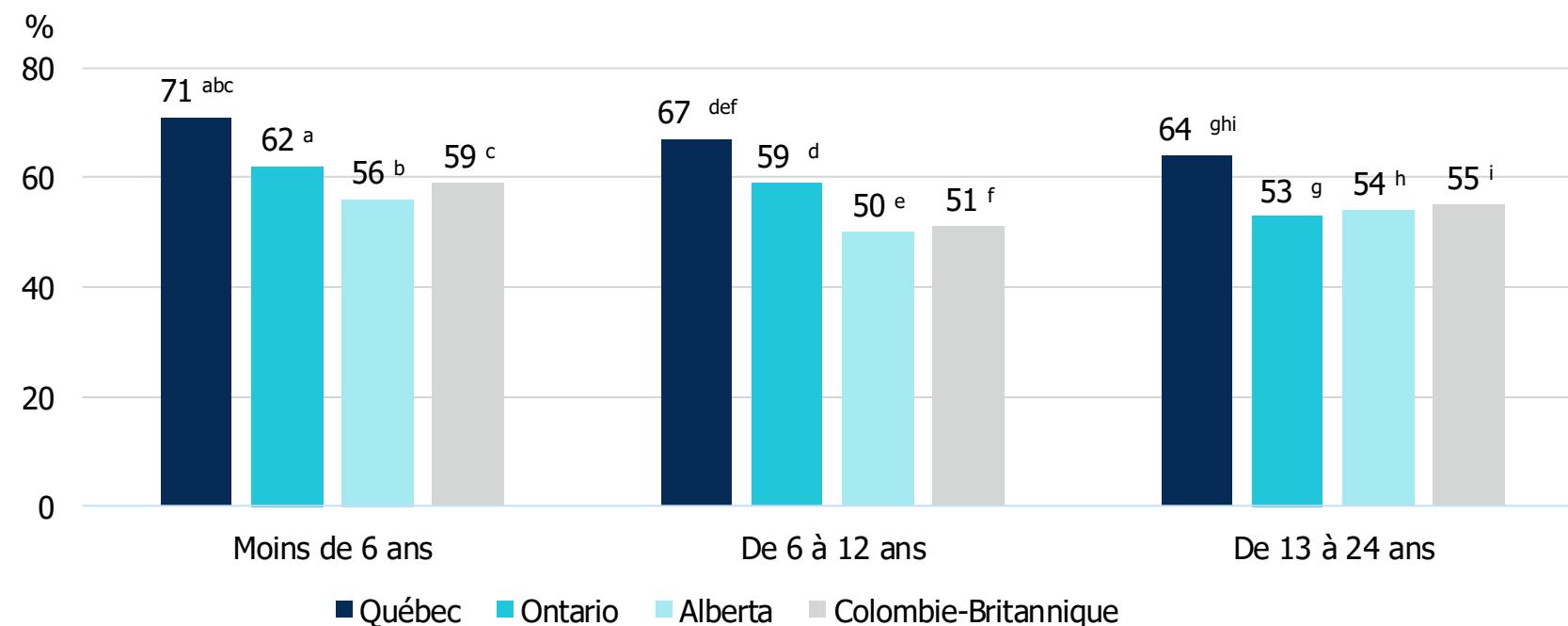
Niveau d'études, marché du travail et adéquation formation universitaire et emploi



### 3. Adéquation formation / emploi

Figure 16

Proportion de mères détenant une formation universitaire et occupant un emploi dans la catégorie FÉER 1, selon l'âge du plus jeune enfant, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec et autres provinces, 2023



p. 26

### 3. Conditions de travail des parents

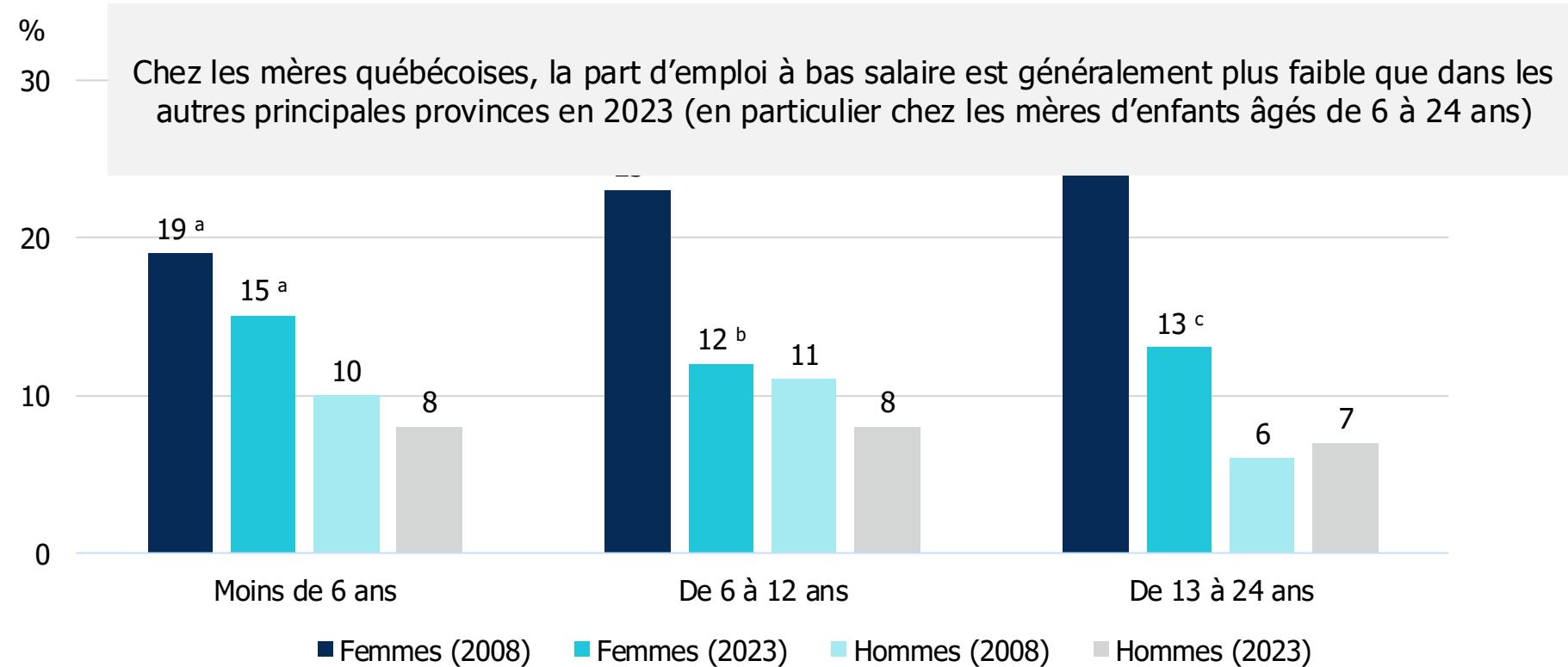
#### Rémunération et qualité de l'emploi



### 3. Emplois à bas salaire

Figure 17

Part des personnes occupant un emploi à bas salaire, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec, 2008 et 2023

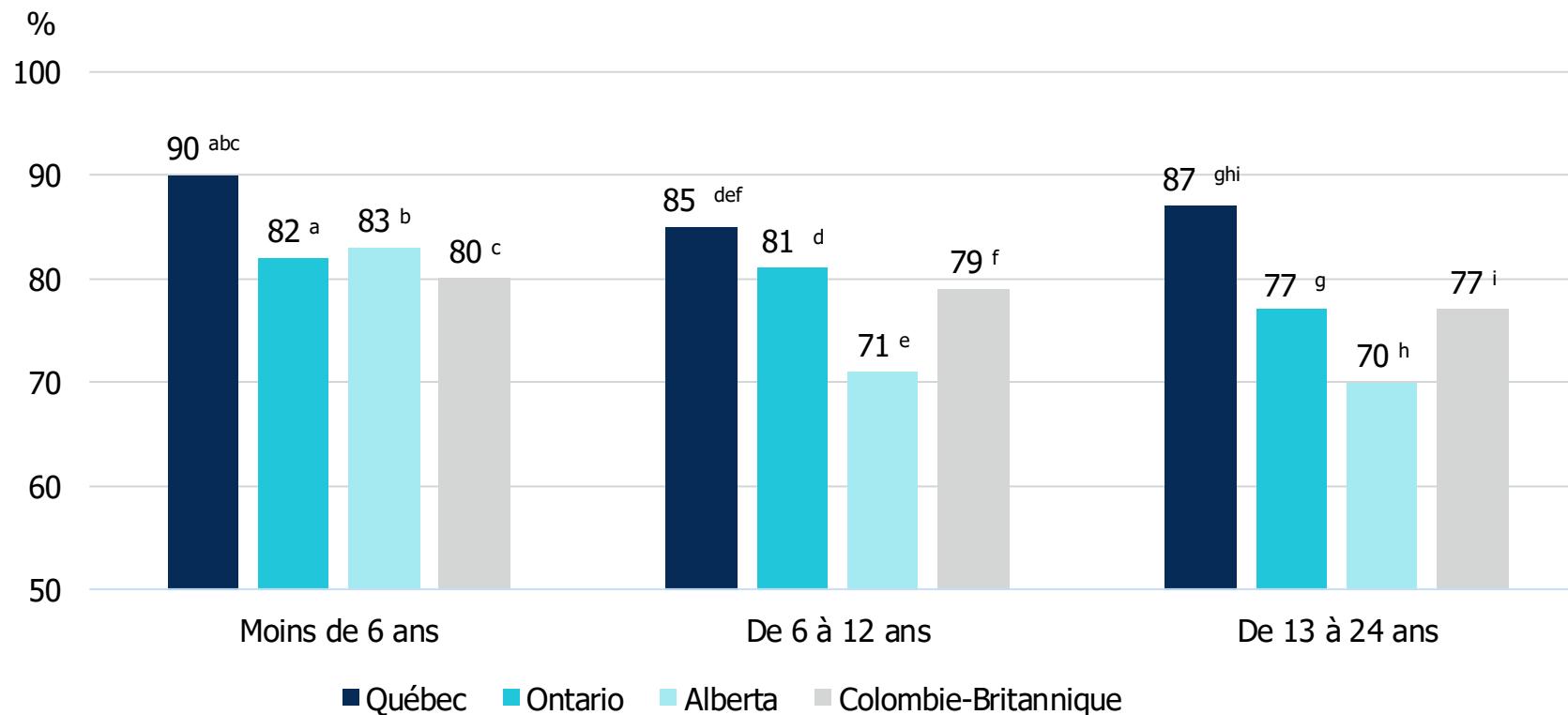


p. 28

### 3. Rémunération horaire (ratios)

Figure 18

Ratio de rémunération horaire mères/pères, selon l'âge du plus jeune enfant, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec et autres provinces, 2023

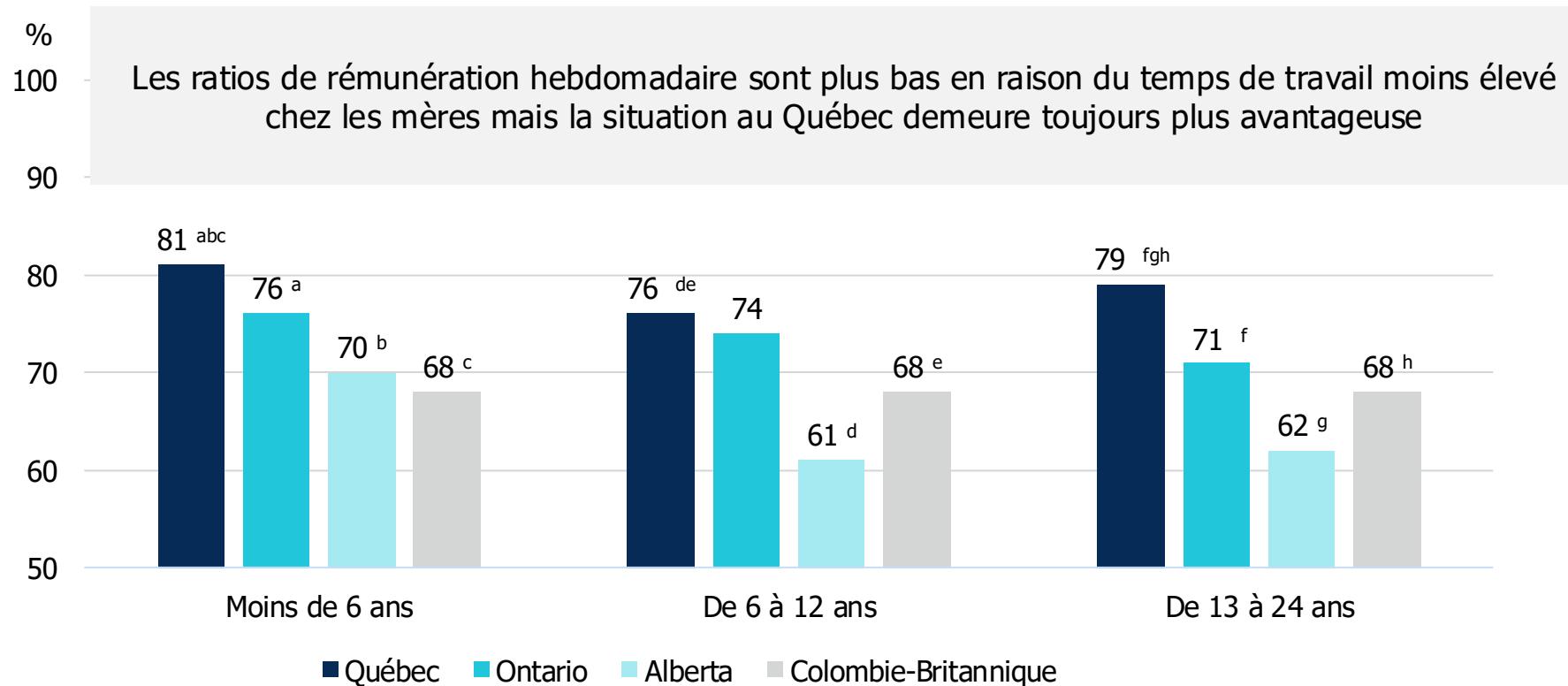


p. 29

### 3. Rémunération hebdomadaire (ratios)

Figure 19

Ratio de rémunération hebdomadaire mères/pères, selon l'âge du plus jeune enfant, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec et autres provinces, 2023



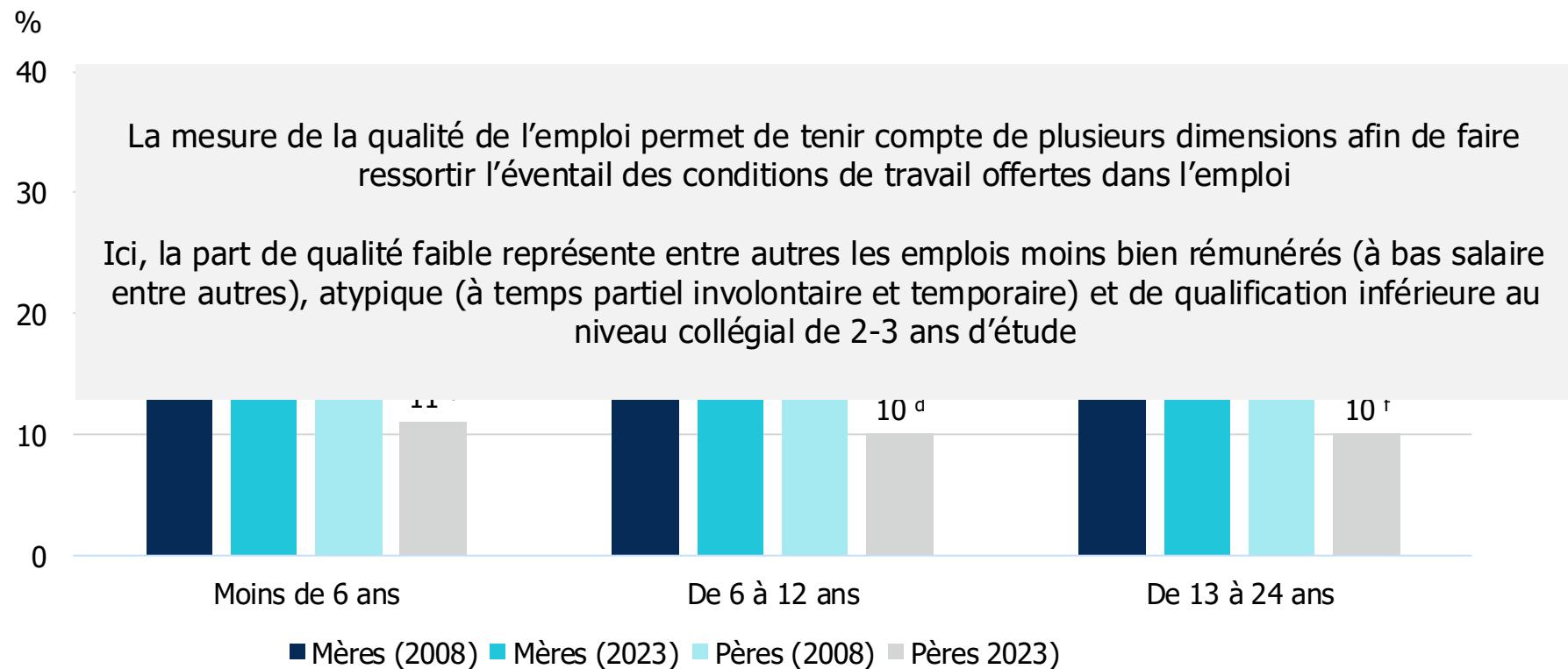
a,b,c,d,e,f,g,h Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

### 3. Qualité de l'emploi (faible)

Figure 20

Part des parents occupant un emploi de faible qualité, selon l'âge du plus jeune enfant, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec, 2008 et 2023

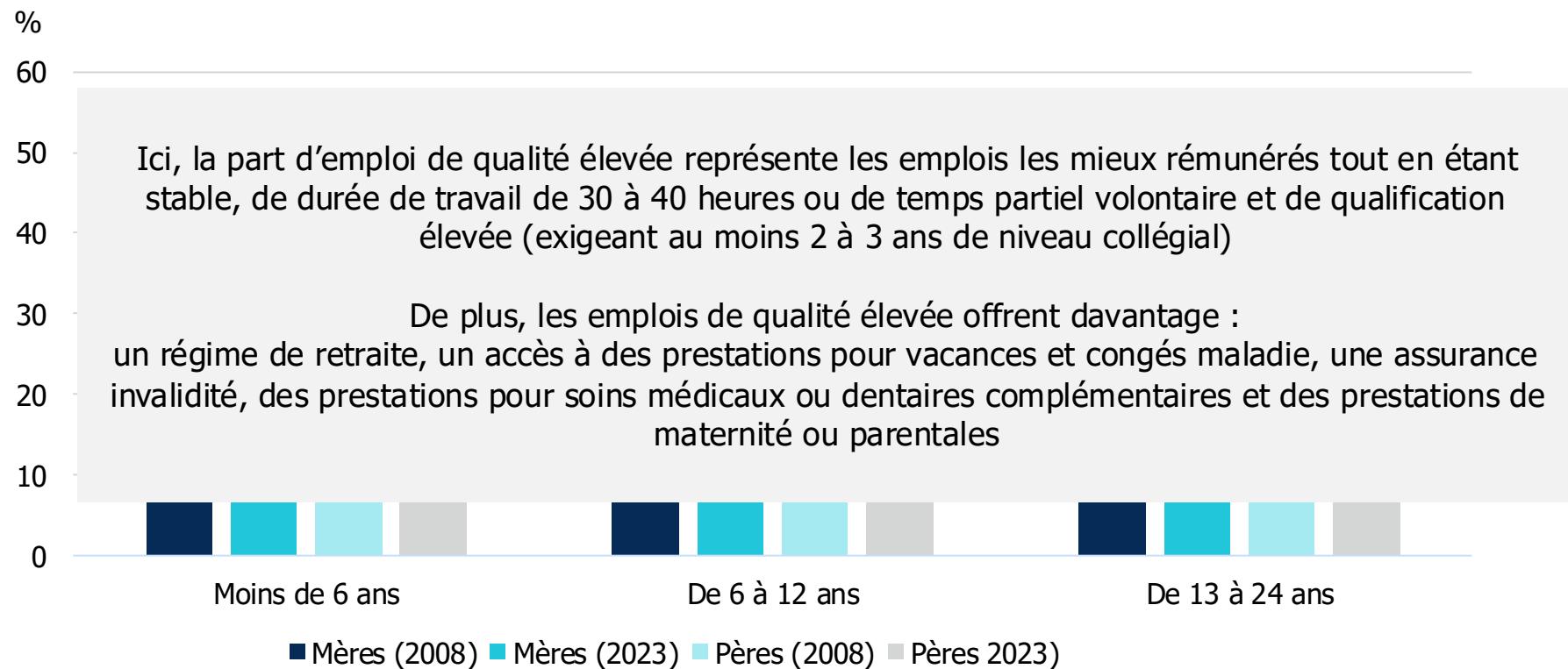


p. 31

### 3. Qualité de l'emploi (élevée)

Figure 21

Part des parents occupant un emploi de qualité élevée, selon l'âge du plus jeune enfant, personnes en emploi de 25 à 54 ans, Québec, 2008 et 2023



p. 32

## 4. Indicateurs de perception (MT et responsabilités familiales)

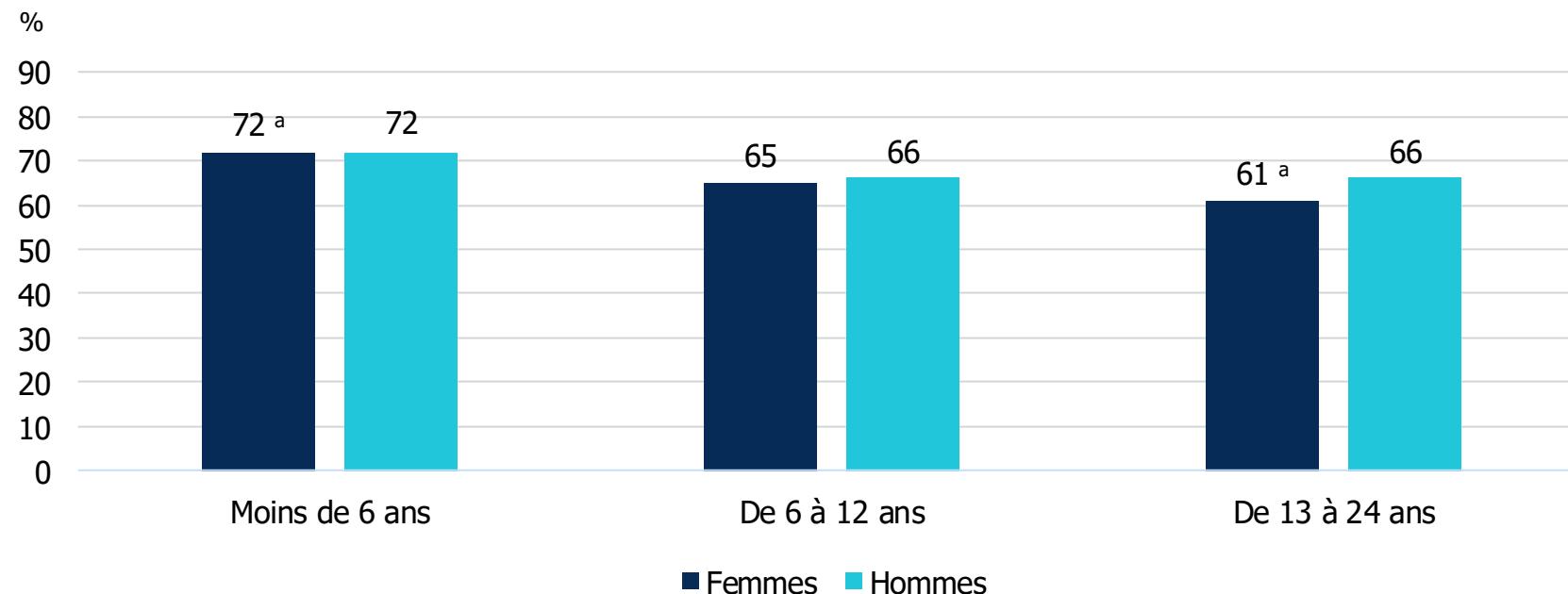
- Avancement professionnel, caractère approprié de la rémunération, satisfaction à l'égard de l'emploi, stress au travail et responsabilités familiales



# 4. Avancement professionnel

Figure 22

Proportion de parents ayant déclaré être d'accord ou tout à fait d'accord avec le fait qu'ils ont la possibilité d'un avancement professionnel, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, parents en emploi de 15 à 69 ans, Québec, mars 2024

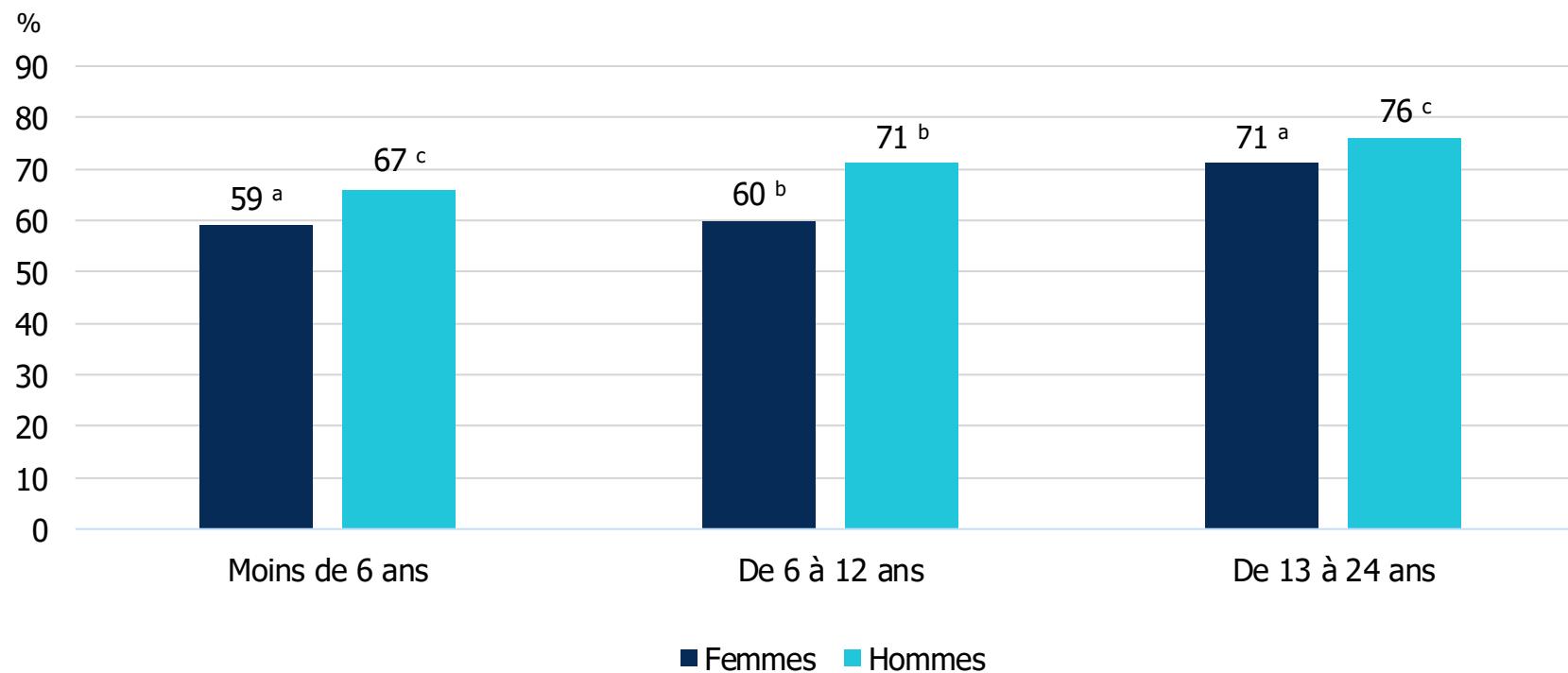


p. 34

# 4. Rémunération appropriée

Figure 23

Proportion de parents ayant déclaré être d'accord ou tout à fait d'accord avec le fait qu'ils reçoivent une rémunération appropriée, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, parents en emploi de 15 à 69 ans, Québec, août 2024

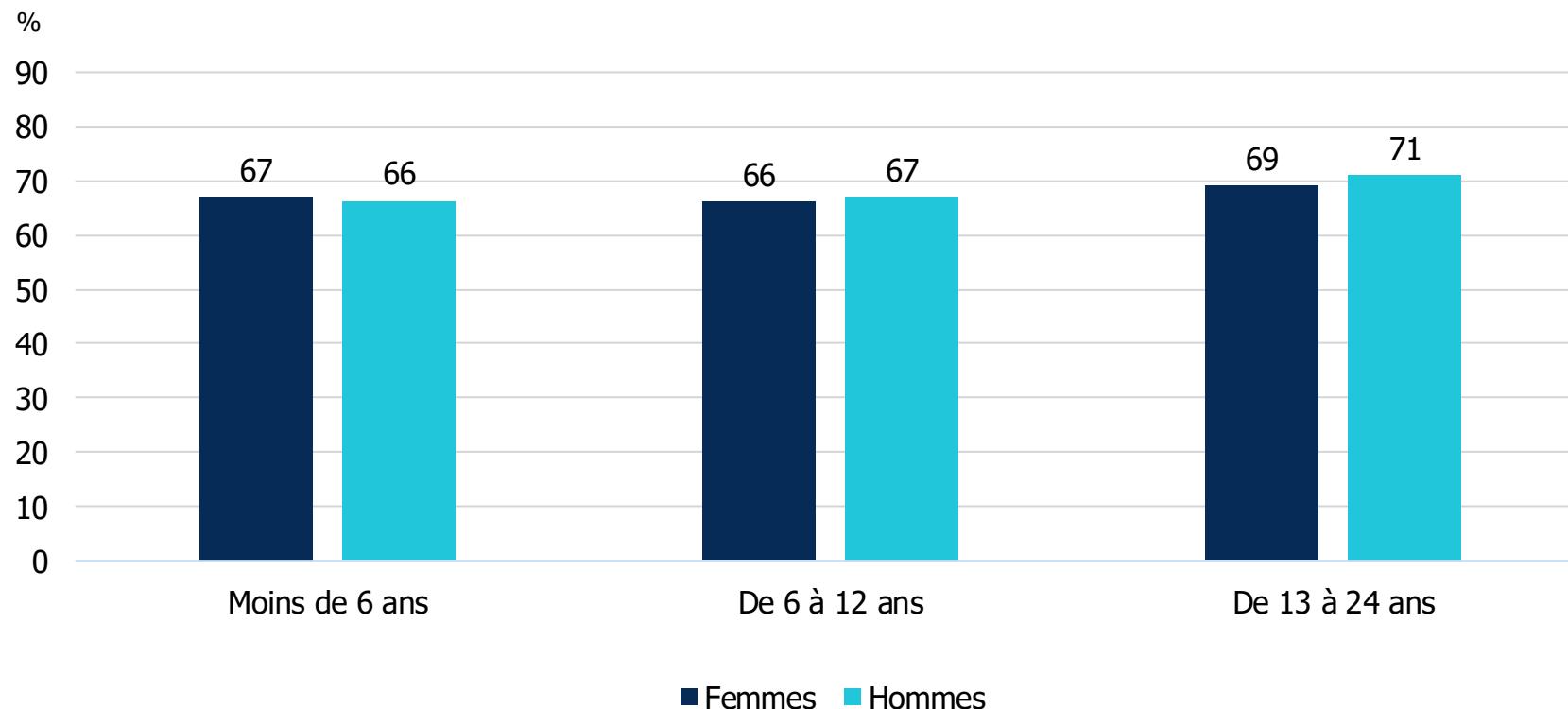


p. 35

# 4. Satisfaction dans l'emploi

Figure 24

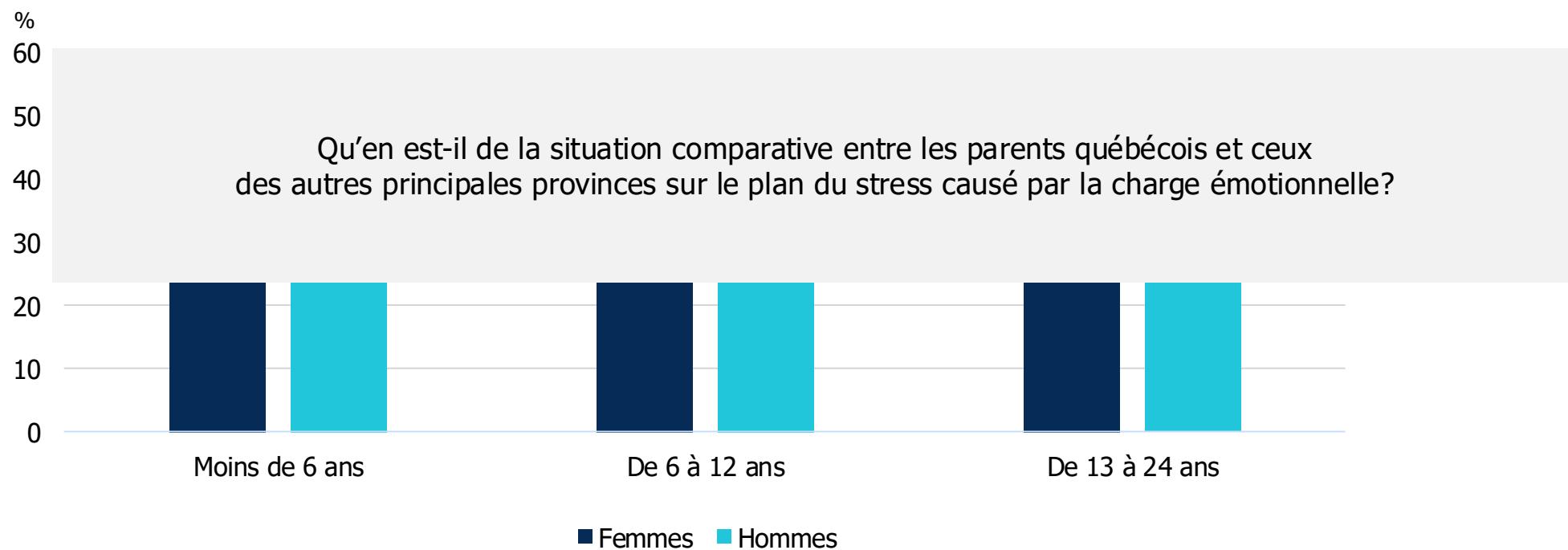
Proportion de parents ayant déclaré être très satisfaits de leur emploi (score de 8 ou plus sur 10), selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, parents en emploi de 15 à 69 ans, Québec, octobre 2023



# 4. Stress au travail et charge émotionnelle

Figure 25

Proportion de parents ayant déclaré être stressés au travail par la charge émotionnelle dans une certaine mesure, modérément ou dans une très grande mesure, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, parents en emploi de 15 à 69 ans, Québec, avril 2023

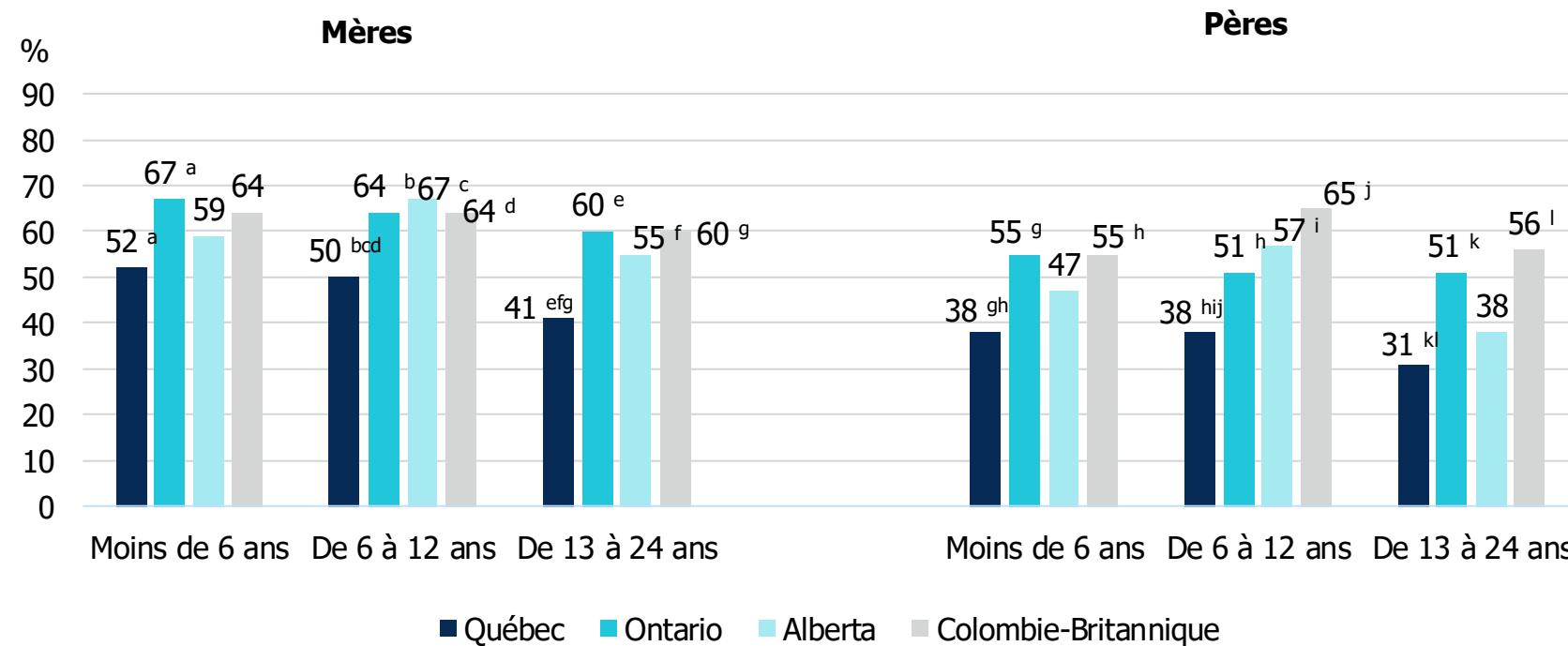


p. 37

# 4. Stress au travail et charge émotionnelle

Figure 26

Proportion de parents ayant déclaré être stressés au travail par la charge émotionnelle dans une certaine mesure, modérément ou dans une très grande mesure, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, Québec et autres provinces, avril 2023



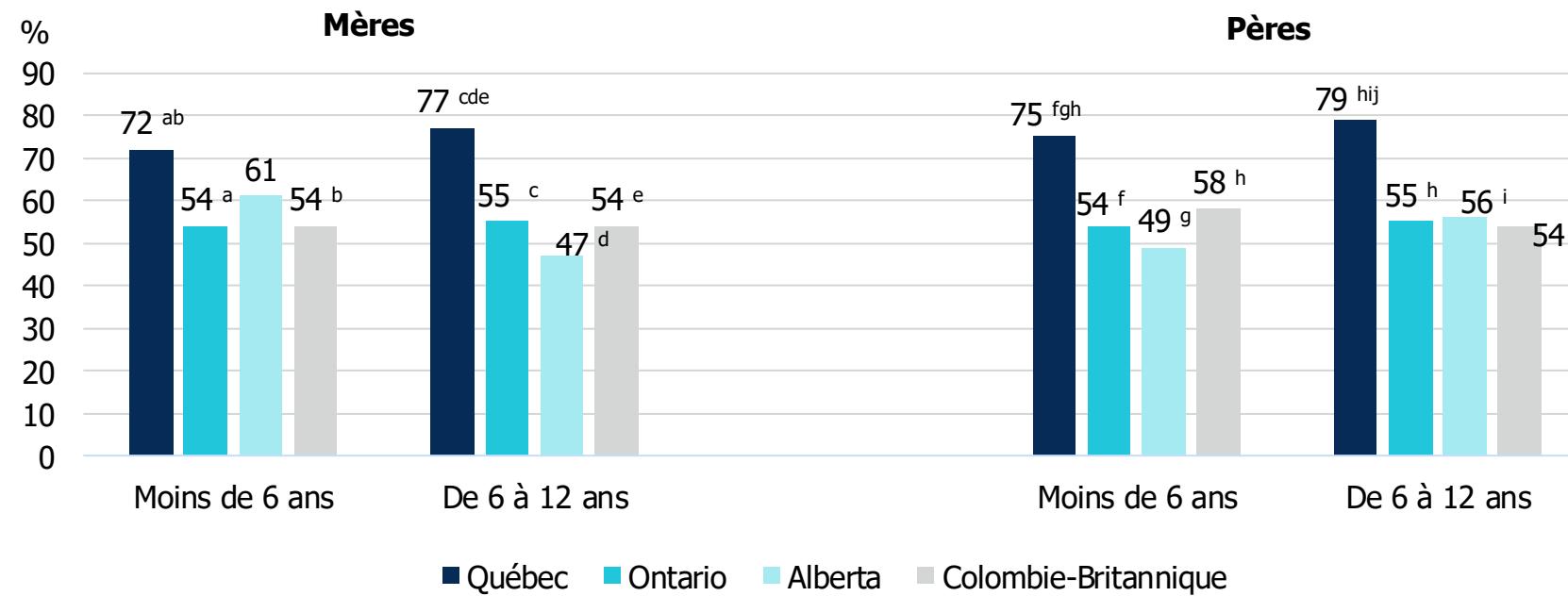
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j,k,l Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

# 4. Congés supplémentaires pour responsabilités familiales

Figure 27

Proportion de parents ayant indiqué avoir des congés supplémentaires pour responsabilités familiales, selon l'âge du plus jeune enfant (âgé de moins de 13 ans), Québec et autres provinces, octobre 2024



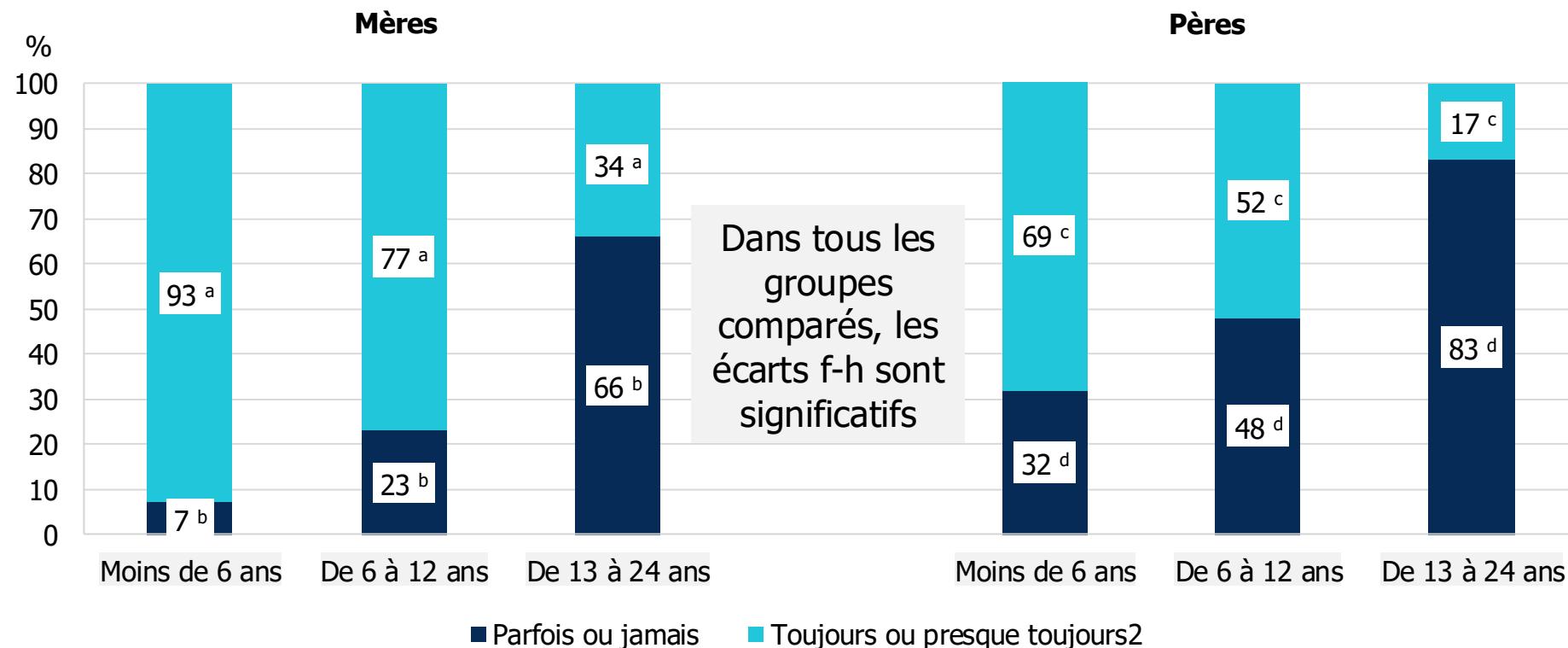
a,b,c,d,e,f,g,h,i,j Pour une catégorie donnée, un même exposant indique une différence statistiquement significative entre les proportions au seuil de 0,05.

Source : Statistique Canada, *Enquête sur la population active*, 2023. Adaptation par l'Institut de la statistique du Québec.

# 4. Activités précédant le coucher des enfants

Figure 28

Répartition des parents selon la fréquence de leur implication dans les activités précédant le coucher, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, Québec, juillet 2024

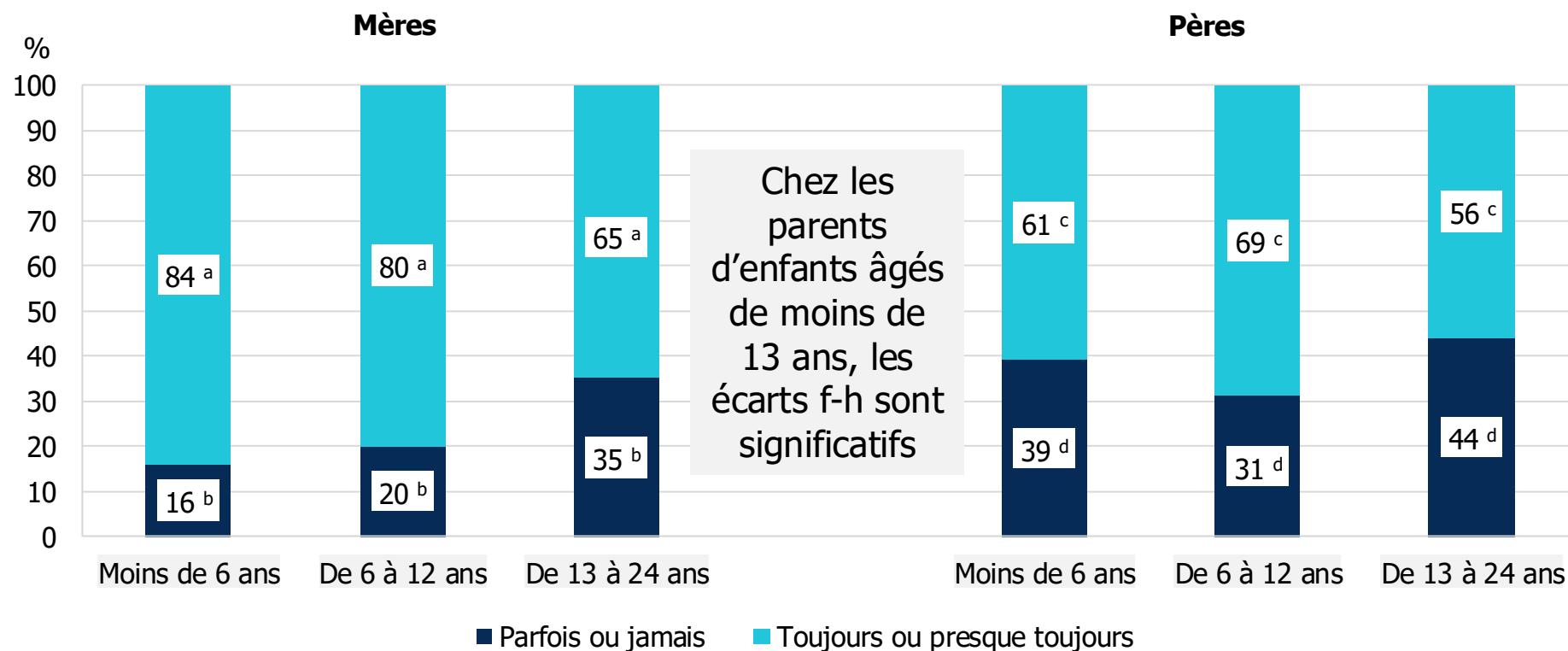


p. 40

# 4. Déposer leurs enfants à leurs activités

Figure 29

Répartition des parents selon la fréquence à laquelle ils déposent leurs enfants à leurs activités, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, Québec, juillet 2024

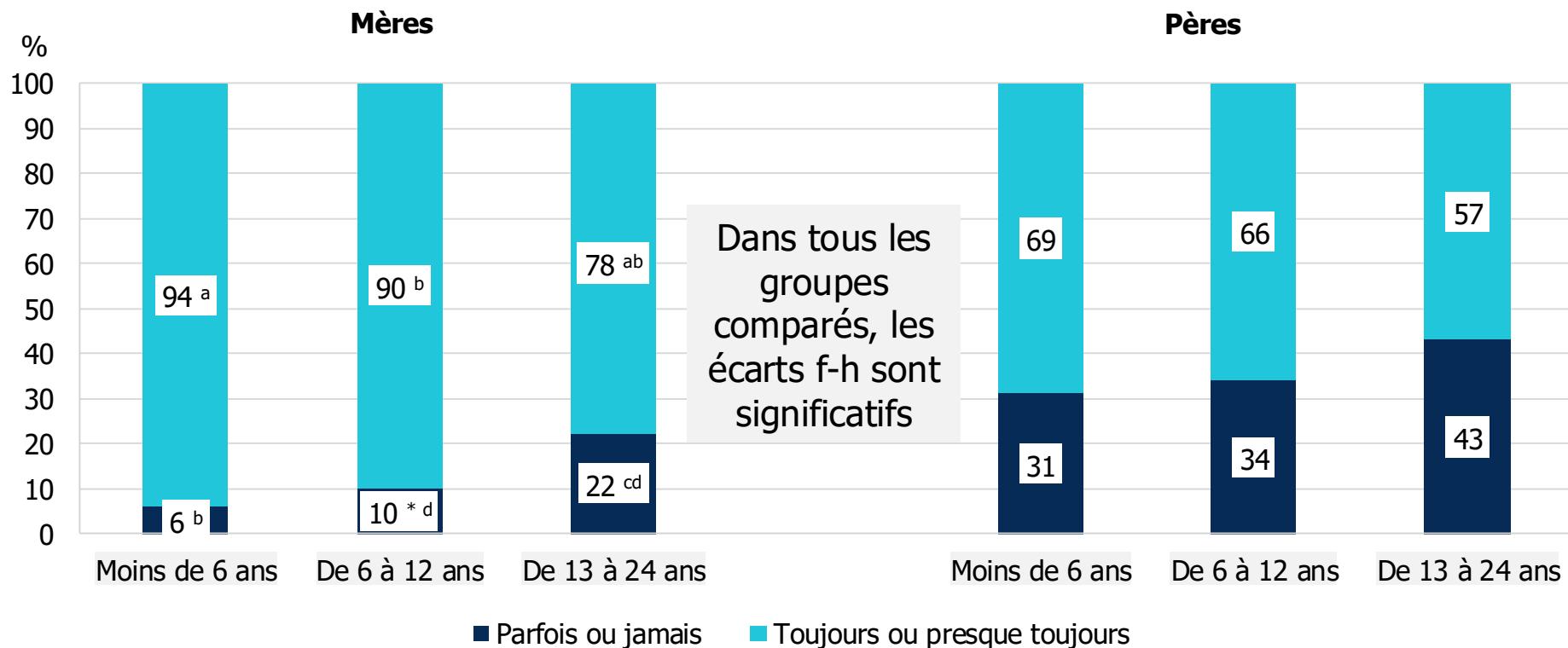


p. 41

# 4. Supervision des enfants

Figure 30

Répartition des parents selon la fréquence à laquelle ils supervisent leurs enfants, selon l'âge du plus jeune enfant et le sexe, Québec, juillet 2024



p. 42

# En conclusion

## Retour sur les questions soulevées en début de présentation...

- De façon générale, les conditions d'emploi et de travail se sont améliorées chez les parents québécois, en particulier chez les mères :
  - Hausse du taux d'emploi, de l'emploi syndiqué, de l'emploi dans le secteur public, de l'emploi de qualité élevée et de l'adéquation formation universitaire / emploi
  - Baisse de l'emploi atypique, à bas salaire et de qualité faible
- Pour plusieurs indicateurs, l'écart entre les mères et les pères s'est résorbé mais n'a pas disparu
- Peu importe l'âge du plus jeune enfant, les responsabilités familiales demeurent toujours plus importantes chez les mères ce qui affecte leur présence sur le marché du travail et leurs heures de travail rémunérées, en particulier en présence d'enfants en bas âge (moins de 6 ans)

# En conclusion

- Pour bon nombre d'indicateurs, la situation des parents (en particulier des mères) demeure toujours plus favorable au Québec que dans les autres principales provinces
- Ainsi, les mères québécoises ont :
  - Un taux d'emploi plus élevé peu importe l'âge du plus jeune enfant
  - Des écarts de taux d'emploi avec les pères plus bas
  - Des parts d'emplois syndiqués et du secteur public plus élevées
  - Une moins grande présence dans l'emploi à temps partiel
  - Une meilleure adéquation formation universitaire et emploi
  - Des ratios de rémunération horaire et hebdomadaire mères/pères plus élevés
  - Un stress au travail moins élevé
  - Une plus forte présence de congés pour responsabilités familiales

# En conclusion

## **Toutefois, on constate toujours...**

- Que les mères et les pères se retrouvent fortement concentrés dans des professions et industries différentes
  - Ce qui amène entre autres des conditions de conciliation travail-famille différentes mais aussi une persistance des écarts de rémunération entre les sexes

**Merci de votre intérêt!**

# Suivez-nous

## statistique.quebec.ca

@statquebec

